

**ANUL I – Master FITNESS – Semestrul I 2018 - 2019**

ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SĂMBĂȚĂ
8 – 9.30				Practică în centre de fitness lect.dr. Cristian Negrea Smartfit 2		Aprofundare într-o ramură de sport 1 *
9.40 – 11.10		Activități fizice: Aerobic, jogging conf.univ.dr. Simona Petracovschi LP sala mica	Teoria sportului și competiției conf.univ.dr. Adrian Nagel Curs, 028		Fitness și starea de bine prof.dr. Cristian Negrea Curs Smartfit 2	Aprofundare într-o ramură de sport 1 *
11.20 – 12.50		Activități fizice: Aerobic, jogging conf.univ.dr. Simona Petracovschi Curs Audio-video	Teoria sportului și competiției conf.univ.dr. Adrian Nagel Seminar, 028		Fitness și starea de bine prof.dr. Cristian Negrea Seminar Smartfit 2	Practică de antrenor / Lic. Cerc sportiv *
13.00 – 14.30		Etica și integritate academica Curs A 32 Conf.univ.dr. Simona Petracovschi Săptămânile 7-14				
14.40 – 16.10						
16.20 – 17.50						
18.00- 19.30						
19.40 – 21.10						

\* Studenții vor opta pentru o ramură de sport și vor contacta profesorul responsabil urmând să stabilească orarul

**ANUL II – Master FITNESS – Semestrul I 2018 - 2019**

<b>OR A</b>	<b>LUNI</b>	<b>MARȚI</b>	<b>MIERCURI</b>	<b>JOI</b>	<b>VINERI</b>	<b>SÂMBĂȚĂ</b>
8 – 9.40						
9.40 – 11.10		<b>Kinetoprofilaxie prof.univ.dr. Mihaela Oravitan Curs – seminar Sala 028</b>	<b>Aparatura specifică centrelor de fitness Prof.dr. Cristian Negrea Smartfit</b>	<b>Practică în centre de fitness lect.dr. Cristian Negrea Smartfit 2</b>	<b>Activități fizice: Aquagym conf.univ.dr. Petru Baniias Bazin Dacia</b>	
11.20 – 12.50	<b>Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice Asist.dr. Alexandra Rusu LP sala Bogdanesti</b>	<b>Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice Conf.dr. Avram Curs sala Bogdanesti</b>	<b>Aparatura specifică centrelor de fitness Prof.dr. Cristian Negrea Smartfit</b>		<b>Activități fizice: Culturism Asist.univ.drd. Marius Olaru</b>	
13.00 – 14.30						
14.40 – 16.10						
16.20 – 17.50						
18.00- 19.30						
19.40 – 21.10						