

Indicații privind elaborarea lucrării de disertație la masterele din departamentele de Educație fizică și sport și Kinetoterapie și motricitate specială

➤ **Redactarea lucrării**

- se va face în Microsoft Word
- se vor folosi caractere românești (cu diacritice);
- se vor folosi doar prescurtările recunoscute din literatura de specialitate, se va evita sublinierea (pentru accentuarea unei idei sau a unui cuvânt se va folosi Bold sau Italic)
- setarea paginii: format A4, margini: sus – 2,5 cm, jos – 2,5 cm, stânga – 3 cm, dreapta – 2 cm;
- font: Times New Roman, size 12 cm (la un rând și jumătate, pentru text, aliniat justify), size 14 pentru titlu de subcapitol și size 16 pentru titlu de capitol (aliniat center).
- Graficele, desenele, fotografiile, tabelele vor fi inserate în documentul word (nu se vor face anexe la lucrare).
- Structura lucrării de master: copertă, titlul lucrării, planul lucrării, lucrarea, bibliografie, anexe;
- Planul lucrării:

Planul lucrării

- Introducere
- Cap. I Parte introductivă
 - 1.1. Importanța și actualitatea temei
 - 1.2. Motivația alegerii temei
 - 1.3 Scopul, sarcinile și ipoteza lucrării
- Cap. II Fundamentarea teoretico-științifică a lucrării
 - 2.1. Denumire subcapitol
 - 2.2. Denumire subcapitol
 - 2.3. Denumire subcapitol
- Cap. III Organizarea și desfășurarea cercetării
 - 3.1. Metodele de cercetare utilizate
 - 3.2. Locul, subiecții și etapele cercetării
 - 3.3. Desfășurarea cercetării
- Cap. IV Rezultatele obținute și interpretarea lor
- Cap. V Concluzii și propuneri
- Bibliografie
- Anexe

Coperta: vezi template lucrare disertație

Principii de redactare:

- La redactarea lucrării se folosesc semnele diacritice (caractere românești: ă, î, â, ș, ț);
- Înainte de virgulă, punct sau punct și virgulă **nu se lasă spațiu; după** aceste semne, **se lasă câte un spațiu;**
- La aliniat nou se folosește **același interval** (tab) în toată lucrarea;
- **Nu se începe un nou capitol în josul paginii** (să existe mai mult de trei rânduri în textul aceluia capitol, pe aceeași pagină cu titlul acestuia);
- **Doar prima literă** a titlurilor se scrie cu majusculă;
- Se evită, pe cât posibil, despărțirea în silabe;
- **Figurile, graficele, tabelele** se numerotează și se titreză; se vor realiza în aceeași parte a acestora pe tot parcursul lucrării; de obicei, se numerotează și se titreză jos, centrat, cu caractere Times New Roman de 11;
- **Numerotarea paginilor** se face centrat, în partea de jos a acestora (prima pagină și coperta nu se numerotează).

➤ **Bibliografia** va fi introdusă în text (numărul care indică poziția sursei citate în bibliografie va fi trecut între paranteze drepte la sfârșitul citatului respectiv); cel puțin 50% din titlurile citate să fie din ultimii 10-15 ani; bibliografia va fi alcătuită în sistemul Oxford (adaptat ca mai jos), lista bibliografică nu va conține titluri care nu au fost inserate în text; lista bibliografică va fi numerotată și întocmită în ordinea alfabetică a inițialei numelor autorilor:

1. *exemplu de citare în bibliografie a unui articol dintr-o revistă* - autori, nume, prenumele cu inițiale, anul publicării (între paranteze rotunde), titlul articolului (bold, italic), prescurtarea acceptată a revistei (italic), volumul, prima și ultima pagină citată:

exemplu: Ryder, J.W., Bassel-Duby, R., Olson, E.N., and Zierath, J.R. (2003). ***Skeletal muscle reprogramming by activation of calcineurin improves insulin action on metabolic pathways***. *J Biol Chem* 278, pag. 23-26;

2. *exemplu pentru tratat sau monografie* - numele autorilor, anul apariției, titlul capitolului (bold, italic), editorii, titlul cărții (bold, italic), localitatea, paginile: Booth F. W., Baldwin K.M. (1995) ***Muscle plasticity: energy demanding and supply processes***. In: Rowell L.B., Shepherd J.T. (eds). ***Handbook of physiology***. Oxford University Press, New York, pag. 1076-1121;

Lucrarea (în format tipărit și pe CD) va fi predată într-un exemplar la secretariatul facultății, împreună cu un referat din partea coordonatorului științific și cu declarația de originalitate (de pe pagina de internet a FEFS <http://www.sport.uvt.ro/files/formulare/declaratie-originalitate-licenta-disertatie.pdf>); un alt exemplar, împreună cu lucrarea pe suport CD va fi predată coordonatorului științific.

