

INFORMAȚII PERSONALE Puta Carla-Silvia

 carla.puta@e-uvt.ro

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

- 2023 – Asistent de cercetare la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara
- 2020 -Masterandă în Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității de Educație Fizică și Sport din Timișoara
- 2018 - Licențiată în educație fizică și sport, din cadrul Universității de Vest din Timișoara.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

-Activități de voluntariat desfășurate în cadrul FEFS și UVT;

-Activități de voluntariat organizate de alte instituții.

Scrieți datele (de la - până la)

Scrieți ocupația sau poziția ocupată

- Participare la Programul WorkShop în cadrul Congresului FEFSTIM IX „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 19-21 Octombrie 2023;
- Participare la Sesiunea de Comunicări Orale Științifice în cadrul Congresului FEFSTIM IX „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 19-21 Octombrie 2023;
- Student Doctorand 2020-
- Studentă anul III Facultatea de Educație Fizică și Sport Timișoara;

- Cursantă în programul de calificare profesională- Instructor Aerobic-Fitness 2017- 2018;
- Participare Voluntariat Masters Inot 24h Aquachallenge 2017;
- Participare la Sesiunea de Comunicări Orale Științifice în cadrul Congresului FEFSTIM II „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 27-29 Octombrie 2017;
- Participare la Programul Fitness WorkShop in cadrul Congresului FEFSTIM II „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 27-29 Octombrie 2017;
- Participare ca voluntar în cadrul Campionatului European de dans sportiv pentru tineret, categoria standard, Timișoara Open Championship 16-17 Aprilie 2016;
- Colaborator în cadrul studiului privind „Efectul diferitelor tipuri de antrenament fizic asupra factorilor de risc cardiovasculari” 2017;
- Participantă la activitățile sportive desfășurate în cadrul UNISPORTVEST 2015-2017;
- Participant cu echipa Universității de Vest la fazele finale ale Campionatului Național Universitar de Handbal feminin în sezoanele 2016 și 2017 organizate la Pitești.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Din 2015 până în prezent studenta a Facultății de Educație Fizică și Sport din Timișoara;
- 2013 -2014 absolventă a Liceului cu program sportiv Mircea Eliade din București;
- 2014- Vicecampionană națională cu echipa de handbal feminin junioare 1-CSS 2 București;
- 2009 -2013 Eleva în cadrul Centrului Național Olimpic de Excelență Râmnicu Vâlcea;
- 2002 -2009 Eleva a Liceului cu Program Sportiv Banatul din Timișoara.

COMPETENTE PERSONALE

Scrieți datele (de la - până la)

Scrieți calificarea obținută

Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți

- Diplomă de Bacalaureat.

Limba(i) maternă(e)

Limba Româna.

Alte limbi străine cunoscute

| INTELEGERE | VORBIRE | SCRIERE |
|------------|---------|---------|
|------------|---------|---------|

Specificații limba străină
Engleză

| Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
|-----------|--------|-------------------------------|--------------|----|
| B2 | B2 | B1 | B1 | B1 |

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe
organizaționale/manageriale

- Responsabilă cu activitățile organizatorice a grupeii profesionale 3 a anului III din care fac parte.;
- Sefa grupeii de practică pedagogică de la Școala Generală nr.16 din Timișoara.

Alte competențe

Înot, Schi, Fitness.

Permis de conducere
Competență digitală

Categoria B

Timișoara
25.05.2023

| AUTOEVALUARE | | | | |
|---------------------------|-------------|-----------------------|----------------------|---------------------------|
| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | PUTA CĂȘI Secundă | Rezolvarea de probleme |
| independent | independent | independent | independent | independent |

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Baze de date, pagini Web pachetul Power Point și Microsoft Office.

Competențe și abilități speciale

Comunicativă, deschisă, sociabilă.

