

INFORMAȚII PERSONALE
ARSENI NADA ALEXANDRA

✉ **arseni.nada@e-uvt.ro**

Sex Female | Naționalitate română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada (de la – până la)	2025 - prezent
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Tipul activității	Activitate didactică: Teoria și metodia educației fizice și sportului; Practica și metodia activităților motrice pe grupe de vârstă; Aplicații practice discipline sportive de apă; Teoria și practica în alte ramuri sportive patinaj pe roțile
Funcția sau postul ocupat	Activitate de cercetare științifică Lector universitar
Perioada (de la – până la)	2016 - 2023
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Tipul activității	Activitate didactică Teoria și metodia educației fizice și sportului; Aplicații practice discipline sportive de apă; Teoria și practica în alte ramuri sportive patinaj pe roțile; Educație fizică curs de bază - aerobic
Funcția sau postul ocupat	Activitate de cercetare științifică Asistent universitar
Perioada (de la – până la)	2021 – prezent
Numele și adresa angajatorului	Punem lumea în mișcare SRL, Timișoara, Timiș
Tipul activității	Coordonare activități sportive (înot)
Funcția sau postul ocupat	Administrator
Perioada (de la – până la)	2014 – 2021
Numele și adresa angajatorului	Happy Swimm School
Tipul activității	Inițiere în înot
Funcția sau postul ocupat	Instructor înot
Perioada (de la – până la)	Feb 2016 – Sept 2016
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Tipul activității	Activitate didactică; pregătirea și susținerea activității de predare în cadrul lucrărilor practice.
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic în regim de plată cu ora
Perioada (de la – până la)	2015-2016
Numele și adresa angajatorului	Club Sportiv Școlar, Reșița, Caraș-Severin
Tipul activității	Pregătirea sportivilor și promovarea acestora spre marea performanță; evaluarea performanțelor sportivilor prin probe specifice
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular – catedra de înot

Perioada (de la – până la) **2014**
Numele și adresa angajatorului Pilates Workout Studio, Timișoara, Timiș
Tipul activității Planificarea, organizarea și conducerea sesiunilor de antrenament
Funcția sau postul ocupat Instructor sportiv

STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE

Perioada (de la – până la) **2023**
Instituția de învățământ Școala Doctorală Educație Fizică și Sport, Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca
Calificări însușite Doctor în Știința sportului și educației fizice

Perioada (de la – până la) **2013 – 2015**
Instituția de învățământ Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Calificări însușite Master Fitness și Performanță Motrică

Perioada (de la – până la) **2013 – 2014**
Instituția de învățământ Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic - Universitatea de Vest Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Calificări însușite Modulul psihopedagogic – nivelul 2

Perioada (de la – până la) **2016**
Instituția de învățământ Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice; Ministerul Educației și Cercetării Științifice str. Dem. I. Dobrescu nr. 2-4, sector 1, București
Calificări însușite Instructor sportiv

Perioada (de la – până la) **2010 – 2013**
Instituția de învățământ Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic - Universitatea de Vest Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Calificări însușite Modulul psihopedagogic – nivelul 1

Perioada (de la – până la) **2010 – 2013**
Instituția de învățământ Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Calificări însușite Licențiat în Educație Fizică și Sport

Perioada (de la – până la) **2010 – 2012**
Instituția de învățământ Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor - Universitatea de Vest din Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Calificări însușite Master în Administrarea și Dezvoltarea Întreprinderii de Turism și Servicii

Perioada (de la – până la) **2007 - 2010**
Instituția de învățământ Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor - Universitatea de Vest din Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Calificări însușite Licențiat în Științe Economice – Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor

Perioada (de la – până la) **2003 - 2007**
Instituția de învățământ Liceul Teoretic „Traian Vuia” Reșița, Calea Caransebeșului nr.2, Caraș - Severin
Calificări însușite Studii liceale – profilul Uman, specializarea Socio-umană

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

PERSONALE LIMBA MATERNĂ

ROMÂNĂ

ALTE LIMBI CUNOSCUTE

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZĂ	C1	C2	C2	C2	C2
GERMANĂ	A1	A1	A2	A2	A2
SPANIOLĂ	B1	B1	A1	A1	A2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

SPORTIVE

2024

Locul I, proba 50m fluture F, Campionatul Național de Înot – Masters, ediția a XIII, Reșița
Locul II, proba 50m liber, Campionatul Național de Înot – Masters, ediția a XIII, Reșița
Locul II, proba 50m spate, Campionatul Național de Înot – Masters, ediția a XIII, Reșița

2022

Locul I, proba 50m liber F, Campionatul Național de Înot – Masters, ediția a XI-a, Reșița
Locul I, proba 50m spate F, Campionatul Național de Înot – Masters, ediția a XI-a, Reșița
Locul I, proba 4 x 50m liber F (gr. III), Campionatul Național de Înot – Masters, ediția a XI-a, Reșița
Locul II, proba 4 x 50m liber combinat (grupa II), Campionatul Național de Înot – Masters, ediția a XI-a, Reșița

