Raluca Dana Blanco

Kinetoterapeut & Doctorand



Adresa: Timisoara, Romania
E-mail: raluca.mot@e-uvt.ro |
Data nasterii: 04/09/2001 | **Locul nasterii:** Resita, Romania | **Cetatenie:** romana

EXPERIENTA PROFESIONALA

01/08/2021 - In curs
Antrenor personal / Kinetoterapeut
Smartfit Cetatii, Timisoara, Romania
• Realizarea antrenamentelor personalizate si evaluarilor de fitness.
• Supravegherea corectitudinii executiiilor si prevenirea accidentarilor.
• Educatie posturala si explicarea tehnicilor sigure de antrenament.
• Mentinerea echipamentului si gestionarea fluxului in sala.
• Sprijin, motivare si monitorizare progres clienti.

01/09/2023 - 31/12/2025
Kinetoterapeut
Physiothera Clinic, Timisoara, Romania
• Evaluare functionala si elaborarea programelor de recuperare personalizate.
• Aplicarea tehnicilor de masaj, terapiilor complementare si exercitiilor specifice.
• Monitorizarea evolutiei pacientilor si adaptarea interventiilor terapeutice.
• Colaborare interdisciplinara pentru optimizarea rezultatelor clinice.

EDUCATIE SI FORMARE PROFESIONALA

15/10/2025 - In curs
Student Doctorand in Stiinta Sportului si a Educatiei Fizice
Universitatea de Vest din Timisoara

25/09/2023 - 10/09/2025
Master in Kinetoterapia in Patologia Ortopedico-Traumatica
Universitatea de Vest din Timisoara

30/09/2019 - 10/07/2022
Licenta in Kinetoterapie si Motricitate Speciala
Universitatea de Vest din Timisoara

2019 - 2022
Modulul I - Pedagog DPPD (Departamentul de pregatire a personalului didactic)
Universitatea de Vest din Timisoara

2015 - 2019
Diploma de Bacalaureat
Liceul Teoretic Jean Louis Calderon, Timisoara, Romania

CURSURI, CERTIFICARI SI CONFERINTE

16/10/2026 - 17/10/2026
Participare: The 12th International Conference of Universitaria Consortium — FEFSTIM: Physical Education, Sport, Physical Therapy and Active Living

17/10/2025 - 18/10/2025
Certificat de participare: The 11th International Conference of the Universitaria Consortium: Education for health and Performance, Universitatea Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Romania

25/02/2023 - 26/02/2023
Certificat Fasciq
Physio Sport Therapy Academy, Timisoara, Romania

27/11/2022 - 28/11/2022
Certificat Medical Taping Concept
Physio Sport Therapy Academy, Timisoara, Romania
• Aplicarea de benzi kinesiologice pe musculatura si articulatii, drenaj limfatic, corectarea posturilor vicioase.

09/12/2022
Workshop: Independenta si Adaptabilitate in scaunul cu rotile la persoane cu nevoi speciale
Universitatea de Vest din Timisoara

27/05/2022	Certificat de participare & Best Oral Presentation Award: The 15th Student Conference with international participations on sports and physical therapy science, Universitatea de Vest din Timisoara

COMPETENTE SI ABILITATI

Limba materna: Romana
Alte limbi:
• **Engleza:** Comprehensiune orala C1, Citit C1, Scris C1, Exprimare scrisa C1, Conversatie C1
• **Spaniola:** Comprehensiune orala B2, Citit B2, Scris B2, Exprimare scrisa B2, Conversatie B2

Competente digitale si personale: Responsabilitate, spirit organizatoric, aptitudini de coordonare, gandire creativa, teamwork, multitasking, comunicare eficienta cu pacientii.
Permis de conducere: Categoria B (Autoturism)

PUBLICATII STIINTIFICE

1. **MOT, R. D., & ALMAJAN-GUTA, B. (2025).** Early Intervention in the Recovery of Psychomotor Developmental Disorders in Preterm Infants–A Systematic Review Analysis–. *Studia Universitatis Babes-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae*, 70(3).

2. **MATIS, C., MOT, R. D., & ALMAJAN-GUTA, B. (2025).** STAKEHOLDERS AND SUSTAINABLE VALUE CREATION IN FOOTBALL CLUBS: A COMPARATIVE ANALYSIS BETWEEN THE BRITISH MODEL AND ROMANIAN REALITIES. *Studia Universitatis Babes-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae*, 70, 1.

3. **Mot, R. D., & Almajan-Guta, B. (2022).** Dance therapy for Parkinson's disease: a systematic review. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 15(28), 55-65.