



CRISTIAN-COSMIN STRAVA

CONTACT

Telefon:

Email:

cristian.strava@e-uvt.ro
strava_cosmin@yahoo.com

COMPETENȚE DIGITALE

EDITARE VIDEO

Adobe After Effects
Camtasia Studio

EDITARE FOTO

Adobe Photoshop
Adobe Illustrator

INTERNET

Cunoașterea platformei Wordpress;
Coduri HTML și PHP

OFFICE

Word, Excel, PowerPoint
Programe de statistică:
GraphPad & SPSS

COMPETENȚE DIDACTICE

Competențe dobândite prin pregătirea profesională

LIMBI STRĂINE

ENGLEZĂ

Înțelegere, vorbire, scriere: B2

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Lect. Univ. Dr.

2024 - Prezent

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA - FEFS

Activități de predare la curs, laborator și lucrări practice; conducerea activităților didactice sau sportive; activități de evaluare; activități administrative specifice departamentului; întreținere site

Asist. Univ. Dr.

2023 - Prezent
2017 - 2022

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA - FEFS

Activități de predare lucrări practice; conducerea activităților didactice sau sportive; activități de evaluare; activități administrative specifice departamentului; tutore de an.

Președinte

2017 - Prezent

A.C.S. PHOENIX ACTIV TIMIȘOARA

Responsabil de managementul și marketingul clubului; organizarea și asigurarea condițiilor pentru desfășurarea activităților din cadrul asociației clubului sportiv, conducerea procesului instructiv-educativ.

C.D. asociat

2016 - 2017
2022-2023

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA - FEFS

Activități de predare lucrări practice; conducerea activităților didactice sau sportive; activități de evaluare; activități administrative specifice departamentului; întreținere site

Webmaster

2014 - Prezent

TRUPA COMPACT

Responsabilități principale: administrarea site-ului oficial, editare postere și flyere, promovarea concertelor, asigurarea unei bune comunicări între fani și trupă.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Studii univ. de doctorat

2016 - 2023

UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI” DIN CLUJ NAPOCA

Domeniul de studiu: Știința Sportului și Educației Fizice din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport

Studii univ. de master

2014 - 2016

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Programul de studii: Managementul activităților și organizațiilor de educație fizică și sportive din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

Certificat nivel II DPPD

2014 - 2015

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Studii desfășurate la Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic în vederea obținerii certificatului pentru încadrarea în învățământ conform reglementărilor legale în vigoare.

Certificat nivel I DPPD

2011 - 2014

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Studii desfășurate la Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic în vederea obținerii certificatului pentru încadrarea în învățământ conform reglementărilor legale în vigoare.

Studii univ. de licență

2014 - 2016

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

Bacalaureat

2007 - 2011

COLEGIUL TEHNIC „MIHAI VITEAZU„ - VULCAN

Calificare: tehnician în automatizări.



CRISTIAN-COSMIN STRAVA

CONTACT

Telefon:

Email:

cristian.strava@e-uvr.ro
strava_cosmin@yahoo.com

MEMBRU

REVISTA TPERJ, ANALELE UVV

Membru în comitetul editorial.

COMITET DE ORGANIZARE

Conferința Internațională
FEFSTIM 2017, 2020, 2023

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe dobândite în urma
pregătirii profesionale precum și în
cadru activității de manager la
ACS PHOENIX ACTIV TIMIȘOARA

COMPETENȚE DE CERCETARE

Capacitatea de a realiza protocoale de
culegere și de a analiza date statistice,
capacitatea de a construi argumente științifice
și de a valida rezultatul cercetării, capacitatea
de a elabora un material științific coerent

PERMIS CONDUCERE

Categorie B

PUBLICAȚII

Strava, C.C. & Rusu, A. Acetaminophen effect on reaction speed and lower limbs power. Timisoara Physical Education And Rehabilitation Journal (2015). 8(15).

DOI: 10.1515/tperj2015-0009

Strava, C.C., Rusu A., & Avram C. Anthropometric characteristics, body composition and physical performance of female cadet volleyball players. Journal of Physical Education and Sport, Pitesti, (2016). 16, 664. DOI:10.7752/jpes.2016.s1106

Strava C.C., Reitmayer H.E., Rusu A.M. Impact of a 3 weeks break on amateur volleyball players physical performance. Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță”, Editura Risoprint (2016), p:309-31

Grădinaru C., **Strava C.C.** Implications of psychological factors in the training of professional basketball players. Implications of psychological factors in the training of professional basketball players. Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță”, Editura Risoprint (2016), p: 83-90

Avram C., Merghes P., Nagel A., **Strava C.C.** Reference values for cardiopulmonary exercise testing and pulmonary function in female cadet volleyball player. Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță”, Editura Risoprint (2016), p: 35-41

Strava, C.C. (2017). Market study on parents' demands regarding sports choices for their children. Timisoara Physical Education And Rehabilitation Journal

Strava, C. C. (2017). Overweight between perception and reality. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 10(19), 183-188.

Strava C.C., Oravițan M., Monea D. (2019). Factors affecting childhood obesity and the importance of a real body weight perception in combating and treating obesity. The 5th International Conference of the Universitaria Consortium „Education for Health and Performance”, EDlearning, 393-398

Strava C.C., & Giorgiana, V. M. (2020). Evaluating the Level of Perceived Stress on Physical Education and Sports Teachers from Timiș County, Romania, at the Beginning of the School Year, in the Context of COVID-19 Pandemic. In 6th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy-implications in quality of life”. (p. 57)

Strava C.C., MIHAELA, O., & DAN, M. (2021). A SHORT REVIEW OF VALIDATED QUESTIONNAIRES FOR EVALUATING LEVELS OF PHYSICAL ACTIVITY IN CHILDREN AND ADOLESCENTS. Studia Universitatis Babes-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae, 66(2)

Strava C.C., Mihaela, O., Claudiu, A., & Dan, M. (2022). Effect of a 6-month volleyball activity program on body composition and physical fitness of overweight and obese children. Journal of Physical Education and Sport, 22(3), 570-576.

Strava, C. C., ORAVITAN, M., AVRAM, C., & MONEA, D. (2023) Obesity and overweight among school children-parent' s perception versus reality. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 16(30), 15-21

PARTICIPARE WORKSHOP-URI ȘI CONFERINȚE

- Conferința Internațională FEFSTIM cu tema „Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia - oameni activi pentru un viitor sănătos”, Timișoara 2023

- Conferința Internațională FEFSTIM cu tema „Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia - implicații în calitatea vieții” Timișoara, 2020 - **Premiu pentru cea mai bună prezentare - secțiunea „POSTER”**.

- Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță” ediția a V-a, Cluj-Napoca 2019

- Conferința Internațională FEFSTIM cu tema „Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia - implicații în calitatea vieții” Timișoara, 2017

- Workshop „Asistență științifică pentru sportivi”, organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Aurel Vlaicu din Arad. Arad 2017

- Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță” Cluj-Napoca, 2016