

**MODEL DE
CURRICULUM VITAE
EUROPEAN**



INFORMAȚII PERSONALE

Nume	TABĂRĂ AMÂNAR SIMONA
Adresă	
Telefon	
Fax	
E-mail	simona.tabara@e-uvt.ro
Naționalitate	Română
Data nașterii	07.10.1979

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Perioada (de la – până la)
 - SCOALA PRIMARA 1986- 1990 CONSTANTA
 - SCOLA GIMNAZIALA 1999 -1994 CONSTANTA
 - PREPARATOR UNIVERSITAR AL UNIVERSITĂȚII DE VEST- TIMIȘOARA, ÎN CADRUL FACULTĂȚII DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT 2002 – 2005;
 - ASISTENT UNIVERSITAR DRD. AL UNIVERSITATII DE VEST- TIMISOARA, IN CADRUL FACULTATII DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT 2005 SI PANA IN 2018;
 - SUPLINITOR PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT LA ȘC.GEN.NR.18 DIN TIMIȘOARA 2001- 2002;
 - CONTRACT DE COLABORARE CA PROFESOR DE EDUCATIE FIZICA LA GRADINITA GIMINII, IANUARIE 2008 -2010
 - VICEPRESEDINTA FEDERATIEI ROMANE DE GIMNASTICA DIN (decembrie 2005- martie 2017)
 - VICEPRESEDINTE ONORIFIC FEDERATIA ROMANĂ DE GIMNASTICA DIN 4 AUGUST 2017 SI PANA IN PREZENT
 - DIRECTOR ACADEMIA OLIMPICA ROMANA IULIE 2018 SI PANA IN PREZENT
 - MEMBRU IN COMISIA DE ETICA A COSR 2004-2016
 - MEMBRA IN COMITETUL EXECUTIV AL COSR 2020
 -
- Numele și adresa angajatorului
 - UNIVERSITATEA DE VEST TIMIȘOARA, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, STR. V. PÂRVAN NR.
- Tipul activității sau sectorului de activitate
 - ÎNVĂȚĂMÂNT
- Funcția sau postul ocupat
 - LECTOR UNIV. DR. 2018 ȘI PÂNA ÎN PREZENT
- Principalele activități și responsabilități
 - ACTIVITATE DIDACTICĂ

**STUDII ȘI CURSURI DE
SPECIALITATE**

- PERIOADA (DE LA – PÂNĂ LA)
 - ABSOLVENTA A MASTERATULUI DE PROFIL MANAGEMENT SPORTIV DIN CADRUL FACULTĂȚII DE ȘTIINȚE ECONOMICE DIN CADRUL UNIVERSITĂȚII DE VEST TIMIȘOARA, PROMOȚIA 2005
 - ABSOLVENTĂ A FACULTĂȚII DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT TIMIȘOARA, PROMOȚIA 2002;
 - ABSOLVENTĂ A CURSULUI OLIMPIC ORGANIZAT DE CĂTRE ACADEMIA INTERNAȚIONALĂ OLIMPICĂ- ATENA- 2004;
 - LICENȚIATĂ ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT 2002 ;
 - ABSOLVENTĂ A LICEULUI CU PROFIL SPORTIV DEVA, PROMOȚIA 1998;
 - CURS DE ADMINISTRATIE SPORTIVA, BUCURESTI 2003;
 - CURS DE ANTRENORI 2009
 - ARBITRA NATIONALA 2009
 - PERFECTIONARE CURS ANTRENORI 2010

- NUMELE ȘI TIPUL INSTITUȚIEI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

- PRINCIPALELE SUBIECTE ȘI CALIFICĂRI ÎNSUȘITE
 - 2000 - JOCURILE OLIMPICE SYDNEY- AUR ECHIPE, AUR INDIVIDUAL, BRONZ SOL;
 - 2000 – ESTE OMOLOGATA SARITURA SIMONA AMANAR,
 - 2000 - CAMPIONATUL EUROPEAN- PARIS, AUR SĂRITURI, ARGINT BARNĂ SI BRONZ ECHIPE;
 - 1999 - CAMPIONATUL MONDIAL TIANJIN- AUR ECHIPE, ARGINT SĂRITURI SI SOL
 - 1998 - CAMPIONATUL EUROPEAN-ST. PETERSBURG AUR ECHIPE, ARGINT SARITURI SI INDIVIDUAL COMPUS ȘI BRONZ BÂRNĂ SI SOL
 - 1997 - CAMPIONATUL MONDIAL-LAUSSANE AUR ECHIPE ȘI SĂRITURI, ARGINT INDIVIDUAL COMPUS
 - 1996 - JOCURILE OLIMPICE DE LA ATLANTA- AUR SĂRITURI, ARGINT SOL, BRONZ ECHIPE ȘI INDIVIDUAL COMPUS;
 - 1996 - CAMPIONATUL MONDIAL- SAN JUAN (POERTO RICO) ARGINT SĂRITURI;
 - 1996 -CAMPIONATUL EUROPEAN-BIRMINGHAM AUR ECHIPE, SĂRITURI ȘI PARALELE, 4 INDIVIDUAL COMPUS, 5 BÂRNĂ, 7 SOL;
 - 1995 - CAMPIONATUL MONDIAL-SABAE AUR ECHIPE ȘI SĂRITURI, 4 INDIVIDUAL COMPUS, 6 SOL;
 - 1994 - CAMPIONATUL MONDIAL- DORTMUND AUR ECHIPE;
 - 1994 - CAMPIONATUL EUROPEAN-STOKCOLM AUR ECHIPE
 - 1994 - MAESTRU EMERIT AL SPORTULUI;
 - 1992 - CAMPIOANA EUROPEANA LA JUNIORI 1992 AREZZO, (ITALIA)

