

INFORMAȚII PERSONALE

VUTAN, ANA-MARIA



 Timiș, România



 ana.vutan@e-uvt.ro



Sexul Feminin | Data nașterii 17/04/1979 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Oct 2023

Lector universitar

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, Universitatea de Vest Timișoara

- Curs și lucrări practice pentru disciplinele: Bazele generale ale kinetoterapiei (program licență KMS), Terapie Ocupațională (program master KRF), Tehnici de dreanaj limfatic (program licență KMS)
- Lucrări practice pentru disciplinele : Kinetoterapia deficiențelor fizice funcționale (program licență EFS și SPM), Masaj și tehnici complementare (program licență KMS), Stagii de practică în centre de asistență socială (program licență KMS), Stagii de practică în centre de recuperare medicală (program licență KMS), Posturologie (program master KPOT)
- Lucrări practice pentru disciplinele : Kinetoterapia deficiențelor fizice (program licență IFR)

Tipul sau sectorul de activitate Activitate didactică

2015- 2023

Asistent universitar

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, Universitatea de Vest Timișoara

- Lucrări practice pentru disciplinele : Biomecanică (program licență IFR), Kinetoterapia deficiențelor fizice (program licență IFR)
- Lucrări practice pentru disciplinele : Biomecanică (program licență EFS), Kinetoterapia deficiențelor fizice funcționale (program licență EFS și SPM), Gimnastică Medicală (program licență), Terapie Ocupațională (program master KPOT și KRF), Masaj (program licență KMS), Stagii de practică în centre de asistență socială (program licență KMS), Stagii de practică în centre de recuperare medicală (program licență KMS), Posturologie (program master KPOT)

Tipul sau sectorul de activitate Activitate didactică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2015 - 2018

Cadru didactic asociat

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, Universitatea de Vest Timișoara

- Lucrări practice pentru cursurile de : Biomecanică (program licență EFS și IFR), Terapie Ocupațională (program master KPOT), Masaj (program licență KMS), Stagii de practică în centre de asistență socială (program licență KMS)

Tipul sau sectorul de activitate Activitate didactică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Aprilie 2017- în prezent

Kinetoterapeut și administrator cabinet
ORTOKINETICA VMC S.R.L., Timișoara

- Evaluarea funcțională a pacienților,
- Întocmirea programului de recuperare,
- Supravegherea desfășurării programului de recuperare
- Coordonarea și supravegherea activității de paractică clinică a studenților
- Evaluarea studenților aflați în practică
- Manager al cabinetului

Tipul sau sectorul de activitate Recuperare medicală

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Martie 2006 – martie 2017

Kinetoterapeut, Administrator
SC PROKT CABINET KINETOTERAPIE S.R.L., Timișoara

- Coordonarea activităților desfășurate în cadrul cabinetului
- Evaluarea funcțională a pacienților intrați în tratament
- Întocmirea planului de tratament
- Coordonarea și supravegherea activității de paractică a studenților
- Evaluarea studenților aflați în practică

Tipul sau sectorul de activitate Recuperare medicală

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Noiembrie 2002 – Februarie 2006

Kinetoterapeut
SC EXCENTRIC COMPANY SRL, Timișoara

- Întocmirea programului de kinetoterapie și aplicarea acestuia

Tipul sau sectorul de activitate Recuperare medicală

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2023

Obținerea titlului de doctor în Inginerie Mecanică
Titlul tezei: DEZVOLTAREA UNOR METODE DE EVALUARE A EFICIENȚEI
EXERCIȚIILOR de KINETOTERAPIE SPECIFICE REABILITĂRII SCOLIOZELEOR

2016- 2022

Doctorand
Universitatea Politehnica Timișoara, Departamentul Mecatronică

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2005 - 2007

Master în Kinetoterapie
Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, secția Kinetoterapie

- Kinetoterapia în patologia ortopedico-traumatică

- Lucrare de disertație intitulată: „ Studiu comparativ între metodele actuale de tratament conservator al piciorului stâmb varus equin”

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

06.09.2004 – 05.11.2004

Bursă prin programul Leonardo – KINETOLEO în cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Timișoara

