

Universitatea de Vest Timișoara
Facultatea de Educație Fizică și Sport

Orar Master
Fitness și performanță motrică
Anul I semestrul II 2019 -2020

ORA	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂTĂ
8-9,30					Practică în centre de fitness lect.univ.dr. Cristian Negrea SmartFit 2	Activități fizice în natură conf.univ.dr. Domokos Martin *
9,40-11,10				Concepte ale unei diete sănătoase dr. Nicoleta Mirica Curs - seminar Sala 028		Activități fizice în natură conf.univ.dr. Domokos Martin *
11,20-12,50					Activități fizice: jogging Lect.univ.dr. Tiberiu Puta Curs sala 027 LP Stadion Politehnica	
13,00-14,30				Evaluare somato-funcțională în educație fizică și sport Lect.univ.dr. Bârză Mariana Curs Sala 030		
14,40-16,10		Activități fizice sporturi pe roți lect.univ.dr. Cristian Negrea SmartFit 2		Evaluare somato-funcțională în educație fizică și sport Lect.univ.dr. Bârză Mariana Sala 030		
16,20-17,50		Activități fizice sporturi pe roți lect.univ.dr. Cristian Negrea SmartFit 2				
18,00-19,30						
19,40-21,10						

*** Activități fizice în natură se va efectua modular în luna iunie**

**Universitatea de Vest Timișoara
Facultatea de Educație Fizică și Sport**

**Orar Master
Fitness și performanță motrică
Anul II semestrul II 2019 -2020**

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ
8-9,30					Activități motrice de timp liber conf.univ.dr. Sorin Brindescu Curs Sala 027 LP Teren Handbal	
9,40-11,10		Finanțare și marketing în sport conf.univ.dr. Adrian Nagel Curs Sala 028	Activități fizice – stretching, yoga, sporturi de luptă conf.univ.dr. Nagel Adrian Sala Audio-video	Practică în centre de fitness conf.univ.dr. Cristian Negrea SmartFit 2 Ora 10.00	Sportul pentru persoanele cu nevoi speciale conf.univ.dr. Petracovschi Simona Sala 027 seminar	
11,20-12,50			Activități fizice – stretching, yoga, sporturi de luptă conf.univ.dr. Nagel Adrian Sala mică		Sportul pentru persoanele cu nevoi speciale conf.univ.dr. Petracovschi Simona Sala 028 curs	
13,00-14,30			Finanțare și marketing în sport asist.univ.drd. Remus Datcu Seminar Sala 326			
14,40-16,10						
16,20-17,50		Elaborarea lucrării de disertație Conf.univ.dr. Sorin Grădinaru Sala Audio-video				
18,00-19,30		Elaborarea lucrării de disertație Conf.univ.dr. Sorin Grădinaru Sala Audio-video				
19,40-21,10						