

**Curriculum vitae
Europass****Informații personale**

Nume / Prenume **Boncu Alexandru Cristian**
Adresă(e) [REDACTED]
Telefon(oane) [REDACTED]
E-mail(uri) alexandru.boncu@e-uvt.ro
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii [REDACTED]
Sex Masculin

Experiența profesionalăPerioada **2024-Prezent**

Funcția sau postul ocupat Prodecan

Activități și responsabilități principale Responsabil cu cercetarea, internaționalizarea și relația cu studenții

Numele și adresa angajatorului Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș

Tipul activității sau sectorul de activitate Management

Perioada **2024 aprilie - Prezent**

Funcția sau postul ocupat Cercetator in educatie fizica

Activități și responsabilități principale Analiză de date, Participare cursuri și evenimente, creare instrumente de măsurare

Numele și adresa angajatorului „Securing Sports Education Through Innovative and Inclusive Gender Equality Plans- SUPPORTER” (101094529)

Tipul activității sau sectorul de activitate Proiect european PNRR – Horizon Europe

Perioada **2022-Prezent**

Funcția sau postul ocupat Lector Universitar

Activități și responsabilități principale Activitate didactică: Etică, integritate și scriere academică; Psihologia activităților motrice; Comunicare și relaționare terapeutică; Psihologia sportului; Metode de cercetare în activitățile motrice

Numele și adresa angajatorului Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș

Tipul activității sau sectorul de activitate Didactic

Perioada **2023 – Prezent**

Funcția sau postul ocupat Membru în Consiliul Departamentului și al Facultății

Activități și responsabilități principale Participare la managementul facultății

Numele și adresa angajatorului Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș

Tipul activității sau sectorul de activitate Management

Perioada **2022 – 2024**

Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Psiholog Sportiv Evaluarea psihologică, Consiliere psihologică (jucători, antrenori, conducere), Activități de team-building Politehnica Timișoara Femina Sport - Fotbal
Perioada	2016 – Prezent
Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Psiholog Sportiv (colaborare acțiuni loturi naționale) Evaluarea psihologică, Consiliere psihologică (jucători, antrenori), Activități de team-building Federația Română de Fotbal Sport - Fotbal
Perioada	2023 1 Octombrie – Prezent
Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Psiholog Sportiv Evaluarea psihologică, Consiliere psihologică (jucători, antrenori, conducere), Activități de team-building SCM Timișoara Sport - Handbal
Perioada	2019 1 august – 2023 31 Octombrie
Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Psiholog Sportiv Evaluarea psihologică, Consiliere psihologică (jucători, antrenori, conducere), Activități de team-building SSU Politehnica Timișoara Sport - Fotbal
Perioada	2015 – 1 iulie 2019
Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Psiholog Sportiv Evaluarea psihologică, Consiliere psihologică (jucători, antrenori, conducere), Activități de team-building Federația Română de Fotbal – Centrul național de fotbal Timișoara Sport - Fotbal
Perioada	2014 1 septembrie – 2020 31 august
Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor in Centre si Cabinete de Asistenta Psihopedagogica – Liceul Tehnologic Jimbolia Consiliere psihologică pentru elevi, părinți și profesori; Consiliere educațională pentru elevi; Consiliere și orientare în carieră; Predarea disciplinelor psihologie și sociologie la liceu; Psihologie medicală - Scoala postliceală sanitară, Jimbolia CJRAE Timiș Educație
Perioada	2022 Aprilie – 2022 Septembrie
Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Expert Psiholog Cercetare nevoi consiliere și orientare în carieră, Cercetare abandon școlar Universitatea Politehnica Timișoara – Centrul de consiliere și orientare în carieră Educație
Perioada	2019 septembrie – 2021 septembrie
Funcția sau postul ocupat	Expert Psiholog