2004

Locul I, proba 4 x 100m mixt F, Balcan Junior Champs Juniori, Novi Sad, Serbia & Montenegro
Locul II, proba 4 x 100m liber F, Balcan Junior Champs Juniori, Novi Sad, Serbia & Montenegro

2003

Locul III, proba 4 x 100m liber F, Balkan Junior Swimming Championship, Sandansky, Bulgaria
Locul II, proba 50m fluture F (jun.), Campionatul Național de Seniori, București

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

ȘTIINȚIFICE

ARSENI, N., (2026). Aspecte ale alfabetizării fizice în lecțiile de Educație fizică și sport, Editura Universității de Vest din Timișoara, ISBN 978-630-327-250-4

<https://editura.uvt.ro/produs/aspecte-ale-alfabetizarii-fizice-in-lectiile-de-educatie-fizica-si-sport/>

DOMOKOS, M., DOMOKOS, C., PETRACOVSCI, S. (2025). Introducere in turismul ecologic, Editura Presa Universitară Clujeană, ISBN 978-606-37-2493-0, online 978-606-37-2494-7 - Capitolul 7 – Managementul riscului (pg. 93-102)

<http://www.editura.ubbcluj.ro/bd/ebooks/pdf/4681.pdf>

DOMOKOS, C., DOMOKOS, M., JOVANOVIĆ, S., (2026) Activități sportive și recreative desfășurate în natură, Editura Universității de Vest, ISBN 978-630-327-260-3 - Capitolul 6 - PATINAJUL – ACTIVITATE FIZICĂ RECREATIVĂ

<https://editura.uvt.ro/produs/activitati-sportive-si-recreative-desfasurate-in-natura/>

NEGREA, C., CHIOSEA, A., ARSENI, N., PETRACOVSCI, S., ARNĂUTU, G. (2024), The Motivation of Crossfit Practitioners for Competition, *Studia Universitatis Babes-Boyai*

Educatio Artis Gymnasticae, 69 (3): 37 -50.

<https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/7617>

BORZASI, A. J., ARSENI, N. A., (2018) *Improving secondary school curricula by development of agility*, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, vol. 11, issue 20, pag. 12-16, ISSN 2065-0574

<https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2019/01/V11IS20A2.pdf>

ARSENI, N. A. (2018) *Gender differences on the grounds of practicing fitness*, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, vol.11, issue 22 , pag. 13-21, ISSN 2065-0574

<https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2019/03/V11IS21A2.pdf>

DOMOKOS, C., DOMOKOS, M., JOVANOVIC, S., PETRACOVSCI, S., & ARSENI, N. (2025). Female students' perceptions of male participation in rhythmic gymnastics. *Studia Universitatis Babeş-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, 70 (Special Issue 1), 131–144. <https://doi.org/10.24193/subbeag.70.sp.iss.1.09>

ARSENI, N. A., HANȚIU, I. (2020). *Laterality and general intelligence in children aged 6 – 8 years*, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, vol. 13, issue 24, pag. 35-44, ISSN 2065-0574

https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2020/07/TPERJ_vol_13_issue_24_art_6.pdf

PETRACOVSCI, S., ARSENI, N., & DOMOKOS, C. (2025). A Voice of Socialist Feminism: Romanian Sport Leader Lia Manoliu. *The International Journal of the History of Sport*, 1-18. <https://doi.org/10.1080/09523367.2025.2600403>

ARSENI, N. A., HANȚIU, I. (2022). Study on the understanding and perception of physical literacy among physical education and sport teachers in Romania. *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae*, LXVII, 4, pp. 7 – 16.

http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/educatio/2022_4/01.pdf

PETRACOVSCI, S., MACOVEI, M., TIMOFTICIUC, D., ARSENI, N., & PĂUȚU, A. (2025). THE MANIFESTATION OF WHISTLEBLOWING IN SPORTS ARBITRATION IN WESTERN ROMANIA. *Studia Universitatis Babeş-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, 70(2), 173–186.

<https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/10139>

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE TEHNICE Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului – Utilizare MS Office (Word, Excel, Power Point), Windows, Internet Explorer
Șofer categoria B

PROIECTE Expert Consiliere în cadrul proiectului cu titlul "Consilierea în carieră de calitate-cheia pentru combaterea abandonului universitar" - Acord de Grant 226/SGU/NC/II din 18.09.2019, proiect finanțat de MEC prin Proiectul privind Învățământul Secundar (ROSE) Schema de Granturi pentru Universități – Categorie de Grant SGU – SS.

Expert Consiliere din cadrul proiectului cu titlul "Dezvoltarea personală și consilierea profesională- cheia pentru reducerea abandonului universitar la FEFS"- Acord de Grant 388/SGU/SS/III din 15.09.2020, proiect finanțat de MEC prin Proiectul privind Învățământul Secundar (ROSE) Schema de Granturi pentru Universități – Categorie de Grant SGU – SS.

Timișoara,
Lector univ.dr. Nada Alexandra ARSENI