

INFORMAȚII PERSONALE

Hrițcu Bogdan

 Timișoara, Timiș, România



 bogdan.hritcu@e-uvt.ro



Sexul M | Data nașterii 1996 | Naționalitatea Român

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2022 **Asistent de cercetare**
Universitatea de Vest din Timișoara
▪ Facultatea de Educație Fizică și Sport
[Știința Sportului](#)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2020 **Doctorat**
Universitatea de Vest din Timișoara, Știința sportului
▪ În curs de finalizare
- 2020 **Certificat în Investiții și tranzacționări**
Profit Point Timișoara
- 2020 **Certificat în Pregătirea Personalului Didactic, Nivel 2**
Universitatea de Vest din Timișoara
- 2020 **Specializat în Fitness și Performanță Motrică**
Universitatea de Vest din Timișoara
- 2018 **Tehnician Nutriționist**
Fitness Education România
- 2018 **Calificat în Pregătirea Personalului Didactic. Nivel 1**
Universitatea de Vest din Timișoara
- 2018 **Licențiat în Educație Fizică și Sport**
Universitatea de Vest din Timișoara

2017 **Instructor Sportiv**
Universitatea de Vest din Timișoara

2017 **Instructor Cycling**
Schwinn Cycling

2015 **Liceu**
Colegiul Național Aurel Vlaicu

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba română

Alte limbi străine cunoscute

Specificați limba străină

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Bun	Bun	Bun	Bun	Bun

Competențe de comunicare ▪ Competențe de comunicare bune, dobândite prin activitatea de instructor de karate precum și în activitatea de instructor persoanl

Competențe organizaționale/manageriale ▪ Experiențe menegeriale dobândite prin evenimentele/concursurile organizate
▪ Leadership, prin grupurile conduse în taberele de ski/aventură/drumeții

Competențe informatice ▪ O bună cunoaștere a programelor pachetului Office (Word, Excel, PowerPoint)
▪ Informații privind lucrul cu programele de statistică (GraphPad, SPSS)

Alte competențe ▪ Component la lotului de karate IKU
▪ Centură neagră Karate Shotokan 2 Dani
▪ 2x Campion Mondial Karate IKU
▪ 6x Campion European Karate IKU
▪ 9x Campion Național Karate IKU

Permis de conducere ▪ Permis categoria: B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații
Prezentări
Proiecte
Conferințe
Seminarii
Distincții
Afilieri
Referințe

1.Hrițcu B., Negrea C., Mirica SN., Domokoș C., Domokoș M., Bota E., Nagel A., Avram C., - The importance of sleep quality in running training: a case study, 7th international conference of Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, 12-13th of November, 2021, Sport and Society, 2021, pag. 219-225;

2.Hrițcu B., Negrea C., Domokos C., Domokos M., Bota B., Mirica SN., Nagel A., - The inequality of benefits brought by training programs with different number of weekly sessions, editors: Rad D., Dughi, T., Maier R., Egerău A., 2022; Applied Research in Digital Wellbeing. Berlin, Germany: Peter Lang Verlag; January 2022, pag 209-217, ISBN 978-3-631-87105-8 ;

3.Hrițcu B., Negrea C., Mirica SN., Domokoș C., Domokoș M., Bota E., Nagel A., - Applying the Cooper test to runners who use different methods of training, publicat în Proceedings of the 6th International Conference of Universitaria Consortium FEFSTIM 2020, Physical Education, Sports and Physiotherapy – Implications in Quality of Life, Filodritto Editore – Proceedings, pag. 70-75 ISBN 979-12-80225-05-4.

1.Conferință - The 6th International Conference of Universitaria Consortium "FEFSTIM : Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Implications in quality of life", 6-7 Noiembrie 2020, Timișoara

2.Conferință – 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, 12-13 November 2021, Iași

3.Conferință – First International Conference for PhD Students and recent PhD graduates in Sport Science, 29-31 October 2021, Craiova

4.Conferință - The 15th Student's Conference with International Participation on Sports and Physical Therapy Sciences – A new horizon in pandemic context, Mai 2022