Activități și responsabilități principale	Consiliere și orientare în carieră; Cercetare nevoi consiliere și orientare în carieră; Consiliere psihologică
Numele și adresa angajatorului	Asociația Danke
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație – studenți de la Universitatea Politehnica din Timișoara
Perioada	2018 1 septembrie – 2019 30 iunie
Funcția sau postul ocupat	Profesor in Centre si Cabinete de Asistenta Psihopedagogica – Liceul cu Program Sportiv Banatul Timișoara
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică pentru elevi, părinți și profesori; Consiliere educațională pentru elevi; Consiliere și orientare în carieră; Predarea disciplinelor psihologie și sociologie la liceu; Psihologie medicală - Scoala postliceală sanitară, Jimbolia
Numele și adresa angajatorului	CJRAE Timiș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Perioada	2018 1 septembrie – 2019 30 iunie
Funcția sau postul ocupat	Consilier Educațional
Activități și responsabilități principale	Gestionare comisii, Gestionare acordare burse, Gestionare Consiliul Elevilor, Gestionare a Consiliului Părinților
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv Banatul Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație - Management
Perioada	2016 – 2022
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat
Activități și responsabilități principale	Discipline predate: Psihologia Sportului, Psihologia Activităților Motrice, Comunicare și Relaționare Terapeutică, Etică și Integritate Academică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație – didactic
Perioada	2013 1 octombrie – 2024 iunie
Funcția sau postul ocupat	Profesor Logoped
Activități și responsabilități principale	Depistarea copiilor cu tulburări de limbaj si/sau dislexo-grafice, testarea inițială a vorbirii, evaluarea psihologica prin aplicarea de teste, stabilirea unui diagnostic si a unui prognostic logopedic, elaborarea unor planuri de intervenție personalizate, stabilirea strategiilor recuperativ-terapeutice, motivarea copiilor, activitati pentru cresterea stimei si imaginii de sine, dezvoltarea autonomiei personale,
Numele și adresa angajatorului	CJRAE Timiș – Scoala Gimnazială Nr 25, Grădinița PP 32, Grădinița PP 11
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Perioada	2011 aprilie - mai
Funcția sau postul ocupat	Voluntar
Activități și responsabilități principale	Prevenție si informare asura consumul de stupefiante – Cresterea sanselor de incluziune sociala a persoanelor aflate in detentie prin o mai buna educatie, informare a societatii si imbunatatirea activitatilor in penitenciar
Numele și adresa angajatorului	Penitenciarul Timisoara Str. Popa Sapca, Timisoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie juridica – Programul Managementul Voluntariatului
Perioada	2010 iunie - septembrie
Funcția sau postul ocupat	Salvamar
Activități și responsabilități principale	Intervenția în cazul situațiilor neprevăzute, Intervenția în cazul înecului
Numele și adresa angajatorului	Aquopolis Cullera Spania

Tipul activității sau sectorul de activitate	
Educație și formare	
Perioada	2024 septembrie - Prezent
Calificarea / diploma obținută	Studii doctorale
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Metodologia cercetării și autorat științific, Etică și integritate academică, Statistică pentru științe comportamentale, Topici avansate de studiu în știința sportului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Tema Lucrării	Leadershp-ul transformațional aplicat în domeniul sportiv
Perioada	2019 -2021
Calificarea / diploma obținută	Studii universitare de postdoctorat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Introducere în antrenoriat, Marketing antreprenorial, Cadru legislativ în afaceri, Surse de finanțare, Analiza strategică a mediului socio-economic, Plan de afaceri
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Tema Lucrării	Self-determination theory applications in organized sport
Perioada	2014-2018
Calificarea / diploma obținută	Studii doctorale – Doctor în Psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Tema Lucrării	An experiential learning approach in reducing emotional and behavioral problems in middle school children
Perioada	2012 - 2013
Calificarea / diploma obținută	Studii post-universitare – Modulul pedagogic Nivel 1
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	DPPD - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Perioada	2013-2014
Calificarea / diploma obținută	Studii post-universitare – Modulul pedagogic Nivel 2
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	DPPD - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Perioada	2012-2014
Calificarea / diploma obținută	Masterat in Psihologie Clinica si Consiliere Psihologica
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie clinica, Psihopatologie, Psihologia dezvoltarii, Psihodiagnostic, Metodologia cercetarii in domeniul clinic, Psihologie proiectiva, Psihofarmacologie, Tanatologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Sociologie și Psihologie - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș
Tema Lucrării	Tema lucrării de dizertație: Atelierele DaVinci – Un program experiențial de prevenție și intervenție, prin dezvoltarea competențelor emoționale, sociale și creative la copii
Perioada	2009-2012
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în psihologie

