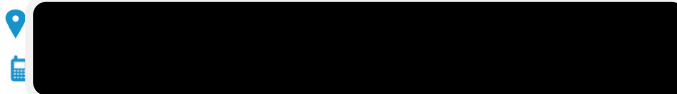


INFORMAȚII PERSONALE

ARNĂUTU Gabriel-Costel



✉ Gabriel.arnautu@e-uvt.ro

Sexul Masculin | Data nașt  | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

28/02/2023 - prezent

Lector Universitar Doctor

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

01/03/2022 – 27/02/2023

Asistent de cercetare

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

15/09/2017 – 20/02/2022

CADRU DIDACTIC în regim de plata cu oraLiceul cu program sportiv Banatul Timișoara

- pregătirea sportivilor legitimați pentru participarea la competiții interne și internaționale;
- conducerea antrenamentului sportiv specializat pentru adulți în vederea menținerii sau ameliorării stării de sănătate;
- periodizarea planurilor de antrenament;
- evaluare antropometrică a sportivilor;

evaluarea performanțelor sportivilor prin probe specifice.

28/09/2016 – 25/09/2021

CADRU DIDACTIC : Asistent universitar doctorand

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Pregătirea și susținerea activității de predare în cadrul cursurilor, seminariilor și lucrărilor practice;
- Conducerea activităților didactice sportive (inclusiv pregătirea lor);
- Evaluarea continuă și sumativă a studenților.

25/02/2016 – 25/09/2016

CADRU DIDACTIC în regim de plata cu ora

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Pregătirea și susținerea activității de predare în cadrul cursurilor, seminariilor și lucrărilor practice;
- Conducerea activităților didactice sportive (inclusiv pregătirea lor);
- Evaluarea continuă și sumativă a studenților.

05/02/2011 – 20/09/2015

VOLUNTAR, ANTRENOR SECUND

Liceul cu program Sportiv, Timișoara (România)

- pregătirea sportivilor legitimați pentru participarea la competiții interne și internaționale;
- conducerea antrenamentului sportiv specializat pentru adulți în vederea menținerii sau ameliorării stării de sănătate;
- periodizarea planurilor de antrenament;
- evaluare antropometrică a sportivilor;

evaluarea performanțelor sportivilor prin probe specifice.

20/05/2010 – 15/08/2010

SALES DEPARTMENT MANAGER

sc.StanComputer.srl, Timisoara (România)

- verificarea permanentă a stocului;
- aprovizionarea magazinului cu produse;
- analiza feedback-ului cumpărătorilor;
- analiza pieței de desfacere a produselor.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2015 – prezent

Școala Doctorală Educație Fizică și Sport, Student Doctorand
Domeniul de doctorat: Știința Sportului și Educației Fizice
Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca

01/10/2013 – 09/07/2015

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializare: Educație Fizică și Sportivă,
Ciclul II - Studii Universitare de Masterat

Universitatea de Vest, Timișoara (România)

29/09/2014 – 13/02/2015

Student cu bursă de mobilitatea Erasmus +
Instituto Universitario Da Maia, Maia (Portugalia)

- 18/10/2013-30/06/2014 Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor. Specializare: Box
CNFPA-SNA, București (România)
- 01/10/2010 – 25/06/2013 Licențiat în Educație Fizică și sport / Specializare: Educație fizică și sport
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest, Timișoara (România)

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Portugheză	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- competențe ridicate în comunicarea cu persoanele din jur;
- reușesc să dau explicații scurte și precise;
- în dialogul cu persoanele implicate în procesul de învățare reușesc să predau informația gradat, pentru a nu bloca fluxul învățării.

Competențe informatice

- o bună stăpânire a pachetului Microsoft Office;
- competențe în utilizarea software-urilor de analiză calitativă și cantitativă;
- utilizarea programelor de analiză a mișcării și/sau a fazelor dintr-un joc sportiv;

Permis de conducere B1, BE, C1, C1E, B, C, CE

Lucrări științifice:

1. **Arnăutu, G.**, Bota, E., Puta, T., – Capitol - *The influence of individualized training on body composition at cadets and junior boxers and its effect in straight left punch (jab)*. publicată în volumul Education for health and performance; International conference 14-15 oct 2016 Cluj-Napoca, pag 23-28, editura Risoprint Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-1886-4 (editura categoria A2)
2. **Arnăutu, G.**, Hanțiu, I., (2019) – *Respiratory muscle training for boxers* - Consorțiul Unviersitaria, Indexare ISI proceedings, **în curs de publicare**

3. **Arnăutu G**, Datcu R - *Evaluation of the ventilometric parameters of two football teams in different leagues* publicată în *Physical Education and Rehabilitation Journal Timișoara*, vol 12, nr 22, pag 39-43, 2019. Revistă indexată ProQuest, EBSCO, Index Copernicus , Ulrichs, J-Gate și Versita. <https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2019/08/V12IS22A6.pdf>
4. **Arnăutu, G.**, Hanțiu, I. (2020). Impact of using modern technology in training on sports performance. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 13(24), 51-56. DOI: 10.2478/tperj-2020-0008. Indexată ISI proceedings.
5. **Arnăutu, G.**, Buruntia, A., Hanțiu, I. (2020). The development of a biofeedback-based system used in boxing training. *Proceedings of the International Conference of Universitaria Consortium Fefstim: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Implications in Quality of life*, 6-7 noiembrie, Timișoara, România.
6. **Arnăutu, G.** Hanțiu, I. (2021) The effect of introducing visual feedback on sports training. *Studia Universitatis Babeș Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae*, vol 66, issue 4, p 53-64.
7. Bota, E., **Arnăutu, G.**, (2022) Sport performance in dance – a systematic review of the methods used in physical conditioning training. *Studia Universitatis Babeș Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae*, vol 67, issue 4

