

COMPETENȚE¹ AFERENTE ABSOLVIRII PROGRAMULUI DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Competențe-cheie²:

- CC1. Competențe multilingvistice;
- CC2. Competențe digitale;
- CC3. Competențe personale, sociale și de a învăța să înveți;
- CC4. Competențe civice;
- CC5. Competențe antreprenoriale;
- CC6. Competențe de conștientizare și exprimare culturală.

Competențe profesionale³:

- CP1. Aderă la principiile de bunăstare medicală și siguranța – Respectă și aplică principalele puncte ale politicii și procedurilor privind bunăstarea și siguranța în materie de sănătate, în conformitate cu politicile angajatorului. Raportează riscurile pentru sănătate și siguranță care au fost identificate și respectă procedurile adecvate în cazul în care se produce un accident sau o vătămare;
- CP2. Respectă legislația privind asistența medicală – Asigură respectarea legislației regionale și naționale în domeniul sănătății care reglementează relațiile dintre furnizori, plătitori, vânzători din sectorul asistenței medicale și pacienți, precum și furnizarea de servicii de asistență medicală;
- CP3. Dezvoltă planuri referitoare la externarea clientului – Organizează planuri referitoare la externare, dacă este cazul, pentru o serie de medii de asistență medicală, comunicând eficient și asigurându-se că clientul și îngrijitorii sunt implicați în procesul de decizie;
- CP4. Respectă orientările clinice – Respectă protocoalele și orientările convenite în sprijinul practicii medicale, furnizate de instituțiile sanitare, asociațiile profesionale sau autoritățile și organizațiile științifice;
- CP5. Demonstrează empatie față de utilizatorul asistenței medicale - Înțelege antecedentele simptomelor clienților și pacienților, dificultățile și comportamentul acestora.

¹ *Competența (competence)* reprezintă capacitatea dovedită de a selecta, combina și utiliza adecvat cunoștințe, aptitudini și abilități personale, sociale și/sau metodologice și alte achiziții constând în valori și atitudini, pentru rezolvarea cu succes a unei anumite categorii de situații de muncă sau de învățare, precum și pentru dezvoltarea profesională ori personală în condiții de eficacitate și eficiență.

² *Competențele-cheie pentru învățarea pe tot parcursul vieții* sunt acele competențe de care au nevoie toți cetățenii pentru împlinirea și dezvoltarea personală, ocuparea unui loc de muncă, incluziune socială și cetățenie activă, fiind dezvoltate în perspectiva învățării pe tot parcursul vieții, începând din copilăria mică și pe tot parcursul vieții adulte, prin intermediul învățării formale, non-formale și informale.

³ *Competențele profesionale* reprezintă capacitatea de a realiza activitățile cerute la locul de muncă la nivelul calitativ specificat în standardul ocupațional. Acestea se dobândesc pe cale formală, respectiv prin parcurgerea unui program organizat de o instituție acreditată.

Empatizează cu problemele acestora; manifesta respect și le consolidează autonomia, respectul de sine și independența. Demonstrează că se preocupă de bunăstarea și gestionarea acestora ținând seama de limitele personale, de sensibilități, de diferențele culturale și de preferințele clienților și pacienților;