- NUMELE CALIFICĂRII PRIMITE
- NIVELUL ÎN CADRUL CLASIFICĂRII NAȚIONALE (DACĂ ESTE CAZUL)

Aptitudini și competențe participării

PERSONALE

Dobândite în cursul vieții și carierei, dar care nu sunt recunoscute neapărat printr-un certificat sau o diplomă

LIMBA MATERNĂ

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

- Abilitatea de a citi
- Abilitatea de a scrie
- Abilitatea de a vorbi

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE

Locuiți și munciți cu alte persoane într-un mediu multicultural, ocupați o poziție în care comunicarea este importantă sau desfășurați o activitate în care munca de echipă este esențială. (de exemplu cultură, sport, etc.)

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ORGANIZAORICE

De exemplu coordonați sau conduceți activitatea altor persoane, proiecte și gestionați bugete; la locul de muncă, în acțiuni voluntare (de exemplu îndomenii culturale sau sportive) sau la domiciliu.

- Autoarea a numeroase articole in presa sportiva din Romania cu ocazia Participării Loturilor nationale de gimnastica la marile competiții

- SUSTINEREA UNOR CURSURI DE SPECIALITATE LA UNIVERSITATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT DIN LIEGE, BELGIA.

- ROMÂNĂ

- ENGLEZĂ
- SATISFĂCĂTOR
- SATISFĂCĂTOR
- SATISFĂCĂTOR

- DEVOTATĂ, SOCIABILĂ, DISPUSĂ LA EFORT PSIHIC INTENS, EXPERIMENTATĂ.

- TIMP DE 9 ANI DE ZILE AM FĂCUT PARTE DIN LOTUL NAȚIONAL DE GIMNASTICĂ AL ROMÂNIEI, TIMP ÎN CARE AM CĂȘTIGAT APROXIMATIV 200 MEDALII NAȚIONALE, EUROPENE, MONDIALE ȘI OLIMPICE. MENȚIONEZ CĂ AM FĂCUT PARTE DINTR-O ECHIPĂ FORMATĂ DIN COECHEPIERE, ANTRENORI, STAF FEDERAL ȘI MEDICAL. - - - CONCURÂND LA NENUMĂRATE COMPETIȚII AM REUȘIT SĂ DOVEDESC CĂ REUȘESC SĂ MĂ INTEGREZ ÎNTR-UN COLECTIV, DOBÂNDIND O EXPERIENȚĂ MARE ÎN ÎNTRECERILE SPORTIVE CARE SĂ MĂ AJUTE ÎN ACTIVITATEA PE CARE O DESFĂȘOR ȘI ÎN PREZENT, ȘI DE CE NU ÎNTR-O VIITOARE ACTIVITATE DE ANTRENOR. NU POȚI SĂ TE ÎNCADREZI ÎNTR-UN COLECTIV FĂRĂ A FI SOCIABIL, IAR DACĂ CINEVA NU SE INTEGREAZĂ ÎNTR-UN TIMP CÂT MAI SCURT RISCĂ SĂ SE RUPĂ DE RESTUL GRUPULUI, ÎMPINGÂNDU-L SPRE EȘEC!

- AM COMPETENȚA DE A ORGANIZA COMPETIȚII SPORTIVE APROAPE DE ORICE NIVEL, ACEASTĂ APTITUDINE AM DOBÂNDIT-O DE-A LUNGUL CELOR PESTE 300 CONCURSURI INTERNE ȘI INTERNAȚIONALE LA CARE AM PARTICIPAT ÎN CALITATE DE SPORTIV, PRECUM SI IN CADRUL UNOR CONCURSURI LA CARE AM PARTICIPAT IN CALITATE DE CONDUCATOR DE DELEGATIE, CAMPIONATUL MONDIAL DE GIMNASTICA AEROBICA 2008 SAU ORGANIZATOR PRINCIPAL, IN ACEST SENS AMINTIND, CAMPIONATUL NATIONAL DE JUNIORI LA GIMNASTICA ARTISTICA 2006 SI RUMANIEN OPEN CUP LA GIMNASTICA AEROBICA 2008. AM PARTICIPAT DE ASEMENEA, ȘI LA NENUMĂRATE FESTIVITĂȚI LA CARE AU FOST INVITAȚI CELE MAI IMPORTANTE PERSONALITĂȚI CULTURALE, SPORTIVE ȘI POLITICE ALE LUMII, ÎNTÂLNIRI DE LA CARE ESTE EXCLUS SĂ PLECI FĂRĂ A DOBÂNDI O OARECARE