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie generală, Psihologia dezvoltării, Neuropsihologie, Genetica, Psihologie socială, Psihologia creativității, Statistică psihologică, Psihologia personalității, Psihologia muncii și organizațională, Psihanaliză, Psihologie cognitivă, Psihologie transpersonală, Psihologie clinica și medicală, Psihologie economică, Psihologie organizațională, Psihopatologie, Psihologie aplicată în transporturi										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Sociologie și Psihologie - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș										
Tema Lucrării	Tema lucrării de licență: Percepția atractivității fizice și caracteristicile personalității la adolescenți										
Perioada	2006-2009										
Calificarea / diploma obținută	Studii de licență în Marketing										
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Marketing general, Comunicare în Afaceri, Protecția Consumatorului, Drept în Afaceri, Economie, Matematica aplicată în Economie										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Eftimie Murgu” – Resita										
Perioada	2002-2006										
Calificarea / diploma obținută	Absolvent liceu										
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	TAS – teoria antrenamentelor sportive, atletism, fotbal										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Teoretic Traian Vuia, Resita Filiera sportiva - Fotbal										
Aptitudini și competențe personale											
Limba(i) maternă(e)	Română										
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleză, Spaniolă										
Autoevaluare	Înțelegere				Vorbire				Sciere		
<i>Nivel european (*)</i>	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		
Limba Engleză	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	
	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	
Limba Spaniolă	Înțelegere				Vorbire				Sciere		
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		
	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	
	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	
Competențe și abilități sociale	Comunicare eficientă, Lucru în echipă, Rezolvarea conflictelor, Empatie, Adaptabilitate, Leadership, Networking, Negociere, Capacitate de ascultare activă, Gestionarea stresului, Diplomatie, Preluarea inițiativei, Prioritizare, Gestionarea timpului										
Competențe și aptitudini organizatorice	Planificare și organizare, Atenție la detalii, Gestionarea proiectelor, Luarea deciziilor, Gestionarea resurselor, Adaptabilitate și flexibilitate, Monitorizare și raportare, Managementul priorităților										
Competențe și aptitudini tehnice	Competențe de software de specialitate, Analiza datelor, Managementul bazelor de date,										
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Utilizarea avansată a pachetului Microsoft; Utilizarea programelor statistice: SPSS, AMOS, Metaanalysis; Instrumente de colaborare online: Google Classroom, Google Meet, ZOOM										

