

**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume / Prenume **Bălănean Denisa-Mădălina**

Adresă(e) Timișoara;
Județul Timiș, România;

Telefon(oane)

Fax(uri) -

E-mail(uri) denisa.balanean@e-uvv.ro

Naționalitate(-tăți) Română

Data nașterii 3.05.1995

Sex Feminin

**Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional**

Experiența profesională

Restaurant Thalia -2015-2017

Shardana Ellemme - 2017-2018

Școala Gimnazială nr. 24 -2018-2022 (Profesor titular, grad didactic:
Definitivat);

Universitatea de Vest- 2020-2022 (Cadru didactic asociat)

Universitatea de Vest-2022-prezent (Asistent de cercetare)

Educație și formare

-Facultatea de Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității de Vest din Timișoara, secția Educație Fizică și Sportivă-2015-2018;
-Master Fitness și Performanță Motrică, din cadrul Universității de Vest din Timișoara-2018-2020;
-Liceul Teoretic Jean Louis Calderon-2010-2014;
-Liceul Teoretic Jean Louis Calderon-2006-2010;
-Școala Gimnazială Rudolf Walther-2002-2006-primar;

Absolventă a Cursului Schwinn Cycling Instructor, bronz level;
Absolventă a Cursului de Instructor Sportiv, Aerobic-Fitness, level 3;
Absolventă a școlii Fitness Education School-Tehnician Nutriționist;

Participare la diferite conferințe și cursuri de formare profesională:

-Sesiunea de Comunicări științifice studențești „Aspecte multidisciplinare în educație fizică, performanță sportivă și kinetoterapie”-2019, **locul Mențiune**
-Training Course „The analysis of 20th Century European Migration”
-Masa Rotundă „Nevoia de reformă curriculară la disciplină Educație Fizică și Sport”-2019
-Proiect educațional „1 Decembrie, Ziua națională a României”-2019
-The 14 student’s conference with international participation on sports and physical therapy sciences-a new horizon in pandemic context-2021
Workshop-uri:
-Recovery Methods in sports -2023
-Applied kinesiology and the use of proprioceptive activators-2023
-New approach for neurological disorders -2023

Studiile Doctorale (Știința Sportului și Educației Fizice, domeniul Psihologie), din cadrul Universității de Vest din Timișoara

Activitate de cercetare

1. Bălănean, D. M., Negrea, C., Petracovschi, S. (2022). Study on gender difference and the development of space-temporal skills in students aged 8-11 years. *Educatio Artis Gymnasticae*, 4, 29-39, DOI: 10.24193/subbeag.67(4).31
2. Bălănean, D. M., Negrea, C., Bota, E., Petracovschi, S., & Almăjan-Guță, B. (2022). Optimizing the development of space-temporal orientation in physical education and sports lessons for students aged 8–11 years. *Children*, 9(9), 1299. <https://doi.org/10.3390/children9091299>
3. Bălănean, D. M., Bota, E., Petracovschi, S. (2021). Correction of Learning Disorders by Optimizing the Development of Spatial and Temporal Orientation, *Educatio Artis Gymnasticae*, 2, 43-66, DOI:10.24193/subbeag.66(1).0
4. Bălănean D., Petracovschi S. (2021). Correlational Study Regarding the Attention of the Preparatory Class Students to the Physical Education and Sport Lesson, *Educatio Artis Gymnasticae*. DOI:10.24193/subbeag.66(1).01
5. Bălănean D. (2018). *Studiu privind comunicarea media în sport*, Analele Universității de Vest, Timișoara, Editura Universității de Vest

Susținere lecții demonstrative în învățământul preuniversitar:

1. Locul și rolul jocului de mișcare în lecția de educație fizică-2018
2. Rolul metodelor interactive de predare-învățare în cadrul lecției de educație fizică-2019
3. Optimizarea activităților motrice la elevii din ciclul gimnazial-cercul metodic 2019

Calificarea/diploma obținută

Diplome: Diplomă de Bacalaureat;
 Diplomă de Bacalaureat Spaniol;
 Atestat de limba spaniolă;
 Atestat de limba engleză

Calificari:

Instructor sportiv/Instructor aerobic
 Tehnician Nutriționist
 Instructor cycling
 Arbitru Internațional Karate

Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite

Absolvire curs de actorie-film-2008, scoala Pygmalion.

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Liceu cu profil uman, Filologie, Bilingv Spaniolă- Liceul Teoretic Jean Louis Calderon
 Universitatea de Vest din Timișoara- Facultatea de Educație Fizică și Sport

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba spaniola

Limba engleza

Limba Română

Limba spaniolă, Limba engleză

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Avansat	Avansat	Avansat	Avansat	Avansat
Mediu	Mediu	Mediu	Mediu	Mediu

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

<p>Competențe și abilități sociale</p>	<p>Component al Clubului Sportiv Sho-Dan Karate Timișoara 2006-2017 -participare la diferite stagii de perfecționare, concursuri și cantonamente,</p> <p>Concursuri locale, județene, naționale, internaționale dar și europene-medalii multiple de locul 1, 2 și 3.</p> <p>Campionat european Italia- locul 1 Karate 2011</p> <p>Cupa Romaniei-locul I Karate 2012</p> <p>Locul 1-Arbitru Fukushin 2016</p> <p>Olimpiadă de limba spaniolă-locul I etapa județeană-2010</p> <p>În prezent, colaborez cu structurile administrative din cadrul Universității de Vest. În acest timp, mi-am dezvoltat capacitatea de a desfășura activități complexe, corectitudinea, inițiativa în găsirea celor mai eficiente mijloace de realizare a obiectivelor, precum și promptitudinea.</p>
<p>Competențe și aptitudini Organizatorice</p>	<p>Organizare festivități, care au inclus piese de teatru și dans (în special Flamenco) – învățământ gimnazial și liceal</p> <p>De-a lungul timpului, am prestat activități ca și voluntar, iar în prezent organizez diferite evenimente și activități, atât cu elevii, cât și cu studenții de la facultate, care m-au determinat să fiu stăpână pe mine și să iau decizii eficiente pentru fiecare dintre ei.</p>
	<p>Fost membru în:</p> <p>Asociația Sportivă Școlară „Racheta”</p> <p>Comisia de Evaluare/Organizare a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar</p> <p>Comisia tehnică de prevenire și stingere a incendiilor</p> <p>Comisia de disciplină a elevilor</p> <p>Comisia de verificare a documentelor școlare</p> <p>Comisia de securitate și sănătate</p> <p>Comisia de protecție civilă</p> <p>Comisia de dialog social</p> <p>Coordonare proiect educational „Maraton Junior”</p>
<p>Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului</p>	<p>Cunoștințe PC</p>

Competențe și aptitudini Artistic	Cunoștințe în lumea actoriei (participare la cursuri specializate ale școlii Pygmalion);
	Cunoștințe în domeniul picturii pe sticlă (dobândite în timpul anilor de studii gimnaziale);
	Cunoștințe privind organizarea și periodizarea antrenamentelor sportive;
	Cunoștințe privind orientarea geografică și organizarea grupurilor;
	Cunoștințe privind elaborarea de planuri alimentare, în funcție de necesarul caloric și obiectivele propuse;
Permis(e) de conducere	Cunoștințe privind evaluarea nivelului de performanță al sportivilor Categorii B, dobândit în anul 2013