Participare la conferințe naționale și internaționale

1. International Conference „Education for Health and Performance”, Universitaria Consortium, 14-15 october 2016, Cluj Napoca
2. Congres Internațional al Consorțiului Universitaria - FEFSTIM II- Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia - implicații în calitatea vieții” (A) <https://fefstim.uvt.ro/seminar/>
3. Conferința Națională a doctoranzilor din CONSORTIUL Universitaria, Universitatea Babeș Bolyai, 19-21 septembrie 2018
4. International Conference „Impact of sports science and Physical Education in contemporary Society”, 23-24 november 2018, Iași
5. International conference „Education for Health and Performance” – Universitaria Consortium, 11-12 october 2019- Cluj-Napoca, Romania
6. International conference of Universitaria Consortium „FEFSTIM: Physical education, sports and kinesiotherapy – Implications in quality of life”, 6-7 noiembrie 2020
7. Organizator - Întâlnire internațională EN3S Annual Meeting, Timișoara, 02.05-06.05.2022
8. The 9th International Conference of Universitaria Consortium „FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Active People for a Healthy Future”

Participarea la cursuri/seminarii/workshop-uri de perfecționare în domeniu

1. Workshop Problem Based Learning. Ce este și cum putem adapta această metodă în sistemul nostru de învățământ. Proiect CNFIS-FDI-2017-0518, Universitatea de Vest Timișoara
2. Curs Inițiere și Instruire în Psihologia Sportului, Asociația pentru Psihologia Sportului, Timișoara, 11-12 noiembrie 2017
3. Workshop „Performanța fizică în sport”, Federația Română de Fotbal, 24 iunie 2017, Casa Fotbalului, București
4. Simpozion Național „Educație prin sport și pentru sport”, Liceul cu Program Sportiv, Timișoara, 25 noiembrie 2016

5. Workshop : New trends in fitness- legs, bums and tumbs, Congress FEFSTIM II, „Physical Education, Sports and Kinesitherapy- implication in life quality.” 27-29 octombrie, 2017, Timișoara.
6. Round Table : Sports as a method of Solving community problems at FEFSTIM , „Physical Education, Sports and Kinesitherapy- implication in life quality.” 06-07.11.2020, Timișoara
7. Workshop : Temporomandibular joint one of the most important postural sensors, at FEFSTIM , „Physical Education, Sports and Kinesitherapy- implication in life quality.” 06-07.11.2020, Timișoara
8. Workshop : Simeox and other airway clearance techniques in the treatment of obstructive, pulmonary disease, at FEFSTIM , „Physical Education, Sports and Kinesitherapy- implication in life quality.” 06-07.11.2020, Timișoara
9. Round Table: Student mobility and research collaboration through EN3S, at FEFSTIM , „Physical Education, Sports and Kinesitherapy- implication in life quality.” 06-07.11.2020, Timișoara
10. Workshop bune practici în internaționalizare la Universitatea de Vest din Timișoara, 19 mai 2022, 11:30-14:00, Amfiteatrul A11
11. Sesiune de formare dedicată elaborării unei cereri de finanțare, 12 - 13 aprilie 2022, în intervalul orar 10:00-14:00, la sediul UVT - b-dul Vasile Pârvan, nr.4, Sala A11

Burse de mobilitate Erasmus+

1. Mobilitate de formare la Universitatea din Gloucestershire, Marea Britanie 07/05/2018 – 12/05/2018;
2. Mobilitate de predare la Universitatea din Murcia, Spania în perioada 05/05/2019 – 10/05/2019;
3. Mobilitate de formare la Universitatea Savoie Mont Blanc, Chambéry, Franța în perioada 06/06/2021 – 10/06/2021;
4. Mobilitate de formare la Universitatea Savoie Mont Blanc, Chambéry, Franța în perioada 17/01/2022 – 21/01/2022.
5. Mobilitate de formare la Universitatea Toulouse III Paul Sabatier, Franța, perioada 01.05 – 05.05.2023

Participant în cadrul proiectelor

1. Asistent/expert învățământ - 18/SGU/PV/ROSE-WEST PETCU V, 31/07/2017 – 11/08/2017
2. Asistent/expert învățământ - 18/SGU/PV/ROSE-WEST PETCU V, 23/07/2018 – 10/08/2018
3. Tutore/consilier pentru tineret - Consilierea în carieră de calitate – cheia pentru combaterea abandonului universitar, 09/10/2019 – 17/09/2021
4. Asistent/expert învățământ - 18/SGU/PV/ROSE-WEST PETCU V, 15/07/2019 – 31/08/2019;
5. Tutore de an/mentor - Dezvoltarea personala si consilierea profesionala-cheia pentru reducerea abandonului universitar la FEFS-DPCP_FEFS, 22/10/2020 – 21/02/2021;
6. Cadru didactic universitar/Expert învățământ – West Summer University - ROSE/AG393/SGU/PV/III/2020 26/07/2021 – 31/07/2021
7. Lector - CNFIS-FDI-2022-0193 - Internaționalizare pentru toti la UVT, 01/04/2022

Membru în echipa de beneficiari ai FitBox Gym SRL din cadrul proiectului Smart Start Up „Proiectul Susținerea și Motivarea Antrenurenților responsabili și Talentați, POCU/82/3/7/105482, Universitatea de Vest din Timișoara.