REHAZENTRUM, Oberhausen, Germania

- Ortopedie-traumatologie, pediatrie, neurologie, reumatologie, hidrokinetoterapie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1998-2002

Licențiată în kinetoterapie

Universitatea de Vest Timisoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, secția Kinetoterapie

- Lucrare de licență intitulată : „Abordarea kinetologică a bolnavilor cu demență Alzheimer – studiu asupra modificării memoriei și atenției”

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

| | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|----------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| Engleză | C1/C2 | C1/C2 | C1/C2 | C1/C2nivelul | C1/C2 |
| Franceză | A1/A2 | A1/A2 | A1/A2 | A1/A2 | A1/A2 |

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite în cadrul facultății și a interacțiunii umane în cadrul pozițiilor profesionale ocupate

Competențe organizaționale/manageriale

- Conducere
- Gândire analitică
- Consiliere
- Focalizare pe rezultate
- Învățare continuă
- Managementul stressului
- Motivare
- Rezolvare de probleme
- Negociere și convingere

Competențe digitale

| AUTOEVALUARE | | | | |
|------------------------|------------|--------------------|------------|------------------------|
| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |

| Utilizator experimentat | Utilizator experimentat | Utilizator experimentat | Utilizator experimentat | Utilizator experimentat |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

- o bună stăpânire a suită de programe de birou învățate pe cont propriu- procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări

Permis de conducere B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Cursuri**
- Curs de masaj și reflexoterapie - București, februarie- aprilie 2004
 - Cursuri terapii alternative – Tehnică radiantă, Timișoara 2005 și Pranadi, Timișoara 2012-2018
 - Curs Kinematic Taping- Tapingul Elastic Funcțional, Timișoara, 2012
 - Seminar de nutriție, bucătărie vegetariană și fitoterapie – Timișoara, martie-iunie 2013
 - Curs Schroth-Terapia 3D a scoliozei – Târgu Mureș, noiembrie 2017
 - Workshop Problem Based Learning – Timișoara, decembrie 2017
 - Curs Trigger Points – Timișoara, mai 2018
 - Seminar – Legătura între abilitățile motrice – atenție, învățare și comportament la copii preșcolari și școlari, Timișoara, mai 2018
 - Curs Posturologie clinică Modulele 1 și 2 - Timișoara, mai 2019
 - Curs anatomie palpatorie -Timișoara, ianuarie 2020
 - Curs Digital Nation
 - Curs Fascique (IASTM, Cupping, Flossing, Foam rolling, taping), Timișoara, noiembrie 2020
 - Curs ATM- posturologie, Timișoara, decembrie 2020
 - Curs Posturologie clinică Modulul 3 Cluj Napoca – noiembrie 2021
 - Curs Drenaj limfatic manual (3 module) Timișoara – ianuarie-martie 2022
 - Curs ATM- Timișoara octombrie 2022
 - Curs Osteopatie (modulele 1,2,3) Timișoara mai-iulie 2022
 - Curs Tehnici osteopatice de deechilibrare posturală (modulele 1,2,3,4) Timișoara ianuarie-mai 2023

Activitate științifică

1. **Comunicarea nonverbală – componentă a procesului de recuperare** – Munteanu A.-M., Teghiu A., Analele UVT, seria EFS, nr 3, pag 369-381, mai 2001;
2. **Tratamentul medical al pacienților tineri și de vârstă medie cu fibromialgie primara** –Nemes I.D.A., Dragoi M., Mircea I., Totorean A., Ghita A.,Vrabie M., Gogulescu A., Vutan C., **Munteanu A.-M.**, - Revista de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie , nr 1-2/2002, pag.21-22;
3. **The importance of daily program made in scoliosis**, prezentare orala la The 2nd Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine – ISPRM,mai 2003, Praga, Cehia, Nemes D. I. A., Dragoi M., Vutan C., **Munteanu A.-M.**, Teghiu A., - Rezumatul publicat in Abstracts of the 2nd Congress of ISPRM, pag 99;