EXPERIENȚĂ. MENȚIONEZ AICI, CA UN EXEMPLU (CARE NU ESTE SINGULAR), GALA DE DECERNARE A PREMIILOR WORLD SPORT AWARDS- 2001 DE LA LONDRA, UNDE MI-A FOST DECERNAT PREMIUL I LA CATEGORIA OPEN.

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE
TEHNICE

*Utilizare calculator, anumite
tipuri de echipamente, mașini,
etc.*

- UTILIZARE CALCULATOR- WORD, APTITUDINE DOBÂNDITĂ ÎN URMA UTILIZĂRII CALCULATORULUI. DE ASEMENEA, AM COMPETENȚA DE A ACCESA INTERNETUL ȘI A-L FOLOSI CA O SURSĂ DE INFORMARE ÎN TOATE DOMENIILE.

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE
ARTISTICE

*Muzică, desen, pictură,
literatură, etc.*

- SPORT, MUZICA, DANS, LITERATURA
- DANSUL, APTITUDINE DOBÂNDITĂ ÎN CEI NOUĂ ANI DE LOT NAȚIONAL ÎN CARE ORICE EXERCIȚIU ARTISTIC ERA ÎMBINAT CU ELEMENTE DE DANS. ÎN GIMNASTICĂ DANSUL ESTE LIANTUL DINTRE PARTEA ACROBATICĂ PARTEA ARTISTICĂ, FAPT CARE MI-A DEZVOLTAT CAPACITATEA DE A COMPUNE EXERCIȚII ȘI DE A PUTEA FACE O COREGRAFIE PENTRU DIFERITE COMPETIȚII DE GIMNASTICĂ ARTISTICA SI AEROBICA.

ALTE APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

*Competențe care nu au mai fost
menționate anterior.*

- MULTIPLĂ CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ, CAMPIOANA BALCANICA, CÂȘTIGĂTOARE A CUPEI MONDIALE SI EUROPENE LA GIMNASTICĂ ȘI A ALTOR CONCURSURI INTERNE ȘI INTERNAȚIONALE;
- MEDALII OBTINUTE LA JOCURILE OLIMPICE :
 - 7 MEDALII – 3 AUR, 1 ARGINT, 3 BRONZ
- MEDALII OBTINUTE LA CAMPIONATE MONDIALE:
 - 10 MEDALII. 6 AUR, 4 ARGINT
- MEDALII OBTINUTE LA CAMPIONATE EUROPENE:
 - 12 MEDALII. 6 AUR, 3 ARGINT,3 BRONZ
- MULTIPLE DIPLOME DE EXCELENȚA PRIMITE LA INSTITUTIILE DE STAT, PRESEDENTIE, GUVERN, PRECUM SI DE LA ORGANELE ADMINISTRATIVE JUDETENE SAU ALE FORURILOR DE CONDUCERE ALE F.R.G. SI C.O.S.R.
- 10 OCTOMBRIE 2000- RECOMPENSATĂ CU ORDINUL NATIONAL „SERVICIUL CREDINCIOS” IN GRADUL DE COMANDOR; PRESEDENTIA ROMANIEI
 - 1996 MAESTRU EMERIT AL SPORTULUI
 - PREMIUL NATIONAL PENTRU SPORT 1998
 - 2008 MERITUL SPORTIV CLASA I, PRESEDENTIA ROMANIEI
 - RECOMPENSATĂ DE NENUMĂRATE ORI CU DIPLOMA DE MERIT ȘI DIPLOMA DE EXCELENȚĂ DE CĂTRE MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI;
 - CETĂȚEAN DE ONOARE AL MUNICIPIULUI CONSTANȚA, DEVA ȘI TIMIȘOARA.
 - TROFEUL NADIA COMANECI 2006,
 - TROFEUL CAMPIONI DE LEGENDA 2008

- MEMBRA IN ACADEMIA INTERNATIONAL GYMNASTICS HALL OF FAME 2007,
- TROFEUL WORLD SPORT AWARDS- 2001 LONDRA, PREMIUL I LA CATEGORIA OPEN.

PERMIS(E) DE CONDUCERE

PERMIS AUTO, CATEGORIA B, ÎNCEPÂND CU ANUL 2001

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

ANEXE
