

INFORMAȚII PERSONALE



Hans-Eric Reitmayer

📍 Universitatea de Vest din Timișoara, Bd. Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, România

✉ eric.reitmayer@e-uvt.ro

ORCID: [0000-0002-1002-2831](https://orcid.org/0000-0002-1002-2831)

Google Scholar: scholar.google.com/citations?user=hJE_W8kAAAAJ

ResearchGate: researchgate.net/profile/Hans-Eric-Reitmayer

Despre mine

Lector universitar dr. la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității de Vest din Timișoara. Activitatea didactică și de cercetare se concentrează pe fundamentele jocului sportiv – volei, metodică predării voleiului, practică schi și activități outdoor, cu implicare constantă în proiecte Erasmus+.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

25/02/2026–prezent

Prodecan (activitate didactică)

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara (România)

- Coordonarea și monitorizarea procesului didactic la nivelul facultății și gestionarea planurilor de învățământ.
- Supervizarea programelor de studii și a proceselor de evaluare a calității.
- Colaborarea cu departamentele pentru organizarea și dezvoltarea activităților educaționale.

17/09/2025–21/11/2025

Director interimar, Departamentul de Educație Fizică și Sportivă

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara (România)

- Coordonarea activității academice și didactice a departamentului și supervizarea activității cadrelor didactice.
- Organizarea concursurilor pentru ocuparea posturilor didactice.
- Gestionarea disciplinelor de educație fizică (curs de bază și competențe transversale) pentru studenții altor facultăți.
- Reprezentarea departamentului în structurile academice ale facultății.

25/02/2024–prezent

Lector universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara (România)

- Curs și lucrări practice: Fundamentele jocului sportiv Volei; Metodică predării voleiului.
- Lucrări practice: Schi; Rugby tag; Orientare și turism.

06/09/2017–24/09/2022
02/02/2023–25/02/2024

Asistent universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara (România)

- Lucrări practice la cursul general de educație fizică, la disciplina Volei, la Schi și în modulul outdoor.
- Tutor de an cadru didactic (2017–2019).

21/11/2016–24/09/2017
03/10/2022–01/02/2023

Cadru didactic asociat

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara (România)

- Lucrări practice la cursul general de educație fizică și la disciplina Volei.

17/03/2016–17/09/2016

Instructor fitness

Arena Aquasport, Timișoara (România)

- Programe individualizate de exerciții pentru dezvoltare fizică, controlul greutatei și stare de bine.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 10/2016–14/09/2023 **Studii universitare de doctorat – Știința Sportului și Educației Fizice**
Universitatea Babeș-Bolyai, Institutul de Studii Doctorale, Cluj-Napoca (România)
Teza de doctorat: Dezvoltarea stabilității trenului inferior utilizând un dispozitiv cu volant la jucătorii de volei
Conducător științific: Conf. univ. dr. habil. Dan Monea
- 10/2014–07/2016 **Studii universitare de master – Știința Sportului și Educației Fizice**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara (România)
Lucrare de disertație: Considerații privind factorii care influențează performanța în volei
- 10/2013–07/2015 **Certificat de absolvire – Nivelul I și Nivelul II**
Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- 10/2011–07/2014 **Studii universitare de licență – Educație Fizică și Sportivă**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara (România)
Lucrare de licență: Considerații privind eficientizarea loviturii de atac în voleiul modern
- 2015 **Certificat de instructor fitness (acreditare)**
Fitness Scandinavia, Timișoara (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Competente Lingvistice B2					
franceză	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

- Competențe de comunicare**
- Comunicare cu studenții și cadrele didactice, dezvoltată prin activitatea didactică la FEFS, ca tutor de an și în funcțiile de conducere academică.
 - Comunicare în context internațional, prin coordonarea de programe Erasmus+ cu universități partenere.
- Competențe organizaționale/manageriale**
- Management academic: coordonarea procesului didactic ca prodecan și a activității departamentului ca director interimar.
 - Organizarea evenimentelor sportive: membru în comitetul de organizare al finalei Campionatului Național Universitar de Volei Masculin.
- Competențe de cercetare**
- Direcții de cercetare: stabilitatea dinamică și puterea trenului inferior, antrenamentul cu volant (isoinerțial), asimetriile membrelor, compoziția corporală și detenta la jucătorii de volei, prevenția accidentărilor.
 - Proiectarea studiilor experimentale, elaborarea protocoalelor de colectare și analiză a datelor, interpretarea și validarea rezultatelor.
 - Redactarea și publicarea de articole științifice și monografii.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Certificat Competențe Digitale

Permis de conducere

B Auto; C, S Ambarcațiuni de agrement

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Proiecte

Coordonator – Blended Intensive Programme (BIP) „Outdoor Education”, Erasmus+ (27/04/2026–01/05/2026)

Parteneri: UCAM și Universidad Europea de Madrid (Spania), Instituto Politécnico de Santarém (Portugalia).