4. **Physical therapy in Alzheimer's disease- Improving memory and attention**, posters section Ia The 2nd Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine – ISPRM, Nemes D.I.A., Dragoi M., Vutan C., **Munteanu A.-M.**, Ţeghiiu A. - mai 2003, Praga, Cehia, Rezumatul publicat in Abstracts of the 2nd Congress of ISPRM;
5. **Terapia fizicala in boala Alzheimer** – cum putem imbunatati memoria si atentia - D.I.A., Dragoi M., Totorean A., Ghita A., Gogulescu A., D.I.A., Dragoi M., Totorean A., Ghita A., Gogulescu A., **Vutan A.-M.**- Rezumate, Revista de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, nr 2-3/2003, pag.20;
6. **Utilizarea tapping-ului in recuperarea piciorului stramb congenital** – prezentare de caz, **Vutan A.-M.**- Rezumatele lucrarilor celui de-al II-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Oradea Baile Felix, mai 2006, pag. 47;
7. **Utilizarea mingii Bobath/Klein-Vogelbach in recuperarea scoliozei**, Teghiiu A., **Vutan A.-M.** , - Rezumatele lucrarilor celui de-al II-lea Ccongres Balcanic de Kinetoterapie, Oradea Baile Felix, mai 2006, pag. 30;
8. **Utilizarea mingii Bobath/klein-vogelbach in recuperarea scoliozei**, Ţeghiiu A., **Vutan A.-M.**., Revista Romana de Kinetoterapie, nr,17/2006, pag.80;
9. **The methods used for the diagnosis and evaluation of scoliosis**, **Vutan A.-M.**, Lovasz E.-Ch., Amarandei M., Ciupe V., Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 2016, pag 36-41, DOI: 10.1515/tperj-2016-0013;
10. **Physical therapy management in Knee ankyloses**- case study, **Vutan A.-M.**., Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 2017 , pag 15-18, DOI:10.1515/tperj-2017-0010\$
11. **Experimental method for dynamic evaluation of spinal column deformation exercises**, **Vutan A.-M.**., Ciupe V., Gruescu C.M., Lovasz E.-Ch., New Advances in Mechanism and Machine Science, Mechanisms and Machine Science 57, pag 137-146, https://doi.org/10.1007/978-3-319-79111-1_13, ISBN 978-3-319-79110-4.
12. **Discution on Cobb Angle variation during progressive lateral flexion of the trunk**, **Vutan A.-M.**, Gruescu C.M., Lovasz E.C., Ciupe V., IOP Conference Series: Materials Science and Engineering, Vol.444 (5), IPO Publishing, 2018, doi:10.1088/1757-899X/444/5/052020.
13. **A New Method of Assessing of Scoliosis**, **A.-M. Vutan**, A.Davidescu, E-Ch. Lovasz, C-M. Gruescu, V.Ciupe, Proceedings Of The 4th International Conference Of The Universitaria Consortium (ICU 2018): The Impact Of Sport And Physical Education Science On Today's Society, pp. 395-400, 2018
14. **Dynamic Study of an Adaptive Intelligent Cervical Brace Model Under Actuation**, Lovasz E.C, Gruescu C.M., **Vutan A.-M.**, Margineanu D.T., IFToMM Symposium on Mechanism Design for Robotics, pag 327-334, Springer, Cham, 2018, https://doi.org/10.1007/978-3-030-00365-4_39
15. **Method to medel the spinal column Shape**, **Vutan A.-M.**, Gruescu C.M., Lovasz E.C., Ciupe V., IOP Conference Series: Materials Science and Engineering, vol 514 (1), *IOP Publishing*, 2019, doi:10.1088/1757-899X/514/1/012046
16. **Effectiveness of Phisical Exercises in the Treatment of Scoliosis- Mathematical Approch**, **Vutan A.-M.**, Gruescu C.M., Ciupe V., Margineanu D., Lovasz E.C., New Trends in Medical and Service Robotics, pag. 25-34, Springer, Cham, 2019, doi.org/10.1007/978-3-030-00329-6_4
17. **Method to model the spinal column shape**, **Vutan A.-M.**, Gruescu C.M., Lovasz E.C., Ciupe V., IOP Conference Series: Materials Scienceand Engineering 514(1), 2019, doi:10.1088/1757-899X/514/1/012046
18. **Rehabilitation methods in non-displaced fractures of the proximal humerus**, Gall D.L., **Vutan A.-M.**, Niță A., Vutan C., Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 12 (22), p 32-38, 2019, DOI: 10.2478/tperj-2019-0005
19. **The efficiency of rehabilitation programs in the case of unoperated lumbar disc herniation**, Varga M., **Vutan A.-M.**, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal 12 (23), p 26-31, 2019, DOI: 10.2478/tperj-2019-0010
20. **Use of Trigger Points Therapy for cervical spondylarthrosis with aggravated sumptoms of Varicella-Zoster virus infection-Case Report**, **Vutan A.-M.**, Pantea C., Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 13 (24), p 25-29, 2020, DOI:10.2478/tperj-2020-0004
21. **Comparative Study Regarding Very Early Mobilization and Early Mobilization in Patients After Stoke**, Liute Șt.-O., **Vutan A.-M.**, Proceedings of thr 6th International Conference of Universitaria Consortium "FEFSTIM": Physical Education, Sports and Kinesiotherapy- implication in quality of life, 6-7 Noiembrie, 2020, p 155-160, ISBN 979-12-80225-05-4
22. **Review Study on Fascial Therapy in Low Back pain**, Jurjiu N.-A., **Vutan A.-M.**, Proceedings of thr 6th International Conference of Universitaria Consortium "FEFSTIM": Physical Education, Sports and Kinesiotherapy- implication in quality of life, 6-7 Noiembrie, 2020, p 266-271, ISBN 979-12-80225-05-4
23. **Review study on the efficiency of the use of kinesioologic tape in performance athletes** Liute Șt.-O., Inciulescu M.-I., Pantea C., **Vutan A.-M.**., SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports Volume 21, Issue 2 (2021), <http://doi.org/10.36836/JAIC/FEFS/10.18>
24. **Pilot study on the influence of dynamic and postural reflexes in children diagnosed with scoliosis**, **Vutan A.-M.**., Pantea C., Motoc A., Proceedings of ICU 2021, The 7th International Conference of Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, Iași, 13-13 noiembrie 2021, pag 603-610, Editografica Bologna, Italia, ISBN 978-88-87729-73-3.
25. **A systematic review of integrated machine learning in posture recognition**, JURJIU N.-A., AVRAM C, **VUTAN A.-M.**, GLAZER C., Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 14 (27), p 16-20, 2021, DOI:10.2478/tperj-2021-0009

