

Micsa Snejana

Data nașterii: 23 aprilie 1988

Cetățenie: română

Gen: feminin

CONTACT

snejana.micsa@gmail.com

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2017 – 2019 | Timișoara, România

Master | Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Kinetoterapie în patologia ortopedico-traumatică

Site web: https://sport.uvt.ro/

2007 – 2010 | Timișoara, România

Licență | Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara

Balneofiziokinetoterapie și recuperare

Site web: https://www.umft.ro/en/acasa-english/

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Universitatea de Vest din Timișoara

Cadru didactic asociat

2024 – în prezent

- Susținerea lucrărilor practice la disciplinele Terapie ocupațională și Geriatrie.
- Desfășurarea și supravegherea stagiilor de practică ale studenților în centre de asistență socială, cu îndrumarea acestora în aplicarea cunoștințelor teoretice și dezvoltarea abilităților practice.

Centrul de zi de recuperare pentru copii cu dizabilități al comunei Dumbrăvița | Dumbrăvița, România

Fizioterapeut

1 ian. 2023 – în prezent

- Analizarea istoricului medical al pacienților.
- Elaborarea planurilor terapeutice individualizate pentru pacienți.
- Stabilirea obiectivelor terapeutice și a rezultatelor așteptate pentru fiecare pacient.
- Monitorizarea progresului pacienților și adaptarea planurilor terapeutice în funcție de nevoi.
- Actualizarea documentației pacienților și urmărirea obiectivelor și a progresului terapeutic.
- Informarea pacienților și a membrilor familiei cu privire la procesul de recuperare.

Fiziokinetic med | Timișoara, România

Fizioterapeut

31 iul. 2011 – 1 ian. 2023

- Analizarea istoricului medical al pacienților.
- Aplicarea procedurilor de electroterapie: TENS, curenți interferențiali, laser, Tecar, SIS, Caretherapy, băi galvanice, ESWT etc.
- Efectuarea masajului terapeutic.
- Operarea sistemului SIUI.
- Evaluarea pacienților prin observarea mișcărilor și discutarea problemelor semnalate de aceștia.
- Elaborarea planurilor terapeutice individualizate pentru pacienți.
- Stabilirea obiectivelor terapeutice și a rezultatelor așteptate pentru fiecare pacient.
- Monitorizarea progresului pacienților și adaptarea planurilor terapeutice în funcție de nevoi.
- Actualizarea documentației pacienților și urmărirea obiectivelor și a progresului terapeutic.
- Informarea pacienților și a membrilor familiei cu privire la procesul de recuperare.

Spitalul Clinic Județean de Urgență Timișoara – Secția de ortopedie | Timișoara, România

Voluntar

31 ian. 2008 – 31 aug. 2010

- Colaborarea cu personalul medical pentru asigurarea îngrijirii pacienților.
- Evaluarea detaliată a pacienților înainte de elaborarea unui plan terapeutic adecvat și eficient.
- Întocmirea și organizarea corectă a documentației pacienților.
- Apreciere pentru calitatea îngrijirii și preocuparea pentru sănătatea, siguranța și starea de bine a pacienților.
- Acordarea îngrijirilor pacienților sub supravegherea unui medic.

COMPETENȚE LINGVISTICE

Engleză - C2

Spaniolă - C2

CURSURI ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2026 | Timișoara

Rolul imagisticii în decizia terapeutică

martie 2026 | Timișoara

Trigger Point Therapy

2025 | Timișoara

Reabilitarea pediatrică în bolile genetice

2025 | Timișoara

Bridging the Gap – How Technology Helps Create an Integrated Ecosystem

2024 | Timișoara

Dialog între ortopedie pediatrică și fizioterapie

2024 | Timișoara

Suferința cervicală: perspective de tratament neurochirurgical și fizioterapeutic

2024 | Timișoara

Introducere în fizioterapia manuală și musculo-scheletală în accepțiunea WP

2024 | Timișoara

Recuperarea respiratorie

2024 | Timișoara

Fizioterapia bazată pe principiile Schroth în tratamentul scoliozei

2024 | Timișoara

Abordarea umărului patologic din perspectivă ortopedică și fizioterapeutică

2024 | Timișoara

Interconexiuni și inovații în ortopedie și fizioterapie

2016 | Târgu Mureș

McKenzie – coloana lombară

2014 | Timișoara

Medical Taping