- CP6. Utilizează tehnici de terapie comportamentală cognitivă – Utilizează tehnici de terapie comportamentală cognitivă pentru cei al căror tratament implică reconversia cognitivă, abordând emoțiile disfuncționale, comportamentele maladaptive și procesele cognitive și conținutul printr-o varietate de proceduri sistematice;
- CP7. Interacționează cu utilizatorii asistenței medicale – Comunică cu clienții și cu îngrijitorii acestora, cu permisiunea pacientului, pentru a-i informa cu privire la evoluția clienților și a pacienților, garantând confidențialitatea;
- CP8. Interpretează rezultate medicale – Interpretează, integrează și aplică rezultatele imagisticii de diagnostic, ale testelor de laborator și ale altor investigații în cadrul evaluării clientului, în consultare cu alți practicieni din sectorul sănătății;
- CP9. Prescrie produse medicale – Prescrie produse medicale, atunci când sunt indicate, pentru a fi eficiente din punct de vedere terapeutic, adaptate la nevoile clientului și în conformitate cu practica bazată pe dovezi, protocoalele naționale și de practică, precum și cu încadrarea în sfera de practică;
- CP10. Oferă informații privind efectele fizioterapiei – Oferă informații privind rezultatele terapeutice și orice riscuri inerente pentru client, asigurându-se că acesta înțelege, acționând în conformitate cu principiile etice și politicile locale/naționale atunci când clientul nu are capacitatea de a înțelege;
- CP11. Stabilește diagnostic fizioterapeutic – Stabilește un diagnostic fizioterapeutic/o impresie clinică a stării clientului, colaborând cu clientul pentru a identifica deficiențele, limitările activităților și participării care rezulta din boală, vătămare corporală și/sau ca urmare a procesului de îmbătrânire, adoptând o abordare holistică;
- CP12. Ajustează intervenții de fizioterapie – Ajustează intervenții de fizioterapie pe baza reevaluării răspunsului clientului la tratament;
- CP13. Răspunde la situații în schimbare în domeniul asistenței medicale – Face față presiunii și răspunde în mod corespunzător și prompt unor situații neprevăzute și aflate în schimbare rapidă în domeniul asistenței medicale;
- CP14. Triază clienți pentru fizioterapie – Triază clienți pentru fizioterapie, dând prioritate evaluării lor și indicând unde sunt necesare servicii suplimentare;
- CP15. Oferă consiliere pentru consimțământul în cunoștință de cauză a utilizatorilor asistenței medicale – Se asigură că pacienții clienții sunt pe deplin informați despre riscurile și beneficiile tratamentelor propuse, astfel încât aceștia să își dea consimțământul în cunoștință de cauză, angajând pacienții clienții în procesul de îngrijire și tratament;
- CP16. Promovează sănătatea – Promovează sănătatea, bunăstarea și prevenirea bolilor sau a vătămarilor în numele clienților și al profesiei pentru a consolida sănătatea comunității, sănătatea publică și sănătatea populației;
- CP17. Formulează planuri de tratament – Elaborează un plan de tratament și o evaluare (analiză) pe baza datelor colectate în urma consultației efectuate cu ajutorul unui proces de raționament clinic;

- CP18. Colectează date generale privind utilizatorii asistenței medicale – Utilizează diferite tipuri de canale de comunicare, cum ar fi comunicarea verbală, scrisă de mână, digitală și telefonică, cu scopul de a construi și a face schimb de idei sau de informații;
- CP19. Comunică în domeniul asistenței medicale – Comunică eficient cu pacienții, cu familiile și cu alți îngrijitori, cu profesioniștii din domeniul sănătății și cu partenerii din cadrul comunității;
- CP20. Respectă standardele de calitate referitoare la asistența medicală – Aplică standarde de calitate în ceea ce privește gestionarea riscurilor, procedurile de siguranță, feedbackul pacienților, controlul și dispozitivele medicale în practica de zi cu zi, astfel cum sunt recunoscute de asociațiile și autoritățile profesionale naționale;
- CP21. Contribuie la continuitatea asistenței medicale – Contribuie la acordarea asistenței medicale coordonate și continue;
- CP22. Contribuie la calitatea serviciilor de fizioterapie – Participă la activități care promovează calitatea, în special în ceea ce privește achiziționarea și evaluarea echipamentelor, resursele, depozitarea în condiții de siguranță și gestionarea stocurilor;
- CP23. Dezvoltă servicii de fizioterapie – Dezvoltă servicii de fizioterapie sigure, eficace și eficiente;
- CP24. Face trimiteri pentru utilizatorii asistenței medicale – Face trimiteri către alți profesioniști, pe baza cerințelor și nevoilor utilizatorilor asistenței medicale, în special când constată că sunt necesare diagnostice sau intervenții medicale suplimentare;
- CP25. Lucrează în echipe medicale multidisciplinare – Participă la furnizarea de servicii de sănătate multidisciplinare și înțelege normele și competențele celorlalte profesii din domeniul sănătății;
- CP26. Informează factorii de decizie cu privire la provocările legate de sănătate – Furnizează informații utile referitoare la profesiile medicale pentru a se asigura faptul că se iau decizii politice în folosul comunităților;
- CP27. Promovează politici de securitate și sănătate în serviciile de sănătate – Promovează aderarea la legislația, politicile, instrucțiunile și protocoalele locale, regionale, naționale și ale UE în materie de sănătate și siguranță;
- CP28. Oferă strategii de tratament pentru provocări la adresa sănătății umane – Identifică posibile protocoale de tratament pentru provocările la adresa sănătății umane în cadrul unei anumite comunități, în cazuri cum ar fi bolile infecțioase cu consecințe grave la nivel mondial;
- CP29. Aplică tehnici organizaționale – Utilizează un ansamblu de tehnici și proceduri organizaționale care facilitează atingerea obiectivelor stabilite, cum ar fi planificarea detaliată a programelor de lucru ale personalului. Utilizează aceste resurse în mod eficient și durabil și dă dovadă de flexibilitate atunci când este necesar;
- CP30. Găsește soluții pentru probleme – Soluționează probleme care apar în legătură cu planificarea, stabilirea priorităților, organizarea, direcționarea/facilitarea acțiunii și evaluarea performanței. Utilizează procese sistematice de colectare, analiză și sintetizare a informațiilor pentru a evalua practica actuală și a genera noi înțelegeri cu privire la practică;

