

# CURRICULUM VITAE



## PERSONAL INFORMATION

Nume

**DOMOKOS ȘTEFANIA CERASELA**

Adresă

[REDACTED]

Telefon

[REDACTED]

E-mail

[cerasela.domokos@e-uvt.ro](mailto:cerasela.domokos@e-uvt.ro)

Naționalitate

**Română**

Data nașterii

[REDACTED]

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

• Perioada (de la – până la)

**2023 - prezent**

• Numele și adresa angajatorului

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș

• Tipul activității

Activitate didactică, dans; gimnastică aerobică; gimnastică de bază, educație fizică curs de bază

• Funcția sau postul ocupat

Activitate de cercetare științifică

ocupat

Lector universitar

• Perioada (de la – până la)

**2020 - 2023**

• Numele și adresa angajatorului

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș

• Tipul activității

Activitate didactică, dans; gimnastică aerobică; gimnastică de bază, educație fizică curs de bază

• Funcția sau postul ocupat

Activitate de cercetare științifică

Asistent de cercetare

• Perioada (de la – până la)

**2019-2020**

• Numele și adresa angajatorului

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș

• Tipul activității

Activitate didactică, dans; gimnastică aerobică; gimnastică de bază, educație fizică curs de bază - aerobic

• Funcția sau postul ocupat

Asistent universitar

• Perioada (de la – până la)

**2018 – 2019**

• Numele și adresa angajatorului

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara

• Tipul activității

Activitate didactică, dans; educație fizică curs de bază - aerobic

• Funcția sau postul ocupat

Cadru didactic asociat

• Perioada (de la – până la)

**2016 - 2017**

• Numele și adresa angajatorului

Smartfit Studio

• Tipul activității

Fitness, clase de aerobic, personal trainer

• Funcția sau postul ocupat

Personal trainer și aerobic

• Perioada (de la – până la)

**2015 – 2016**

• Numele și adresa angajatorului

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara

• Tipul activității

Activitate didactică

• Funcția sau postul ocupat

Instructor sportiv- Voluntar

• Activități și responsabilități

Activitate didactică: educație fizică curs de bază - aerobic

- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
- Activități și responsabilități

**2015 – 2016**  
 Children Care Center  
 Activitate didactică  
 Instructor sportiv  
 Educație motrică

- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
- Activități și responsabilități

**2014**  
 Proiectul "Țară, țară, vrem campioane"  
 Selecționer  
 Instructor sportiv- Voluntar  
 Monitorizarea / asistarea grupelor de sportive

- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
- Activități și responsabilități

**2011 – 2012**  
 Colegiul National Sportiv „Cetate Deva”  
 Antrenor  
 Instructor sportiv - voluntar  
 Activitate didactică și de antrenorat

### **STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE**

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

**2022**  
 Facultatea Inginerie Mecanică, Departamentul de Mecatronică- Universitatea Politehnica din Timișoara  
 Doctor Inginerie Mecanică

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

**2015 – 2017**  
 Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Master Fitness și Performanță Motrică

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

**2016 – 2017**  
 Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic - Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului Timișoara  
 Modulul psihopedagogic – nivelul 2

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

**2015 – 2016**  
 Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic - Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului Timișoara  
 Modulul psihopedagogic – nivelul 1

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

**2016**  
 Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice; Ministerul Educației și Cercetării Științifice  
 Instructor sportiv

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

**2012 – 2015**  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara  
 Licențiat în Educație Fizică și Sport

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

**1999 – 2012**  
 Colegiul National Sportiv „Cetate Deva”  
 Instructor sportiv – gimnastică artistică

### **APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE**

LIMBA MATERNĂ

ROMÂNĂ

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

Limba engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B1	Utilizator independent	A1	Utilizator independent	A1	Utilizator independent	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(\*) [Nivelul Cadrelui European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE  
SPORTIVE**

**2005 – 2011**

Componentă a lotului olimpic de gimnastică artistică a României – senioare

**2004 – 2005**

Componentă a lotului olimpic de gimnastică artistică a României –junioare

**Rezultate competiționale:**

**2004**

- Locul III individual – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul II sărituri – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul V sol – Campionatele Naționale Buzău – România

**2005**

- Locul I sărituri – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul I paralele – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul II bârnă – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul II sol – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul V individual – Campionatele Naționale Buzău – România

**2006**

- Locul II cu echipa – Campionatele Europene Volos – Grecia
- Locul I barna – Open Dutch – Olanda

