



Curriculum vitae Europass



INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume **Arseni Nada Alexandra**

E-mail arseni.nada@e-uvt.ro

Naționalitate Română

Sex Feminin

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada Septembrie 2016 – Septembrie 2021

Funcția sau postul ocupat Asistent universitar doctorand – Departamentul de Educație Fizică și Sportivă
Discipline predate – forma de Management și legislația în EFS
învățământ IFR 2018 – prezent Teoria și metodică educației fizice și sportului
2018 – prezent Practica de înot aplicativ și vâslit
2019 – prezent

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada Februarie 2016 – Septembrie 2016

Funcția sau postul ocupat Cadru didactic – în regim de plata cu ora

Activități și responsabilități principale Pregătirea și susținerea activității de predare în cadrul cursurilor,
seminariilor și lucrărilor practice;

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada	Septembrie 2015 – Septembrie 2016
Funcția sau postul ocupat	Profesor inot
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor și promovarea acestora spre marea performanță
Numele și adresa angajatorului	Club Sportiv Școlar Resita
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport de performanță - înot

Perioada	2014
Funcția sau postul ocupat	Instructor sportiv
Activități și responsabilități principale	Supervizarea activităților sportive în cadrul orelor de aerobic/fitness. Sustinerea orelor de activitate sportivă conform unui program prestabilit și agreat împreună cu persoanele participante. Dezvoltarea și perfecționarea calităților motrice în cadrul orelor de activitate sportivă.
Numele și adresa angajatorului	Pilates Workout Studio, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport – Fitness

Perioada	2014 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Instructor inot
Activități și responsabilități principale	Inițiere și perfecționare în înot pentru copii (3- 17 ani) și adulți.
Numele și adresa angajatorului	Happy Swim School, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport –Înot

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada	2015 – 2023 – Absolvent al Școlii Doctorale din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Babeș - Bolyai”, Cluj - Napoca
Perioada	2013 – 2015 – Master – Fitness și Performanță Motrică, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara
	2010 – 2013 – Licență – Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara
	2010 – 2012 – Master - Administrarea și Dezvoltarea Întreprinderii de Turism și Servicii, Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor, Universitatea de Vest din Timișoara
	2007 – 2010 – Licență – Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor, Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor, Universitatea de Vest din Timișoara
Calificarea / diploma obținută	2015 - Master în Fitness și Performanță Motrică 2013 - Licențiată în Educație Fizică și Sport 2012 - Master în Administrarea și Dezvoltarea Întreprinderii de Turism și Servicii 2010 - Licențiată în Științe Economice

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Comportamentul Consumatorului ,Relații Publice ,Fiscalitate ,Economia Serviciilor ,Marketing turistic , Managementul Serviciilor,Gimnastică Medicală,Înot,Atletism,Handbal,Baschet,Activități fizice adaptate,Jocuri motrice,Volei																																																		
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest Timișoara ,Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor Facultatea de Educație Fizică și Sport (Dețin: carnet instructor de înot, carnet instructor de ski și carnet instructor fitness) Specializarea: Economia Comerțului , Turismului și Serviciilor; Educație Fizică și Sport																																																		
Perioada	2003- 2007																																																		
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul Teoretic „TRAIAN VUIA” , Reșița – profilul uman, specializarea socio – umană.																																																		
APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE	Sociabilă, fire comunicativă și perseverentă, rezistentă la stres, dornică de afirmare și clădirea unui viitor și a unei cariere de succes.																																																		
Limba maternă	Romană																																																		
Limba străină cunoscută	Engleza, Germana, Spaniolă																																																		
Autoevaluare Nivel european (*)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Înțelegere</th> <th colspan="4">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascultare</th> <th colspan="2">Citire</th> <th colspan="2">Participare la conversație</th> <th colspan="2">Discurs oral</th> <th colspan="2">Exprimare scrisă</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>En</td> <td>C1</td> <td></td> <td>C2</td> <td></td> <td>C2</td> <td></td> <td>C2</td> <td></td> <td>C2</td> </tr> <tr> <td>Ger</td> <td>A1</td> <td></td> <td>A1</td> <td></td> <td>A2</td> <td></td> <td>A2</td> <td></td> <td>A2</td> </tr> <tr> <td>Spa</td> <td>B1</td> <td></td> <td>B1</td> <td></td> <td>A1</td> <td></td> <td>A1</td> <td></td> <td>A2</td> </tr> </tbody> </table>	Înțelegere				Vorbire				Scriere		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		En	C1		C2		C2		C2		C2	Ger	A1		A1		A2		A2		A2	Spa	B1		B1		A1		A1		A2
Înțelegere				Vorbire				Scriere																																											
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă																																											
En	C1		C2		C2		C2		C2																																										
Ger	A1		A1		A2		A2		A2																																										
Spa	B1		B1		A1		A1		A2																																										
	(*) Cadrului european de referință pentru limbi																																																		
	Atestat FCE – First Certificate in English.																																																		
Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> - Spirit de echipă: am experiența muncii în echipă pe care am practicat-o la locurile de munca anterioare; - Abilități organizatorice și de comunicare; - Stăpânire de sine, responsabilitate, inițiativă, auto-organizare; - Disponibilitate de a lucra peste orele de program și de a face deplasări de serviciu; 																																																		
Competențe și aptitudini organizatorice	Lucru în echipă, spirit de evaluare și îmbunătățire, capacitatea de analiză a sarcinilor																																																		
Competențe și aptitudini tehnice	Cunoștințe hardware PC																																																		
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe PC de bază: Excel, Word; Multimedia: Microsoft PowerPoint																																																		
Alte competențe și aptitudini	ACTIVITATEA SPORTIVĂ DE PERFORMANȚĂ Componentă a lotului național - juniori Multiplă campioană națională de înot la copii și junioare. Campioană și vicecampioană balcanică.																																																		
Permis de conducere	Categoria B																																																		