

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul studii de master:

Fitness și Performanță Motrică

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
NAȚIONALE ȘI CERCETĂRII
ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:

2016 - 2017

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
2016 - 2018**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Nr. de ore						Forma de verificare
		Anul I 2016 – 2017			Sem II 14 săptămâni			
		C	S/Lp	Crd.	C	S/Lp	Crd.	
1	Teoria sportului și competiției	2	2	9				E1
2	Fitness și starea de bine	2	2	9				E1
3	Activități fizice: Aerobic, jogging	2	2	8				E1
4	Activități fizice: Sporturi pe roți				2	2	8	E2
5	Practică în centre de fitness		2	4		2	4	C1, C2
6	Evaluare somato-funcțională în educație fizică și sport				2	2	8	E2
7	Concepte ale unei diete sănătoase				1	1	4	E2
8	Activități fizice în natură				2	2	6	C2
	Total ore	6	8		7	9		
		14		30	16		30	
	Discipline facultative							
9	Aprofundare într-o ramură de sport 1	2	2	6				E1
10	Practică de antrenor / Lic. Cerc sportiv		2	6		2	6	C1, C2
11	Aprofundare într-o ramură de sport 2				2	2	6	E2
	Total ore	2	4		2	4		
		6		12	6		12	13

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul studii de master:

Fitness și Performanță Motrică

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
NAȚIONALE ȘI CERCETĂRII
ȘTIINȚIFICE**Valabil începând cu anul universitar:
2016 - 2017

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Nr. de ore						Forma de verificare
		Anul II 2017 – 2018			Sem I 14 săptămâni			
		C	S/Lp	Crd.	C	S/Lp	Crd.	
1	Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice	2	2	8				E1
2	Aparatura specifică centrelor de fitness	2	2	8				E1
3	Kinetoprofilaxie	1	1	4				E1
4	Finanțare și Marketing în sport				2	2	8	E2
5	Activități motrice de timp liber				1	1	4	C2
6	Sportul pentru persoanele cu nevoi speciale				2	2	8	C2
7	Activități fizice: Culturism, aquagym	2	2	8				E1
8	Activități fizice: Stretching, yoga, sporturi de luptă				2	2	8	E2
9	Practică în centre de fitness		2	2		2	2	C1, C2
	Total ore	7	9		7	9		
		16		30	16		30	
	Discipline facultative							
10	Aprofundare într-o ramură de sport	2	2	6				E1
11	Practică de antrenor/ Lic. Cerc sportiv		2	6		2	6	C1, C2
12	Aprofundare într-o ramură de sport				2	2	6	E2
	Total ore	2	4		2	4		
		6		12	6		12	

RECTOR,

Prof. univ.dr. Marilen PIRTEA

DECAN,

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul studii de master:

Fitness și Performanță Motrică

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
NAȚIONALE ȘI CERCETĂRII
ȘTIINȚIFICE**

Valabil începând cu anul universitar:
2016 - 2017

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul studii de master:

Fitness și Performanță Motrică

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
NAȚIONALE**Valabil începând cu anul universitar:
2017 - 2018**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
2017 - 2019**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Nr. de ore						Forma de verificare
		Anul I 2017 – 2018			Sem II 14 săptămâni			
		C	S/Lp	Crd.	C	S/Lp	Crd.	
1	Teoria sportului și competiției	2	2	9				E1
2	Fitness și starea de bine	2	2	9				E1
3	Activități fizice: Aerobic, jogging	2	2	8				E1
4	Activități fizice: Sporturi pe roți				2	2	8	E2
5	Practică în centre de fitness		2	4		2	4	C1, C2
6	Evaluare somato-funcțională în educație fizică și sport				2	2	8	E2
7	Concepte ale unei diete sănătoase				1	1	4	E2
8	Activități fizice în natură				2	2	6	C2
	Total ore	6	8		7	9		
		14		30	16		30	
	Discipline facultative							
9	Aprofundare într-o ramură de sport 1	2	2	6				E1
10	Practică de antrenor / Lic. Cerc sportiv		2	6		2	6	C1, C2
11	Aprofundare într-o ramură de sport 2				2	2	6	E2
	Total ore	2	4		2	4		
		6		12	6		12	13

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Programul studii de master:

Fitness și Performanță Motrică

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
NAȚIONALE**Valabil începând cu anul universitar:
2017 - 2018

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Nr. de ore						Forma de verificare
		Anul II 2018 – 2019			Sem I 14 săptămâni		Sem II 14 săptămâni	
		C	S/Lp	Crd.	C	S/Lp	Crd.	
1	Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice	2	2	8				E1
2	Aparatura specifică centrelor de fitness	2	2	8				E1
3	Kinetoprofilaxie	1	1	4				E1
4	Finanțare și Marketing în sport				2	2	8	E2
5	Activități motrice de timp liber				1	1	4	C2
6	Sportul pentru persoanele cu nevoi speciale				2	2	8	C2
7	Activități fizice: Culturism, aquagym	2	2	8				E1
8	Activități fizice: Stretching, yoga, sporturi de luptă				2	2	8	E2
9	Practică în centre de fitness		2	2		2	2	C1, C2
	Total ore	7	9		7	9		
		16		30	16		30	
	Discipline facultative							
10	Aprofundare într-o ramură de sport	2	2	6				E1
11	Practică de antrenor/ Lic. Cerc sportiv		2	6		2	6	C1, C2
12	Aprofundare într-o ramură de sport				2	2	6	E2
	Total ore	2	4		2	4		
		6		12	6		12	

RECTOR,

Prof. univ.dr. Marilen PIRTEA

DECAN,

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Martin DOMOKOS