**2007**

- Locul III cu echipa – Campionatele Mondiale Stuttgart – Germania
- Locul I sărituri – FOTE ( Festivalul Olimpic al Tineretului European) Belgrad – Serbia
- Locul II individual – FOTE ( Festivalul Olimpic al Tineretului European) Belgrad - Serbia
- Locul III cu echipa – FOTE ( Festivalul Olimpic al Tineretului European) Belgrad - Serbia
- Locul III bârnă – FOTE ( Festivalul Olimpic al Tineretului European) Belgrad - Serbia
- Locul I individual – Trofeul Internațional Citta di Lugano – Elveția
- Cel mai bun sportiv al anului din județul Hunedoara
- Locul I individual – Campionatele Internaționale Szombathely –Ungaria
- Locul I paralele – Campionatele Internaționale Szombathely –Ungaria
- Locul I sol – Campionatele Internaționale Szombathely –Ungaria
- Locul II sarituri – Campionatele Internaționale Ploiești – România
- Locul III individual – Campionatele Internaționale Ploiești – România
- Interviu 1 Decembrie „ O fata de aur ”, sursa PRO – Tv

**2008**

- Locul I cu echipa – Campionatele Europene Clermond Ferrand –Franța
- Locul I cu echipa – Competiție Triunghiulară ( Franta, Germania, România) – Germania
- Ordinul “Meritul Sportiv” în clasa a- III-a, oferit de președintele României pentru rezultate remarcabile obținute la gimnastică artistică

**2010**

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE  
SPORTIVE**

- Locul IV cu echipa – Campionatele Mondiale Rotterdam – Olanda
- Locul III cu echipa – Campionatele Europene Birmingham – Anglia
- Locul I cu echipa – Competiție Amicală Ipswich – Anglia
- Locul I cu echipa – Grand Prix – Franța
- Locul I cu echipa – Competiție Triunghiulară Schaffhausen – Elveția
- Locul I cu echipa – Campionatele Naționale Reșița – România
- Locul II paralele – Campionatele Naționale Reșița – România
- Locul III sărituri – Campionatele Naționale Reșița – România

## APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ȘTIINȚIFICE

- Domokos C., Dragomir A., Domokos M., Negrea C., Bota E., Mirica S.N., Nagel A., Kinematic Analysis Of Hip Joint Modifications In Switch Leap: Compensatory Mechanisms Due To Reduced Mobility In This Area, (2022) Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnastica, Vol. 4, P 83-94 <http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/1476.pdf>
- Mirică, S. N.; Negrea, C.; Domokos, C.; Domokos, M.; Bota, E.; Nagel, A. Influences on life quality of adults with the help of digital technologies: A journey from a sedentary life to jogging, Applied Research in Digital Wellbeing: 219-226, 2022. Indexat SCOPUS <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=35318219500>
- B. HRIȚCU, C. NEGREA, C. DOMOKOS, M. DOMOKOS, E. BOTA, S.N. MIRICA, A. NAGEL, (2021), The inequality of benefits brought by training programs with different number of weekly sessions, Conferinței Theories of Change in Digital Wellbeing 2021, Applied Research in Digital Wellbeing. Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-85278-
- S.N. MIRICA, C. DOMOKOS, M. DOMOKOS, C. NEGREA, E. BOTA, A. NAGEL, (2021), Is COVID - 19 Pandemic period the milestone for a new digitalized era in the case of Physical Education and Sport's educational process?, Conferinței Theories of Change in Digital Wellbeing 2021, Applied Research in Digital Wellbeing. Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-85278-1
- Mirică S., Domokos C., Domokos M., Bota E., Negrea C., Nagel A. The Role of Physical Activity and Nutrition as Determinants of The Lifestyle of Timisoara West University Female College Students, 2019 A V-a Conferință Internațională a CONSORTIULUI UNIVERSITARIA, Cluj
- Farkaș A., Argeșanu V., Maniu I., Borozan I., Kulcsar R., Pătrașcu (Domokos) C., Borozan S., *Biomechanical simulation of different postures obtained from three sport branches*, 2018 IEEE 16<sup>th</sup> International Symposium on Intelligent Systems and Informatics (SISY 2018)
- Nagel A., Mirică S.N., Domolos M., Domokos C., Bota., Negrea C., Journey from academics to employment: labor market insertion of the Fitness and Motor Performance Master Physical Education Faculty of Timisoara West University Alumni 2011-2016- a pilot study, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 2017; 10(19): 25-32, DOI:10.1515/tperj-2017-0012 I.F: 0
- Mirică N., Domokos C., Domokos M., Bota E., Negrea C., Nagel A., *The food and physical activity carousel - a choice for healthy life among timisoara west university female college students*, 5<sup>th</sup> International Scientific Conference Novi Sad Serbia, 2019
- Pătrașcu C., Faur. M., Studiu privind procesul de selecție în gimnastica artistică feminină din România, Analele UVT, Seria EFS. Nr.17- Noiembrie 2015
- Bogdan HRIȚCU, Cristian NEGREA, Cerasela DOMOKOS, Martin DOMOKOS, Eugen BOTA, Silvia Nicoleta MIRICA, Adrian NAGEL - *The inequality of benefits brought by training programs with different number of weekly sessions* - Conferinței Theories of Change in Digital Wellbeing 2021, Applied Research in Digital Wellbeing. Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-85278-1
- Cristian NEGREA, Silvia Nicoleta MIRICA, Cerasela DOMOKOS, Martin DOMOKOS, Eugen BOTA, Adrian NAGEL - *Influences on life quality of adults with the help of digital technologies - a journey from a sedentary life to jogging* - Conferinței Theories of Change in Digital Wellbeing 2021, Applied Research in Digital Wellbeing. Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-85278-1
- Silvia Nicoleta MIRICA, Cerasela DOMOKOS, Martin DOMOKOS, Cristian NEGREA, Eugen BOTA, Adrian NAGEL - Is COVID - 19 Pandemic period the milestone for a new digitalized era in the case of Physical Education and Sport's educational process? - Conferinței Theories of Change in Digital Wellbeing 2021, Applied Research in Digital Wellbeing. Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-85278-1
- Negrea C., Leparda A., Mirica S. N., Domokos M., Domokos C., Bota E., Nagel A., - *The training, nutrition and physical conditioning programme: a challenge for kickboxing athletes to achieve athletic greatness*, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 2019; 18-25, 12(22): DOI: 10.2478/tperj -2019-0003

