B

Curriculum vitae Europass

Informaţii personale

Nume / Prenume	**PIRJOL DAN IONUT**
Adresă(e)	
Telefon	
E-mail(uri)	Ionut.pirjol07@gmail.com ; dan.pirjol@e-uvt.ro
Naţionalitate(-tăţi)	Romana

Pentru mai multe informaţii despre Europass accesaţi pagina: http://europass.cedefop.europa.eu
© Uniunea Europeană, 2002-2010 24082010

Experienţa profesională

Perioada	03.2026-prezent
Funcția sau postul ocupat	Decan, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara
Perioada	09.2025-03.2026
Funcția sau postul ocupat	Prodecan didactic, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara
Perioada	2024-prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector Universitar în cadrul Facultății de Educație Fizică si Sport, UVT
Materii predate forma de învățământ IFR	Natație tehnică și metodică, Hidrokinetoterapie, Aquagym, Administrarea si organizarea bazelor sportive, module outdor, EFS curs general.
Perioada	2016- 2024
Funcția sau postul ocupat	Asistent Universitar în cadrul Facultății de Educație Fizică si Sport, UVT:
Materii predate forma de învățământ IFR	2019-prezent, Natație tehnică și metodică
	.
	2018-prezent
	Instructor de Înot și preparator condiționare fizică, în cadrul clubului Timisoara Swimming Team
Perioada	World Class Romania, Timișoara
Funcția sau postul ocupat	
Numele şi adresa angajatorului	
	2018-2019
	Instructor de Înot și preparator condiționare fizică, în cadrul clubului Timisoara Swimming Team.
Perioada	Arena Aqua Sport, Timișoara.
Funcția sau postul ocupat	
Numele şi adresa angajatorului	
Perioada	06.2013-04.2018
Funcţia sau postul ocupat	Instructor Sportiv Natatie
Activităţi şi responsabilităţi principale	- Am avut sub indrumare un numar de peste 500 de cursanți, atât copii cât si adulți; -Am initiat in aceasta disciplina peste 300 de copii; -Dupa procesul de initiere, am selectat si indrumat către performanta un numar de 50 copii.
Numele şi adresa angajatorului	Club sportiv STUDIO FIT, Dumbravita

Pentru mai multe informaţii despre Europass accesaţi pagina: http://europass.cedefop.europa.eu
© Uniunea Europeană, 2002-2010 24082010

Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Sportiv
Perioada	10.2011-12.2017
Funcţia sau postul ocupat	Sportiv de performanta natatie
Activităţi şi responsabilităţi principal	Antrenamente, participarea la competitiile nationale si internationale
Numele şi adresa angajatorului	CSM TIMISOARA
Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Sportiv
Perioada	1998-10.2011
Funcţia sau postul ocupat	Sportiv de performanta natatie
Activităţi şi responsabilităţi principal	Antrenamente, participarea la competitiile nationale si internationale
Numele şi adresa angajatorului	CSS nr.1 TIMISOARA

Educaţie şi formare

Perioada	2016-2023 Student doctorand al Facultății de Educație Fizică și Sport, UNIVERSITATEA BABEȘ BOLYAI, Lucrare de doctorat cu titlul: Influența înotului, hidrokinetoterapiei și a kinetoterapiei asupra deficiențelor de postură în plan sagital la copiii de 8-12 ani (susținută în iulie 2023). Cluj-Napoca
Perioada	2014-2016 UVT FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, MASTER FITNESS SI PERFORMANTA MOTRICA Lucrare de disertatie cu titlul: „STUDIU PRIVIND CONSOLIDAREA PROCEDEELOR DE ÎNOT CRAUL ȘI SPATE, LA COPII DE 7-10 ANI”
Perioada	2016 Certificat de absolvire a Departamentului de Pregatire a Personalului Didactic, nivel 2, UVT. 2014 Certificat de absolvire a Departamentului de Pregatire a Personalului Didactic, nivel 1, UVT. 2013 Acreditare instructor aerobic, Fitness Scandinavia.
Perioada	2011-2014 UVT FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT Licentiat in Educatie Fizica si Sport; Specializare: Natatie; Lucrare de licenta cu titlul: „STUDIU PRIVIND INFLUENŢA CURSURILOR DE INIŢIERE ÎNOT ASUPRA CALITĂŢILOR MOTRICE LA COPII DE 6-8 ANI”
Perioada	2007-2011
Diploma obtinuta	Diploma de bacalaureat
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Liceul cu program sportiv BANATUL Timisoara

Pentru mai multe informaţii despre Europass accesaţi pagina: http://europass.cedefop.europa.eu
© Uniunea Europeană, 2002-2010 24082010

Principalele realizări științifice

1. Pîrjol D.I., Răsădean M., Baniaș P.,(2017), Motor skill development for children between the ages of 6 to 8 as a result of finishing an initiation level swimming course, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal. Vol.10, 58-62. http://www.tperj.ro/en/wp-content/uploads/2018/02/TPERJ_vol_10_issue_19_art_10.pdf

2. Pîrjol D.I., Răsădean M.,(2019), Study regarding the development of the crawl and backstroke swimming techniques in children of ages 7-10.Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal. Vol.12, 26-31. https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2019/08/V12IS22A4.pdf

3. PÎRJOL, D. I., MONEA, D., ORAVIȚAN, M., & JURJIU, N. A. (2022). Review study on hydrotherapy and AQUA therapy in spine disorders. Timisoara Physical Education & Rehabilitation Journal, 15(29).