26. **Evaluation of Symmetrical Exercises in Scoliosis by Using Thermal Scanning**, Vutan A.-M., Lovasz E-Ch., Gruescu C.-M., Sticlaru C, Sirbu E., Jurjiu N.-A., Borozan I.-S., Vutan C., MDPI Applied Sciences, has been accepted in Appl. Sci. (ISSN 2076-3417) on 04 January 2022
27. **Systematic literature review on the use of transcutaneous electrical nerve stimulation in the early recovery stage after total hip arthroplasty**, Vutan C., TotoreanA., Pătrașcu J.M., Vutan A.-M., Oravițan M., Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 15 (28), iunie 2022
28. **Pilot study on the use of yumeiho therapy in the treatment of low back pain**, Vutan A.-M., Ivan M., Pantea C., SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports Volume 22, Issue 2, decembrie 2022
29. **The influence of the visual analyzer on posture and balance - review type study**, Vutan A.-M., Olariu K.P., Jurjiu N.-A., Pantea C., Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae vol 67 (LXVII), nr 4, 2022, pp. 217-224 Published online: 2065-9547 Published print: 1453-4223 DOI:10.24193/subbeag.67(4).50.
30. **The use of accelerometers to track changes in Cobb angles during scoliosis rehabilitation exercises**, Vutan A.-M., Gruescu C.M., Sticlaru C., Lovasz E-Ch., New Trends in Medical and Service Robotics: MESROB 2023, Mechanisms and Machine Science, vol 133. Springer,

Premii și distincții

- **Medalia de bronz la categoria cercetare în cadrul conferinței internaționale MESROB, Casino, Italia, 2018**
- **Premiul 1 ICU 2021The 7th International Conference of Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, Iași, 12-13 noiembrie 2021,**