- Domokos C., Domokos M., Mirica S.N, Negrea C., Bota E., Nagel A - *Being a student at the Faculty of Sports and Physical Education in COVID-19 Pandemic times - A moment in life*- Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal Volume 13, Issue 24, 2020 45 DOI: 10.2478/tperj-2020-0007
- DOMOKOS Cerasela, DRAGOMIR Andrei, MIRICA Silvia Nicoleta, DOMOKOS Martin, Borozan Ionuț Silviu, NAGEL Adrian, Argeșanu Veronic a- *Kinematic quantification of knee joint asymmetry during preparatory phase of a standing backward tucked salto* - IEEE 18th International Symposium on Intelligent Systems and Informatics (SISY 2020), September 17-19, 2020 in Subotica, Serbia
- DOMOKOS Cerasela, DRAGOMIR Andrei, DOMOKOS Martin, MIRICA Silvia Nicoleta, NEGREA Cristian, BOTA Eugen, NAGEL Adrian - *Kinematics analysis of spine and hip for "Danilova", artistic gymnastics element* - Timișoara Physical Education and Rehabilitation, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal Volume 13 ISSUE 25, 2020 art. 2, DOI:10.2478/tperj-2020-0011
- DOMOKOS Cerasela, DRAGOMIR Andrei, BIDIUGAN Radu, MIRICA Silvia Nicoleta, DOMOKOS Martin, NEGREA Cristian, BOTA Eugen, NAGEL Adrian - *Kinematic analysis of the centre of mass variation and it's influence on the backward tucked salto* - ISI PROCEEDINGS FEFSTIM Conferință 2020
- Hrițcu Bogdan, Negrea Cristian, Mirica Silvia Nicoleta, Domokos Cerasela, Domokos Martin, Bota Eugen, Nagel Adrian - *Applying the Cooper test to runners who use different methods of training* - ISI PROCEEDINGS FEFSTIM Conferință 2020
- Puta Tiberiu, Babaiță Mihai, Negrea Cristian, Mirica Silvia Nicoleta, Domokos Cerasela, Domokos Martin, Adrian Nagel, Eugen Bota - *Is the strength training a key for performance in cycling? - A case study* - ISI PROCEEDINGS FEFSTIM Conferință 2020
- Cerasela Domokos, Andrei Dragomir, Silvia Nicoleta Mirica, Martin Domokos, Cristian Negrea, Eugen Bota, Veronica Argeșanu, Adrian Nagel - *The role of spine and hip joint flexibility in free aerial forward walkover -Danilova- element performance* - ISI PROCEEDINGS FEFSTIM Conferință 2021 Iași

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE  
TEHNICE**

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului – Utilizare MS Office (Word, Excel, Power Point), Windows, Internet explorer  
Șofer categoria B

Timișoara,  
Lector Dr. Domokos Ștefania Cerasela