**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**MASTER EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ / FITNESS ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ / MANAGEMENTUL ACTIVITĂȚILOR ȘI ORGANIZAȚIILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**LUCRARE DE DISERTAȚIE**

**COORDONATOR: ABSOLVENT:**

Grad didactic prenume NUME NUME Prenume

**TIMIȘOARA**

**2023**

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**MASTER EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ / FITNESS ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ / MANAGEMENTUL ACTIVITĂȚILOR ȘI ORGANIZAȚIILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**TITLUL LUCRĂRII**

(TNR, 24, majuscule, Bold, centrat)

**COORDONATOR: ABSOLVENT:**

Grad didactic prenume NUME NUME Prenume

**TIMIȘOARA**

**2023**

**Rezumat**

200-400 cuvinte,

**Introducere** …………………………

**Scopul lucrării** .................................................

**Material și metodă** În studiul de față am analizat articole publicate în perioada ……………………

**Rezultate** ………………………………

**Concluzii................................................**

***Cuvinte cheie***:

**Abstract**

(pagina anterioară tradusă în limba engleză)

***Keywords:***

***Partea I* - Fundamentarea științifică a studiului**

**Trebuie să conțină noțiuni privind fundamentarea științifică a studiului realizat, a importanței și actualității temei abordate;**

**nu va depăși ¼ din volumul lucrării;**

* 1. **Introducere**
	2. **Motivatia alegerii temei**

***Partea a-II-a* - Partea specială**

**2.1.Ipoteza lucrării**

lucrare poate avea una sau mai multe ipoteze, în conformitate cu obiectivul propus. **2.2.Material și metode**

***2.2.1. Participanți/Material*** vor fi prezentate subiectul/subiecții avuți în studiu;

***2.2.2. Metode/Metodologie*** vor fi prezentate metodele folosite pentru realizarea obiectivului lucrării;

* acestea pot fi legate de: designul studiului, selecția subiecților avuți în studiu, repartiția pe grupuri, intervenția de specialitate care s-a realizat asupra acestora, metodele de evaluare și modul de monitorizare a cazurilor avute în studiu, metodele statistico-matematice utilizate în cercetare;
* se pot introduce figuri sau tabele centralizatoare care să completeze textul și care pot fi referitoare la anumite elemente la care se face referire în text (subiecți, dispozitive, exerciții, metodologii etc.)

**2.3. Rezultate**

● vor fi prezentate și analizate rezultatele obținute în urma evaluării subiectului/subiecților avuți în studiu și va fi prezentată analiza statistică a rezultatelor (atunci când e cazul) cu posibilitatea de a fi redate și în reprezentări grafice și/sau tabele.

**2.4. Discuții**

* se vor interpreta rezultatele obținute în raport cu ipoteza propusă;
* vor fi prezentate implicațiile teoretice și/sau practice ale studiului;
* se vor raporta rezultatele obținute la literatura de specialitate prin compararea cu studii asemănătoare sau care au legătură cu un anumit aspect al studiului;
* vor fi prezentate limitele studiului și, eventual, se pot sugera alte modalități de abordare a temei studiate.

***Partea a III-a* - Concluzii**

* Vor fi redactate sintetic și strict referitoare la constatările personale în urma studiului realizat.

**Bibliografia**

* (și citările în text) vor fi scrise conform standardelor APA ediția a-7-a.

