

ANUL I – Master FITNESS – Semestrul I 2020 - 2021

OR A	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SĂMBĂȚĂ
8 – 9.30						Aprofundare într-o ramură de sport 1 *
9.40 – 11.10		Fitness și starea de bine prof.dr. Cristian Negrea Curs on-line	Teoria sportului și competiției conf.univ.dr. Adrian Nagel Seminar, 028	Activități fizice: Aerobic-dance, Aerobic-step conf.univ.dr. Simona Petracovski LP sala mica		Aprofundare într-o ramură de sport 1 *
11.20 – 12.50		Fitness și starea de bine prof.dr. Cristian Negrea Seminar on-line	Teoria sportului și competiției conf.univ.dr. Adrian Nagel Curs, 028 meet.google.com/vpj-krrk-kca	Activități fizice: Aerobic conf.univ.dr. Simona Petracovski Curs 326	Pregătire fizică în jocurile sportive conf.univ.dr. Eugen Bota Curs Sala Popasapca	Practică de antrenor / Lic. Cerc sportiv *
13.00 – 14.30		Etica si integritate academica Curs on-line Conf.univ.dr. Simona Petracovski			Pregătire fizică în jocurile sportive conf.univ.dr. Eugen Bota LP Sala Popasapca	
14.40 – 16.10		Practică în centre de fitness lect.dr. Cristian Negrea Smartfit 2				
16.20 – 17.50						
18.00- 19.30						
19.40 –						

* Studenti vor opta pentru o ramura de sport și vor contacta profesorul responsabil urmând să stabilească orarul

ANUL II – Master FITNESS – Semestrul I 2020 - 2021

OR A	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ
8 – 9.40						Aprofundare într-o ramură de sport 1 *
9.40 – 11.10	Kinetoprofilaxie prof.univ.dr. Mihaela Oravitan seminar on-line		Aparatura specifică centrelor de fitness Prof.dr. Cristian Negrea Curs on-line	Amenajarea și întreținerea bazelor sportive Conf.univ.dr. Petru Baniaș săpt. 8-14	Amenajarea și întreținerea bazelor sportive Conf.univ.dr. Petru Baniaș on-line	Aprofundare într-o ramură de sport 1 *
11.20 – 12.50	Kinetoprofilaxie prof.univ.dr. Mihaela Oravitan Curs – on-line codul Google Classroom: k4ks5he Link Meet - esc-eppx-vft	Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice Conf.dr. Avram Curs cod on-line: pmndzec	Aparatura specifică centrelor de fitness Prof.dr. Cristian Negrea Smartfit 2		Activități fizice: Aquagym Curs conf.univ.dr. Petru Baniaș LP on-line	Practică de antrenor / Lic. Cerc sportiv *
13.00 – 14.30			Practică în centre de fitness lect.dr. Cristian Negrea Smartfit 2			
14.40 –						
16.20 – 17.50			Activități fizice: Culturism Asist.univ.drd. Marius Olaru Sala mică			
18.00- 19.30						
19.40 – 21.10		Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice Lect.dr. Alexandra Rusu LP sala on-line				