- CP31. Aderă la liniile directoare privind organizarea întreprinderii – Aderă la standarde și linii directoare specifice organizației sau departamentelor. Înțelege motivele organizației și acordurile comune și acționează în consecință;
- CP32. Gestionează bugetul unei unități de asistență medicală – Gestionează bugetul unei unități de asistență medicală. Colaborează în cadrul proceselor de planificare bugetară, incluzând costurile stocurilor necesare pentru servicii de sănătate și gestionare în domeniul sănătății adecvate;
- CP33. Gestionează date privind utilizatorii asistenței medicale – Ține evidența riguroasă a clienților, care respectă, de asemenea, standardele juridice și profesionale și obligațiile etice, pentru a facilita gestionarea clienților, asigurându-se că toate informațiile despre clienți (inclusiv cele verbale, scrise și electronice) sunt tratate în mod confidențial;
- CP34. Utilizează diferite canale de comunicare – Utilizează diferite tipuri de canale de comunicare, cum ar fi comunicarea verbală, scrisă de mână, digitală și telefonică, cu scopul de a construi și a face schimb de idei sau de informații;
- CP35. Utilizează tehnologii de e-sănătate și sănătate mobilă – Utilizează tehnologiile de sănătate mobilă și e-sănătate (aplicații și servicii online) pentru a îmbunătăți asistența medicală acordată;
- CP36. Acceptă propria răspundere – Acceptă răspunderea pentru propriile activități profesionale și recunoaște limitele sferei de aplicare și competențelor asociate propriei activități;
- CP37. Dezvoltă planuri strategice pentru servicii de fizioterapie – Contribuie la dezvoltarea de sisteme, politici și proceduri pentru furnizarea de servicii de fizioterapie, făcând schimb de cunoștințe și contribuind la oportunitățile de învățare interne și externe;
- CP38. Gestionează personalul specializat în fizioterapie – Recrutează, formează, gestionează, dezvoltă și supraveghează personalul de fizioterapie, acolo unde este cazul, asigurând furnizarea unui serviciu eficient din punct de vedere clinic pentru clienți, recunoscând necesitatea formării continue atât pentru sine, cât și pentru alți membri ai personalului de fizioterapie;
- CP39. Supraveghează studenții la fizioterapie – Supraveghează, educă și oferă posibilități de învățare pentru studenții la fizioterapie;
- CP40. Supraveghează asistenții de fizioterapie – Supraveghează și oferă oportunități de învățare asistenților de fizioterapie;
- CP41. Efectuează cercetare în domeniul sănătății – Efectuează cercetare pe subiecte din domeniul sănătății și comunică verbal concluziile, prin prezentări publice sau prin rapoarte scrise și alte publicații;
- CP42. Efectuează evaluări fizioterapeutice – Efectuează evaluări fizioterapeutice, integrând date colectate pe baza unor examinări subiective și fizice și informații obținute din alte surse relevante, menținând siguranța, confortul și demnitatea clienților în timpul evaluării;
- CP43. Dezvoltă relații terapeutice – Menține relația terapeutică individuală pentru a activa capacitatea înnăscută de vindecare a persoanei în cauză, pentru a realiza o colaborare activă în procesul de educație în sănătate și de vindecare și pentru a maximiza potențialul unei schimbări sănătoase;