Alte competențe și aptitudini	Utilizare sisteme de evaluare și aplicație: VR (realitate virtuală)
Permis(e) de conducere	Categoria B
Informații suplimentare	
Calificari suplimentare	<ul style="list-style-type: none"> • Formare în Psihoterapie Experianțială și Hipnoterapie 2012-2014 • Formare în Psihoterapie Transpersonală 2013-2016 • Trainer of Trainers (TOT), Certificated by CNFPA – Ministry of Education, Research and Youth; Ministry of Work; • Mindfulness K-12, Curriculum Training, Mindful Schools, USA, 2015 • Life abilities in the context of durable development, training course, 2015 • Clinical counselling linked with the age of adolescence, training course, 2015 • Prevention regarding drug consume among students, course, 2016 • Teachers in public sector of undergraduate and university level – promoting lifelong learning, course, 2016 • Workshop on Understanding children and adolescents through their drawings, with Wes Wingett (USA). • European Master Intensive Course in Sport and Exercise Psychology 2020 • Curs Barca Inovation Hub: Psychology for High Performance Sports 2022-2023 • Curs Barca Inovation Hub: Psychology for Sports Coaches in High Performance 2022-2023 • Curs Barca Inovation Hub: Sport Psychology for Athletes Development 2022-2023 • Curs Udemy: Research Methodology Bootcamp: Research Methods Simlified 2023
Realizări în sport ca psiholog sportiv	<ul style="list-style-type: none"> • Participare cu Echipa Națională de Tineret a României la Campionatul European de Fotbal Din Ungaria și Slovenia 2021 • Participare cu Echipa Națională de Tineret a României la Campionatul European de Fotbal Din România și Georgia 2021 • Câștigare Cupa României la Fotbal Juniori U17 cu LPS Banatul în 2019 • Vicecampion Național la Fotbal Juniori U17 cu LPS Banatul în 2019 • Vicecampion Național la Baschet Junioare U16 cu CSS Bega Timișoara în 2019 • Vicecampion cu Echipa Națională de Juniori U17 la Turneul Internațional Syrenka Cup 2016 • Campion cu Centrul Național de Fotbal Timișoara la Turneul Internațional Capud Mundi Roma în 2018 • Locul 3 la Campionatul Național de Fotbal Feminin cu Politehnica Timișoara 2022 • Locul 2 la Campionatul Național de Fotbal Feminin cu Politehnica Timișoara 2023
Participare Conferinte	<ul style="list-style-type: none"> • Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Timisoara, mai 2011; • Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Geneva, septembrie 2012; • Conferinta Europeana de Psihologia Sanatatii, Bordeaux, iulie 2013 • Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Bucuresti, octombrie 2013; • Conferinta mondiala de consiliere psihologica si ghidare, Dubrovnik, mai 2014. • Conferința Europeană de Psihologie Transpersonală, Iași, septembrie, 2014 • Simpozion regional „Renașterea culturii generale în educația contemporană”, Timișoara, noiembrie 2014 • Conferința Internațională de Traumă, Timișoara, aprilie 2015 • 3rd GLOBAL CONFERENCE ON PSYCHOLOGY RESEARCHES 16-18 NOVEMBER 2015 İSTANBUL UNIVERSITY, İSTANBUL – TURKEY • World Conference for Psychology and Sociology, Rome 2015 • 5th International Scientific Conference „Exercise and Quality of Life” – Novi Sad. 11-13 April 2019 • IAI Virtual Academic Conference – 16 September 2020 • 17th ENYSSP Conference – Bucharest, Romania. 26-28 May 2022 • EPSAC 2022, Padova Sport, exercise and performance psychology: challenges and opportunities in a changing world • 18th ENYSSP Conference – Limerick, Ireland 2023

Participare work-shopuri	<ul style="list-style-type: none"> • Workshop "Tehnici de accesare a realitatii psihice profunde", in cadrul Conferintei Europene de Psihologie Transpersonala, mai 2011; • Workshop sustinut de Marc Alain Descamps, "Viata, moarte, renastere, Timisoara, mai 2012 • Workshop „Intelegerea copiilor si adolescentilor prin desenele lor” - Wes Wingett • Workshop: Starea de trezire 2014 • Workshop: Scopuri și valori ale Sinelui Transpersonal 2014 • Workshop: Psihoterapia analitică 2014
Suținere Work-shopuri	<ul style="list-style-type: none"> • Relația antrenor-sportiv: Factor de protecție pentru problemele mentale – în cadrul „Forumul Excelența – Abordare holistică pentru reconstrucția școlii românești de performanță”, 27 septembrie 2022 • Atingerea performanței în sport cu ajutorul părinților - În cadrul Conferinței: SPORTUL, DE LA PASIUNE LA PERFORMANȚĂ, 2022 • Coaching și mentorat în Sport – În cadrul Start Up-ului: Up Bringing Career 2023 • Aspecte de psihologie sportivă pentru antrenori – Licența C Timișoara 2024
Schimburi/ vizite de studiu	<ul style="list-style-type: none"> • Erasmus Intensive Program „Philosophy at school – a tool to develop European citizenship”, Leuven-la-Neuve, Belgium, 24 February – 7 March 2012. • Erasmus Intensive Program, „Memories of the past, hopes for the Future, Valencia, Spain, 02-12 March 2013 • Scholarship at University of Valencia, Spain, 1 10 2015 – 1 11 2015 • Program educațional: International week, UVT, martie 2014
Apartenența la Societăți Profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Membru în Colegiul Psihologilor din România • Membru În cadrul Asociației Europene de Psihologie Sportivă FEPSAC • Membru în cadrul Asociației Europene de Psihologie Sportivă a Tinerilor ENYSSP
Contracte/Proiecte	<ul style="list-style-type: none"> • 2024 - „Securing Sports Education Through Innovative and Inclusive Gender Equality Plans-SUPPORTER” (101094529) • 2015 - Competitive Multidisciplinary Doctoral Research in Europe (CDocMD) POSDRU/187/1.5/S/155559 • 2014-2015 EduRom Project: Promoting the access of Roma to LLP,VET and employment through family education in primary schools – Expert on long term – Counselor of career orientation • 2019 - 2021 „Asigură-ți Viitorul prin Educație și Antreprenoriat - AVEA” Cod SMIS 123900, Proiect POCU • 2014-2015 Posdru Project: Forming key competences for equal chances to education – Expert on short term – School counsellor • Founder of DaVinci Workshops – a program of self-development based on developing social and emotional competencies • Founder of Pro Mental Coaching – association based on working with athletes and sport teams in increasing their mental toughness • Excellence Prize in the project - Competitive Multidisciplinary Doctoral Research in Europe (CDocMD) POSDRU/187/1.5/S/155559