Indicații metodologice

* Lucrările în care studiul se realizează pe un subiect/grup de subiecți vor pune la dispoziția comisiei de examinare în format electronic testele sau chestionarele completate cu informații despre subiecții avuți în studiu; lucrările în care metoda de cercetare a constat din aplicarea de chestionare vor trebui să conțină cel puțin 50 de subiecți în grupul de studiu, dacă chestionarul a fost aplicat direct și 100 dacă a fost aplicat on line. Pentru interviuri sunt necesare 10 interviuri fata in fata. Pentru studiile experimentale se admit minim 30 de subiecți în grupul experiment. Se pot admite excepții în situații speciale (se apelează la participanți greu accesibili-sportivi de mare performanță, etc.)
* Rezultate – reprezintă capitolul cel mai important al lucrării de licență/disertație întrucât reprezintă noutatea pe care o aduce fiecare demers în parte. În funcție de metodologia aplicată va conține următoarele repere:
* Metodologie cantitativă (experiment, anchetă sociologică, analiză de conținut, analize pe baze de date preexistente):
	+ statistică descriptivă, tabele de asociere;
	+ MINIM 2 dintre următoarele:
	+ testare de ipoteze statistice (parametrice/nonparametrice);
	+ corelații;
	+ modele de regresie;
	+ analiză de varianță;
	+ anova, etc.
* Metodologie calitativă (interviu, analiză de conținut, observație):
	+ descrierea cazurilor analizate;
	+ prezentarea hermeneutică a realității investigate;
	+ procedee specifice demersului calitativ.
* În cazul lucrărilor din domeniul istoriei sportului, sursele de prima mână (arhive de documente, ziare, etc.) trebuie să constituie principala sursă de analiză a studiului.
* Fiecare subiect avut în studiu își va da consimțământul scris de a participa în studiu, va fi asigurat că îi vor fi protejate datele personale și că va fi respectată declarația de la Helsinki (privitoare la studiile făcute pe subiecți umani). În cazul subiecților minori, acordul va fi semnat de către părinți/ tutori legali.

**Indicații de redactare a lucrării de licență/disertație**

* Lucrarea de licență/disertație va fi redactată în format A4, la un rând și jumătate distanţă, în Times New Roman (TNR), margini ale paginii de 2 cm (la dreapta, sus, jos) și 3 cm la stânga.
* Paginile vor fi numerotate cu litere arabe, în partea de jos şi centrală a fiecărei pagini.
* Titlul lucrării va fi scris pe prima pagină cu caractere de 24 puncte în bold, centrat.
* Rezumatul și cuvintele cheie vor fi scrise cu caractere de 12 puncte (atât în română, cât și în engleză).
* Titlurile părților prezentate anterior vor fi scrise în bold, cu fonturi de 14 puncte. Orice alt subpunct care se dorește a fi subliniat va fi scris cu bold și cu TNR de 12 puncte. Mărimea caracterelor în text va fi de 12 puncte.
* În text nu se vor fac sublinieri; orice element care trebuie scos în evidență se va scrie italic.
* Toate figurile, tabelele, graficele (maxim 8 reprezentări grafice sau tabel) vor fi numerotate, vor avea titlu, scrise cu caractere de 10 puncte. Toate figurile, tabelele să aibă trimiteri din text. Figurile și graficele vor avea titlu în partea inferioară, iar tabelele în partea lor superioară conform ghidului APA ediția a-7-a.
* Pe tot parcursul lucrării se vor utiliza semnele diacritice.
* Prin respectarea acestor indicații, lucrarea de licență va avea aproximativ 35 – 40 de pagini.

Anexele au un caracter opțional și pot conține fragmente din metodele de cercetare utilizate, ilustraţii suplimentare, prelucrări preliminarii (dacă este cazul), alte materiale relevante pentru studiul realizat, cu respectarea drepturilor de copyright.

ANEXA 2

**Declarație**

Subsemnatul..............................………………………………….., prin prezenta îmi exprim acordul de a participa ca subiect în cadrul studiului cu tema ……………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………..……………………………………………….................................................................................................................................. realizată de către studentul ………………………………...................………... ...........

Confirm că mi-au fost prezentate obiectivele studiului, metodele de evaluare și am fost asigurat că va fi respectată legislația în vigoare privind protecția datelor mele personale, precum și Declarația de la Helsinki cu privire la studiile realizate pe subiecți umani.

Semnătura……………………………………..