- CP44. Promovează incluziunea – Promovează incluziunea în serviciile medicale și sociale și respectă diversitatea credințelor, a culturilor, a valorilor și a preferințelor, ținând seama de importanța chestiunilor legate de egalitate și diversitate;
- CP45. Lucrează într-un mediu multicultural în domeniul asistenței medicale – Interacționează, relaționează și comunică cu persoane fizice dintr-o varietate de culturi diferite, atunci când lucrează într-un mediu de asistență medicală;
- CP46. Aplică științe medicale – Aplică o gamă largă de aspecte biomedicale, psihosociale, organizaționale, educaționale și sociale ale sănătății, bolilor și asistenței medicale pentru a îmbunătăți serviciile medicale și calitatea vieții;
- CP47. Instruiește cu privire la prevenirea bolilor – Oferă consiliere pe bază de dovezi cu privire la modul de evitare a bolilor, educă și consiliază persoanele și îngrijitorii acestora cu privire la modul de prevenire a bolilor și/sau la modul de îmbunătățire a condițiilor de mediu și de sănătate. Oferă consiliere cu privire la identificarea riscurilor care duc la apariția de boli și ajută la creșterea rezistenței pacienților prin vizarea de strategii de prevenire și de intervenție timpurie;
- CP48. Oferă educație pentru sănătate – Furnizează strategii bazate pe dovezi pentru a promova o viață sănătoasă, prevenirea și gestionarea bolilor;
- CP49. Înregistrează progresul legat de tratament al utilizatorilor asistenței medicale – Înregistrează progresele utilizatorului asistenței medicale ca răspuns la tratament prin observare, ascultare și măsurarea rezultatelor;
- CP50. Selectează și utilizează corect echipamentele, aparatele și instalațiile specifice kinetoterapiei, electroterapiei, hidrotermoterapiei, masajului și alte tehnici și metode complementare acestora în cadrul programelor de prevenție și recuperare;
- CP51. Planifică, implementează și monitorizează programe specifice de refacere, prevenție și recuperare;
- CP52. Înțelege și interpretează mecanismele care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile motrice;
- CP53. Observă, analizează și interpretează activitățile motrice în contextul prevenției și recuperării;
- CP54. Folosește și argumentează exercițiului fizic în conceperea programelor de kinetoprofilaxie și kinetoterapie;
- CP55. Interacționează profesional în mediile de cercetare și profesionale - dă dovadă de considerație față de ceilalți, precum și de colegialitate. Ascultă, oferă feedback și răspunde în mod perceptiv altora, ceea ce implică, de asemenea, supravegherea și conducerea personalului într-un cadru profesional;
- CP56. Comunică constatări științifice - împărtășește cu publicul larg constatările și entuziasmul recent în domeniul științei, sporește cunoștințele, aprecierea și înțelegerea științei de către public, promovează utilizarea rezultatelor științifice în formarea de opinii;
- CP57. Desfășoară activități de cercetare la nivel interdisciplinar - desfășoară activități de cercetare dincolo de limitele disciplinare și funcționale;
- CP58. Dezvoltă rețele profesionale cu cercetători - dezvoltă alianțe, contacte sau parteneriate și realizează schimburi de informații cu alte persoane. Promovează colaborările integrate și deschise în cadrul cărora diferite părți interesate creează în comun inovații

și cercetare cu o valoare comună. Își creează profilul sau marca personală și se face vizibil(ă) și accesibil(ă) în medii de relaționare față în față și online;

