

ANUL I – Master FITNESS – Semestrul I 2021 - 2022

| OR A | LUNI | MARȚI | MIERCURI | JOI | VINERI | SÂMBĂȚĂ |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|
| 8 – 9.30 | | | | | | Aprofundare într-o ramură de sport 1 * |
| 9.40 – 11.10 | Fitness și starea de bine prof.dr. Cristian Negrea Curs Sala 027 | | | Teoria sportului și competiției conf.univ.dr. Adrian Nagel Seminar, 028 | Fitness și starea de bine prof.dr. Cristian Negrea Seminar Sala 027 | Aprofundare într-o ramură de sport 1 * |
| 11.20 – 12.50 | Etica cercetării Curs Conf.univ.dr. Simona Petracovschi Săpt. 8-14 https://meet.google.com/lookup/cw7h4ckyzb?authuser=0&hs=179 | Activități fizice: Aerobic-dance, Aerobic-step conf.univ.dr. Simona Petracovschi LP sala mica | Teoria sportului și competiției conf.univ.dr. Adrian Nagel Curs, 028 | Pregătire fizică în jocurile sportive conf.univ.dr. Eugen Bota LP Sala Popasapca | Activități fizice: Aerobic conf.univ.dr. Simona Petracovschi Curs https://meet.google.com/lookup/flemrm72d2?authuser=0&hs=179 | Practică de antrenor / Lic. Cerc sportiv * |
| 13.00 – 14.30 | | | Pregătire fizică în jocurile sportive conf.univ.dr. Eugen Bota Curs Sala 027 | Practică în centre de fitness lect.dr. Cristian Negrea Smartfit 2 | | |
| 14.40 – 16.10 | | | | | | |
| 16.20 – 17.50 | | | | | | |
| 18.00- 19.30 | | | | | | |
| 19.40 – 21.10 | | | | | | |

* Studenți vor opta pentru o ramura de sport și vor contacta profesorul responsabil urmând să stabilească orarul

ANUL II – Master FITNESS – Semestrul I 2021 – 2022

| ORA | LUNI | MARȚI | MIERCURI | JOI | VINERI | SĂMBĂȚĂ |
|---------------------|--|--|----------|--|---|--|
| 8 – 9.40 | | | | | | Aprofundare într-o ramură de sport 1 * |
| 9.40 – 11.10 | Amenajarea și întreținerea bazelor sportive Conf.dr. Petre Baniș Curs Săpt. 1-7 Google Meet: efsbanias | Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice Conf.dr. Avram Curs sala Bogdanesti | | Activități fizice: Aquagym conf.univ.dr. Petru Baniș Curs săpt.1-7 Bazin Dacia săpt. 8-14 | Kinetoprofilaxie prof.univ.dr. Mihaela Oravitan Curs Cod classroom: ssr7arb | Aprofundare într-o ramură de sport 1 * |
| 11.20 – 12.50 | Amenajarea și întreținerea bazelor sportive Conf.dr. Petre Baniș LP Săpt. 8-14 Google Meet: efsbanias | | | Practică în centre de fitness lect.dr. Cristian Negrea Smartfit 2 | Kinetoprofilaxie prof.univ.dr. Mihaela Oravitan seminar Cod classroom: ssr7arb | Practică de antrenor / Lic. Cerc sportiv * |
| 13.00 – 14.30 | Aparatura specifică centrelor de fitness Prof.dr. Cristian Negrea Sala 027 | | | | | |
| 14.40 – 16.10 | | | | | | |
| 16.20 – 17.50 | Activități fizice: Culturism Asist.univ.dr. Marius Olaru Sala mică | | | Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice Asist.dr. Alexandra Rusu LP sala Bogdanesti | | |
| 18.00- 19.30 | | | | | | |
| 19.40 – 21.10 | | | | | | |

* Studenți vor opta pentru o ramura de sport și vor contacta profesorul responsabil urmând să stabilească orarul