

Octavian-Andrei Popescu

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Universitatea de Vest

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România

[20/02/2025 – În curs] **Asistent universitar**

- Organizarea activităților didactice aferente lucrărilor practice
- Cercetare în domeniul Știința Sportului și a Educației Fizice cu aplicabilitate în Performanță Sportivă
- Tutoriat privind parcursul studenților
- Voluntariat
- Implicarea în activități administrative

Școala Gimnazială Cărpiniș

Localitatea: Cărpiniș | **Țara:** România

[01/09/2024 – 30/08/2025] **Profesor de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar**

- proiectarea didactică privind planificarea calendaristică în raport cu programa școlară
- proiectarea și predarea lecțiilor de educație fizică
- evaluarea și notarea elevilor
- selecția și îndrumarea elevilor către activități sportive extrașcolare

CSU Universitatea de Vest

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România

[20/07/2019 – 30/07/2025] **Atlet profesionist - Jucător de Fotbal**

- Campion Național Universitar, Timișoara, 2019
- Campion Național Universitar, Oradea, 2022
- Campion Național Universitar, Oradea, 2023
- Campion Național Universitar; Alba Iulia, 2025
- Participare Campionat European; Madrid, Spania, 2019
- Campion European; Lodz, Polonia, 2022
- Participare Campionat European; Tirana, Albania, 2023
- Campion European; Camerino - Italia 2025

[01/06/2022 – 30/06/2023] **CSC Phoenix Buziaș, Atlet profesionist - Jucător de Fotbal**

- Campion Liga 4 Timiș, 2022
- Promovare spre Liga 3, 2022

[15/01/2016 – 15/01/2018] **Ripensia Timișoara, Atlet Profesionist - Jucător de Fotbal**

- Campion Liga 4 Timiș, 2016
- Promovare spre Liga 3, 2016

- Campion Liga 3, 2017
- Promovare spre Liga 2, 2017

CSM Lugoj

Localitatea: Lugoj | **Țara:** România

[30/06/2023 – 30/06/2025] **Preparator atletic**

- responsabil cu pregătirea fizică a echipei de seniori
- responsabil cu elaborarea planurilor de antrenament ale echipei
- responsabil cu elaborarea planurilor individuale ale sportivilor

CSC Phoenix Buziaș

Localitatea: Buziaș | **Țara:** România

[15/01/2022 – 01/06/2023] **Preparator atletic**

- responsabil cu pregatirea fizică a echipei de seniori
- responsabil cu elaborarea generală a planului de antrenament
- elaborarea planului indivual de antrenament al sportivilor

LPS Banatul

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România

[15/07/2018 – 15/06/2020] **Preparator atletic**

- pregătirea fizică a echipei de juniori
- responsabil cu elaborarea planului de antrenament
- implicare în dezvoltarea sportivilor
- elaborarea planuri personale de antrenament

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[01/09/2024 – În curs] **Studii universitare de doctorat**

Universitatea de Vest Timișoara www.uvt.ro

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România | **Nivelul CEC:** Nivelul 8 CEC

[01/10/2022 – 01/07/2024] **Studii universitare de masterat**

Universitatea de Vest din Timișoara www.uvt.ro

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România | **Nivelul CEC:** Nivelul 7 CEC

[01/10/2019 – 01/07/2022] **Studii universitare de licență**

Universitatea de Vest din Timișoara www.uvt.ro

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România | **Nivelul CEC:** Nivelul 6 CEC

[01/09/2012 – 01/07/2016] **Liceu**

LPS Banatul

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România | **Nivelul CEC:** Nivelul 5 CEC

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 **CITIT** B2 **SCRIS** B2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE B2 **CONVERSAȚIE** B2

italiană

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 **CITIT** B1 **SCRIS** A2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE A2 **CONVERSAȚIE** A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

UTILIZAREA PROGRAMELOR WORD OFFICE,EXCEL ,POWER POINT | Navigare Internet | Social Media | certificat competente antreprenoriale

PERMIS DE CONDUCERE

Motocicletă: AM
Autoturism: B1
Autoturism: B
Autoturism: BE

PUBLICAȚII

[2024] **Educarea sportivilor semi-profesioniști și profesioniști privind metodele de refacere accesibile post competiție în fotbalul actual.**

Referință: Octavian Popescu, Eugen Bota, Cristian Negrea, Martin Domokos

[2025] **STANDARDIZATION OF EFFORT PARAMETERS IN ACCORDANCE WITH THE PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF WOMEN APPLIED IN HANDBALL. A SYSTEMATIC REVIEW.**

Referință: Studia Universitatis Babes-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae 70, 1
Autori: Octavian Popescu, Simona Petracovschi

COMPETENȚE ORGANIZA-TORICE

Competențe de organizare

- Activitatea în comisii privind finalizarea ciclurilor de studii
- Activitatea privind pilonul administrativ
- Organizarea planului de cercetare