- CP59. Diseminează rezultatele în rândul comunității științifice - face publice rezultatele științifice prin orice mijloace adecvate, inclusiv conferințe, ateliere, colocvii și publicații științifice;
- CP60. Evaluează situația fizică a clienților - Verifică starea de sănătate a noilor clienți pentru a evalua dacă participarea acestora este indicată;
- CP61. Gestionează dezvoltarea profesională personală - își asumă responsabilitatea pentru învățarea pe tot parcursul vieții și dezvoltarea profesională continuă. Se implică în activități de învățare pentru a sprijini și actualiza competențele profesionale. Identifică domeniile prioritare pentru dezvoltarea profesională pe baza unei reflecții cu privire la propria practică și prin contactul cu omologii și cu părțile interesate;
- CP62. Gândește în mod abstract - demonstrează capacitatea de a utiliza concepte pentru a crea și înțelege generalizările și de a le corela sau conecta la alte elemente, evenimente sau experiențe;
- CP63. Publică lucrări de cercetare academice - întreprinde activități de cercetare academică la o universitate, la un colegiu sau pe cont propriu, în domeniul său de specialitate, și publică rezultatele acestora în cărți sau reviste academice, cu scopul de a contribui la domeniul său de specialitate și de a obține acreditare academică personală;
- CP64. Elaborează programe de exerciții fizice pentru combaterea riscurilor pentru sănătate - dezvoltă programe de exerciții fizice pentru persoanele expuse riscului sau persoanele cu probleme de sănătate;
- CP65. Oferă asistență pentru studii clinice - colaborează cu alți oameni de știință cu privire la studiile clinice pentru a îmbunătăți metodele medicale de prevenție, depistare, diagnostic și tratament al bolilor;
- CP66. Oferă programe de antrenament individuale - oferă o gamă de programe de antrenament, în conformitate cu nevoile clienților, prin aplicarea principiilor programării antrenamentelor, modificarea și moderarea acestora după caz, pentru a sprijini antrenamentele eficiente și sigure;
- CP67. Predă în contexte academice sau profesionale - formează studenții în ceea ce privește teoria și practica disciplinelor academice sau profesionale, transferând conținutul activităților de cercetare proprii și ale altor persoane;
- CP68. Pregătește conținutul lecției - pregătește conținutul care urmează să fie predat în clasă, în conformitate cu obiectivele planului de învățământ, prin elaborarea de exerciții, căutarea de exemple actualizate etc.;
- CP69. Ține prelegeri - ține prelegeri pentru diverse grupuri.

Competențe transversale⁴:

- CT1. Dă dovadă de simț al inițiativei – Este proactiv și face primul pas într-o acțiune fără a aștepta să afle ce spun sau fac ceilalți;
- CT2. Gestionează resurse financiare și materiale – Realizează planificări financiare eficace, utilizând credite, economii, investiții și pensii, pentru a atinge obiective pe termen scurt și lung, utilizând servicii de consiliere financiară și de orientare cu o mentalitate critică, comparând tranzacțiile și ofertele atunci când achiziționează produse sau servicii și selectând în mod activ produse de asigurare adecvate;
- CT3. Respectă diversitatea valorilor și a normelor culturale - Dă dovada de competență interculturală și de respect față de valorile și normele culturale. Dă dovadă de toleranță și de apreciere față de diferitele valori și norme deținute de persoane și culturi diferite și dezvoltate în circumstanțe diferite sau în momente și locuri diferite;
- CT4. Gândește critic – Pronunță și apară hotărâri pe baza dovezilor interne și a criteriilor externe. Evaluează critic credibilitatea și fiabilitatea informațiilor înainte de a le utiliza sau de a le transmite altora. Dezvoltă o gândire independentă și critică;
- CT5. Respectă reglementările – Respectă normele, reglementările și orientările referitoare la un anumit domeniu sau sector și le aplică în activitatea sa de zi cu zi;
- CT6. Gândește în mod inovator - Dezvoltă idei sau trage concluzii care conduc la crearea și la punerea în aplicare a unor inovații sau schimbări;
- CT7. Respectă obligațiile de confidențialitate – Respectă discreția și reținerea necesare în ceea ce privește informațiile confidențiale, secrete sau neplăcute.

⁴ *Competențele transversale* reprezintă achizițiile valorice și atitudinale care depășesc un anumit domeniu/program de studii și se exprimă prin următorii descriptori: responsabilitate și autonomie, interacțiune socială, dezvoltare personală și profesională.