Distincții și rezultate sportive

2012 Diploma „Student Eminent” pentru rezultate excepționale în activitatea universitară – Asociația Orizonturi Universitare

2012 Premiul de Excelență al Municipiului Timișoara pentru rezultate deosebite în activitatea universitară

2013 Diploma „Ion Țiriac” pentru rezultate excepționale în activitatea sportivă și universitară – Asociația Orizonturi Universitare

2016 Locul III – Campionatul Național Universitar de Beach Volley, Alba Iulia

2019 Locul I – Campionatul Național Universitar de Volei Masculin, Timișoara

2022 Locul I – Campionatul Național Universitar de Volei Masculin, Timișoara

2022 Locul V – Jocurile Europene Universitare EUSA, Łódź (Polonia)

2023 Locul I – Campionatul Național Universitar de Volei Masculin, Timișoara

2023 Locul III – Campionatul Național Universitar de Volei Feminin, Bacău

2024 Locul I – Campionatul Național Universitar de Volei Masculin, Timișoara

2024 Locul III – Jocurile Europene Universitare EUSA, Miskolc (Ungaria)

2025 Locul II – Campionatul Național Universitar de Volei Masculin, Timișoara

Cursuri

2016 – Cursul „Actualități în Resuscitare Cardio-Respiratorie”

Publicații

- Reitmayer, H.E., & Monea, D. (2025a).** Dezvoltarea stabilității trenului inferior utilizând un dispozitiv cu volant la jucătorii de volei. Volumul I: Fundament teoretic în prevenția accidentărilor. Editura Universității de Vest. ISBN 978-630-327-216-0
- Reitmayer, H.E., & Monea, D. (2025b).** Dezvoltarea stabilității trenului inferior utilizând un dispozitiv cu volant la jucătorii de volei. Volumul II: Studiu experimental și aplicații practice. Editura Universității de Vest. ISBN 978-630-327-217-7
- Reitmayer, H.E., & Monea, D. (2023).** Effect of a 4-month flywheel resistance training program on lower limb stability of male and female volleyball players. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 16(30), 43–49. <https://doi.org/10.2478/tperj-2023-0006>
- Reitmayer, H.E., & Monea, D. (2022).** Influence of isoinertial exercises on lower limb power and stability of volleyball players. *Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae*, 67(4), 173–181. [https://doi.org/10.24193/subbeag.67\(4\).45](https://doi.org/10.24193/subbeag.67(4).45)
- Glazer, C., Nagel, A., Puta, T., Domokos, M., **Reitmayer, H.E.**, Nicoară, V., Jurju, N. A., & Mirică, S. N. (2022). The influence of altitude training on the manifestation of muscle force in the lower limbs and aerobic endurance on students specializing in ski. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 15(28), 39–45.
- Reitmayer, H.E., & Monea, D. (2021).** Relationship between lower limb power and

dynamic stability in volleyball players. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 14(26), 29–33. <https://doi.org/10.2478/tperj-2021-0003>

7. **Reitmayer, H.E.**, & Monea, D. (2019). Upper and lower limb asymmetry in male and female volleyball players. *The 5th International Conference of the Universitaria Consortium*, 341–346.
8. **Reitmayer, H.E.** (2018). In seasonal body composition and jump performance variation in a second league male volleyball team. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 10(18), 21–27.
9. **Reitmayer, H.E.** (2017). A review on volleyball injuries. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 10(19), 189–194. <https://doi.org/10.1515/tperj-2017-0040>
10. **Reitmayer, H.E.**, & Grădinaru, S. (2016). Considerations regarding the optimisation of the spike in modern volleyball. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 9(16), 40–44. <https://doi.org/10.1515/tperj-2016-0006>