Indicații privind elaborarea lucrării de disertație la masterele de la departamentul Educație fizică și sport

- **Tematica lucrării** trebuie să fie în concordanță cu disciplinele studiate în cadrul studiilor universitare de master; lucrarea poate fi:
 - A. cercetare cu prezentare de caz/cazuri;
 - B. cercetare referitoare la metode sau tehnici specifice specializării masterului studiat.
- **Coordonatorul științific** poate fi un cadru didactic care a predat în cadrul studiilor universitare de master sau orice alt cadru didactic asociat;
- **Structura lucrării** se va face conform indicațiilor generale în redactarea unei lucrări științifice și va conține, în funcție de tipul lucrării:

A. Cercetare cu prezentarea unui experiment:

- cuprinsul lucrării cu paginația aferentă;
- introducere (starea actuală a problemei, motivația alegerii temei, obiectivele cercetării, motivația alegerii temei);
- material (participanți) și metode utilizate în studiu;
- rezultate;
- discuții (comentarii referitoare la rezultatele cercetării în comparație cu datele existente în literatura de specialitate);
- concluzii (redactate sintetic și strict referitoare la constatările personale).
- bibliografie

B. Cercetare referitoare la metode sau tehnici specifice specializării masterului studiat

- cuprinsul lucrării cu paginația aferentă;
- introducere (actualitatea temei, motivația alegerii temei);
- fundamentarea teoretico științifică a lucrării (tratarea temei în literatura de specialitate);
- metodologia cercetării (prezentarea pe larg a metodei sau tehnicii respective: metoda istoriografică, metoda observației, metoda anchetei, metoda sociometrică, metoda monografică, etc.);
- prelucrarea și interpretarea datelor (comentarii referitoare la rezultatele studiului);
- concluzii (redactate sintetic și strict referitoare la constatările personale);
- bibliografie.

Lucrarea trebuie să aibă următoarele proporții, în funcție de tip:

- Tip A: 30-40% parte generală (informații din literatura de specialitate referitoare la tema respectivă) și 60-70% parte specială (cercetarea personală: material și metodă, rezultate, discuții, concluzii);
- Tip B: 5% partea generală (introducere) și 95% partea specială (prezentarea metodei, discuții, concluzii).

Indicații privind elaborarea lucrării de disertație la masterele de la departamentul Kinetoterapie și motricitate specială

- **Tematica lucrării** trebuie să fie în concordanță cu disciplinele studiate în cadrul studiilor universitare de master; lucrarea poate fi:
 - A. cercetare cu prezentare de caz/cazuri;
 - B. cercetare referitoare la metode sau tehnici specifice kinetoterapiei aplicabile în profilaxia sau recuperarea în patologia specifică studiată în cadrul studiilor universitare de master;
 - C. cercetare privind aplicarea kinetoterapiei în prevenirea și recuperarea într-o afecțiune studiată în cadrul studiilor universitare de master.
- **Coordonatorul științific** poate fi un cadru didactic care a predat în cadrul studiilor universitare de master sau orice alt cadru didactic asociat;
- **Structura lucrării** se va face conform indicațiilor generale în redactarea unei lucrări științifice și va conține, în funcție de tipul lucrării:

A. Cercetare cu prezentare de caz/cazuri:

- cuprinsul lucrării cu paginația aferentă;
- introducere (starea actuală a problemei, motivația alegerii temei, obiectivele cercetării, motivația alegerii temei);
- prezentarea pe larg a afecțiunii respective (definiție, etiopatogenie, semiologie, principii de diagnostic, tratament și recuperare)
- material (participanți) și metode utilizate în studiu;
- rezultate;
- discuții (comentarii referitoare la rezultatele cercetării în comparație cu datele existente în literatura de specialitate);
- concluzii (redactate sintetic și strict referitoare la constatările personale).
- bibliografie

B. Cercetare referitoare la metode sau tehnici specifice specializării de master

- cuprinsul lucrării cu paginația aferentă;
- introducere (actualitatea temei, ipoteza și scopul cercetării, motivația alegerii temei);
- prezentarea pe larg a metodei sau tehnicii respective (istoric, evoluție, starea actuală, date din literatura de specialitate referitoare la eficiența și oportunitatea aplicării metodei sau tehnicii respective, indicații, contraindicații, rezultate obținute);
- discuții (comentarii referitoare la rezultatele studiului)
- concluzii (redactate sintetic și strict referitoare la constatările personale)
- bibliografie

C. Cercetare privind aplicarea kinetoterapiei în prevenirea și recuperarea într-o afecțiune

- cuprinsul lucrării cu paginația aferentă;
- introducere (actualitatea temei, ipoteza și scopul cercetării, motivația alegerii temei);
- prezentarea pe larg a afecțiunii respective (definiție, etiopatogenie, semiologie, principii de diagnostic, tratament și recuperare)
 - programe kinetice utilizate în recuperare în patologia prezentată
 - discuții (comentarii referitoare la rezultatele studiului)
 - concluzii (redactate sintetic și strict referitoare la constatările personale)
 - bibliografie

Lucrarea trebuie să aibă următoarele proporții, în funcție de tip:

- Tip A: 30-40% parte generală (informații din literatura de specialitate referitoare la tema respectivă) și 60-70% parte specială (cercetarea personală: material și metodă, rezultate, discuții, concluzii).
- Tip B: 5% partea generală (introducere) și 95% partea specială (prezentarea metodei, discuții, concluzii)
- Tip C: 30-40% partea generală (introducere, prezentarea afecțiunii) și 60-70% partea specială (programe kinetice, rezultate, discuții, concluzii)