4. Pîrjol D.I., Monea D., Oravițan M., (2019), Pilot study regarding the influence of swimming on postural deficiencies in sagital plan at children of 7-14 years. The 5th International Conference of the Universitaria ConsortiumEducation for Health and Performance. 295-300.

http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf?fbclid=IwAR3xphE0nro4ho2jmQ3jNMx9SCmgReyMb_qP7H_k8yd4eswMV5q3LCYTFIY

5. Pîrjol, D. I., Monea, D., & Oravițan, M. (2023). A review on the influence of swimming on posture deficiencies. Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae. Issue no. 1 / 2023 http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/1492.pdf

6. Răsădean M., Pîrjol D.I., (2019), Study on dynamics of swimming speed in relation to age, in butterfly men events, in masters swimming. The 5th International Conference of the Universitaria Consortium Education for Health and Performance, 333-339.

7. Răsădean M., Pîrjol D.I., (2022),Swimming as a means of recovery from injuries and maintaining/improving general physical condition in soccer players. 8 th International Conference „Education for health and performance" organized by the Universitaria Consortium,Cluj-Napoca, Romania, October 21-22, 2022

8. Arseni N., Reitmayer E., Pîrjol D.I., (2020), Relationsjip between smartphone addiction and physical activity among stundents in Timișoara. The 6th International conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical education, Sports and Kinesiotherapy- Implications in quality of life. 6-7 noiembrie, Timișoara

9. PÎRJOL, D. I., MONEA, D., ORAVIȚAN, M.,(2021) Study on the correlations between physical activity, body posture, schoolbags and parents' knowledge among children. New Trends of Fundamental Research in Sport Science - From research to performance – Ed. Peter Lang in press

10. Jurjiu N.A., Pîrjol I., Glazer C., Oravițan M., Avram C., (2025), Posture evaluation using real-time body tracking analysis. Balneo and PRM Research Journal, 16(1), 776.

11. Răsădean M., Bălaș B., Pîrjol D.I., (2025), Men's 100-meter freestyle: a temporal and biomechanical analysis. Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae, 70.

12. Pîrjol D.I., Bălănean D., Reitmayer H.E., Arseni N., Swimming speed dynamics in athletes participating in the 24h „AquaChallenge" Marathon.

Aptitudini şi competenţe personale

Limba(i) maternă(e) **Romana**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare	Înţelegere				Vorbire				Scriere	
Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversaţie		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba engleza	B2		B2		B2		B2		B2	

Pentru mai multe informaţii despre Europass accesaţi pagina: http://europass.cedefop.europa.eu
© Uniunea Europeană, 2002-2010 24082010

PERFORMANTE SPORTIVE	VICECAMPION NATIONAL la CAMPIONATUL NATIONAL de SENIORI INOT HUNEDOARA .2015 CAMPION NATIONAL LA CAMPIONATUL NATIONAL DE SENIORI INOT HUNEDOARA 2014 VICECAMPION NATIONAL la CAMPIONATUL NATIONAL de SENIORI INOT HUNEDOARA 21-24.11.2013 Medaliat la CAMPIONATUL NATIONAL UNIVERSITAR DE INOT faza finala PITESTI 24-25.05.2013 LOCUL I proba 4x50m MIXT M LOCUL II proba 4x50m LIBER M LOCUL III proba 100m FLUTURE IRON-MAN ROMANIA 2013 LOCUL III Echipa CYCLING TEAM TIMISOARA-FEFS VICECAMPION NATIONAL la CAMPIONATUL NATIONAL UNIVERSITAR DE INOT PITESTI 24-25.05.2014 Finalist la toate CAMPIONATELE NATIONALE de NATATIE in decursul anilor Multiplu medaliat la competiile Nationale si Internationale natatie 1998-2013 Categoria I de clasificare sportiva-natatie
	Competenţe şi aptitudini organizatorice
Permis(e) de conducere	Cat. B

Dată: 17.09.2026

Pentru mai multe informaţii despre Europass accesaţi pagina: http://europass.cedefop.europa.eu
© Uniunea Europeană, 2002-2010 24082010