<p>Lucrări prezentate la coferințe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluating children's anxiety and depression after an experiential learning based program – 3rd Global Conference on Psychology Researches, Istanbul 2015 • Increasing children's emotional intelligence and social abilities' level through experiential learning program: 3rd Global Conference on Psychology Researches, Istanbul 2015 • DaVinci Program: Enhancing children's creativity through experiential learning activities - 4th World Conference on Psychology and Sociology (WCPS-2015) • Impact of Creativity and Meditation Techniques over Aspects of Mental Health - 4th World Conference on Psychology and Sociology (WCPS-2015) • The influence of pre-adolescent physical activity over trait of emotional intelligence, optimism and pessimism - International Scientific Conference Exercise and Quality of Life 2019: From Active Childhood to Healthy Aging, Novi Sad • In which degree is the confidence of youth soccer players, of achieving success in their activity, influenced by family and training motivational climates? - International Virtual Academic Conference 2020 • Investigating the potential of virtual reality environment in assessing attention sustain skills in young football players – ENYSSP, București 2022 • Can Virtual Reality Provide a Reliable Alternative for Cognitive Evaluation in Sport? - 16Th European Congress of Sport & Exercise Psychology (Fepsac) Congress 2022,
<p>Lucrări ublicate în jurnale științifice</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Boncu, A. (2016). Global Journal of Psychology Research. Global Journal of Psychology Research, 6(1), 01-09.. • Boncu, A., Costea, I., & Minulescu, M. (2017). A meta-analytic study investigating the efficiency of socio-emotional learning programs on the development of children and adolescents. Romanian Journal of Psychology, 19(2). • Sârbescu, P., & Boncu, A. (2018). The resilient, the restraint and the restless: Personality types based on the Alternative Five-Factor Model. Personality and Individual Differences, 134, 81-87. • Boncu, A. (2020). Using training and parental motivational climates to predict performance anxiety at youth football players. Technium Soc. Sci. J., 13, 253. • Stincel, O. R., Oravitan, M., Pantea, C., Almajan-Guta, B., Mirica, N., Boncu, A., & Avram, C. (2023). Assessment of Forward Head Posture and Ergonomics in Young IT Professionals–Reasons to Worry?. La Medicina del Lavoro, 114(1).
<p>Capitole în volume colective</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Boncu, A., (2013), Incursiune în viața spirituală a geto-dacilor, în volumul Viață, sexualitate, moarte, Editura Eurobit, Timișoara, pp 139 - 156 . • Boncu, A., (2014), Repere științifice despre experiențele în proximitatea morții, în volumul Transcendere și cosmizare, Editura Eurobit, Timișoara, pp 120-143.