



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume

**Boncu Alexandru Cristian**

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii



### Domeniul ocupațional

Perioada	Octombrie 2022 – Prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector Universitar Doctor
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Predare: Psihologia sportului; Psihologia activităților motrice; Comunicare și relaționare terapeutică; Etică, scriere și integritate academică; Metode de cercetare în activitățile motrice Alte responsabilități: cercetare, mentorat, coordonare lucrări licență și dizertații, îndrumare doctoranzi
Perioada	Aprilie 2022 – Prezent
Funcția sau postul ocupat	Expert Psiholog
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Politehnica Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Cercetare nevoi consiliere și orientare în carieră, Cercetare abandon școlar
Perioada	August 2016 – Martie 2
Funcția sau postul ocupat	Psiholog Sportiv
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Fotbal
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie Sportivă
Activități și responsabilități principale	Sesiuni de psihologie sportivă de grup, Consiliere individuală, Consultanță Staff, Evaluare psihologică
Perioada	Mai 2021 – Prezent
Funcția sau postul ocupat	Psiholog Sportiv
Numele și adresa angajatorului	Politehnica Timișoara Femina
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie Sportivă
Activități și responsabilități principale	Sesiuni de psihologie sportivă de grup, Consiliere individuală, Consultanță Staff, Evaluare psihologică
Perioada	Octombrie 2016 – Septembrie 2022
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Discipline predate: Psihologia Sportului, Psihologia Activităților Motrice, Comunicare și Relaționare Terapeutică, Etică și Integritate Academică Coordonare licențe pe Psihologie

Perioada	Septembrie 2019 – Septembrie 2021
Funcția sau postul ocupat	Expert consiliere și orientare în carieră
Numele și adresa angajatorului	Asociația Danke
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică pentru studenți Consiliere educațională pentru studenți Consiliere și orientare în carieră
Perioada	2015-2019
Funcția sau postul ocupat	Psiholog Sportiv
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Fotbal
Tipul activității sau sectorul de activitate	Centrul Național de Fotbal Timișoara
Activități și responsabilități principale	Sesiuni de psihologie sportivă de grup, Consiliere individuală, Consultanță Staff, Evaluare psihologică
Perioada	Septembrie 2014 – 2020
Funcția sau postul ocupat	Profesor in Centre si Cabinete de Asistenta Psihopedagogica – Liceul Tehnologic Jimbolia
Numele și adresa angajatorului	CJRAE
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică pentru elevi, părinți și profesori Consiliere educațională pentru elevi Consiliere și orientare în carieră Predarea disciplinelor psihologie și sociologie la liceu, Psihologie medicală - Scoala postliceală sanitară, Jimbolia
Perioada	Octombrie 2013 - 2014
Funcția sau postul ocupat	Profesor logoped
Activități și responsabilități principale	Depistarea copiilor cu tulburari de limbaj si/sau dislexo-grafice, testarea initiala a vorbirii, evaluarea psihologica prin aplicarea de teste, stabilirea unui diagnostic si a unui prognostic logopedic, elaborarea unor planuri de interventie personalizate, stabilirea strategiilor recuoperativ-terapeutice, motivarea copiilor, activitati pentru cresterea stimei si imaginii de sine, dezvoltarea autonomiei personale, jocuri creative, activitati de dezvoltarea inteligentei emotionale si ale competentelor sociale
Numele și adresa angajatorului	Scoala gimnaziala nr. 25, Timisoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Perioada	Aprilie-mai 2011
Funcția sau postul ocupat	Voluntar
Activități și responsabilități principale	Prevenție și informare asupra consumului de stupefiante – Creșterea șanselor de incluziune socială a persoanelor aflate în detenție prin o mai bună educație, informare a societății și îmbunătățirea activităților în penitenciar
Numele și adresa angajatorului	Penitenciarul Timisoara Str. Popa Sapca, Timisoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie juridica – Programul Managementul Voluntariatului

### **Educație și formare**

Perioada	2019 - 2020
Competente profesionale	Studii universitare de postdoctorat
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara Școala doctorală de psihologie
Tema lucrării de postdoctorat:	Self-determination Theory Applications in Organized Sport .
Perioada	2014 - 2018
Competente profesionale	Studii universitare de doctorat
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara Școala doctorală de psihologie
Tema lucrării de doctorat	An experiential learning approach in reducing emotional and behavioral problems in middle school children
Perioada	2012-2013 si 2013-2014

Competențe profesionale	Studii post universitare - Nivelul I și II din Modulul pedagogic
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timisoara Departamentul pentru pregătirea personalului didactic
Perioada	2012 -2014
Competențe profesionale dobândite	Formare în Psihoterapie Experientială și Hipnoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihoterapie Experientială și Hipnoterapie, acreditată de Colegiul Psihologilor din România, înscrisă în Registrul Furnizorilor de Formare Profesională, partea a II-a cu nr. RF-II-B-78
Perioada	2013 – prezent
Competențe profesionale dobândite	Formare în Psihoterapie Transpersonală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația Europeană de Psihologie Transpersonală (ETPA) acreditată de Colegiul Psihologilor din România, înscrisă în Registrul Furnizorilor de Formare Profesională cu nr. RF-II-TM-125
Perioada	2012 – 2014
Calificarea / diploma obținută	Masterat în Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie clinică, Psihopatologie, Psihologia dezvoltării, Psihodiagnostic, Metodologia cercetării în domeniul clinic, Psihologie proiectivă, Psihofarmacologie, Tanatologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timisoara Masterat în Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică Tema lucrării de dizertație: Atelierele DaVinci – Un program experiențial de prevenție și intervenție, prin dezvoltarea competențelor emoționale, sociale și creative la copii
Perioada	2009-2012
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie generală, Psihologia dezvoltării, Neuropsihologie, Genetică, Psihologie socială, Psihologia creativității, Statistică psihologică, Psihologia personalității, Psihologia muncii și organizațională, Psihanaliză, Psihologie cognitivă, Psihologie transpersonală, Psihologie clinică și medicală, Psihologie economică, Psihologie organizațională, Psihopatologie, Psihologie aplicată în transporturi Tema lucrării de licență: Percepția atractivității fizice și caracteristicile personalității la adolescenți
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timisoara Facultatea de Sociologie și Psihologie Departamentul de Psihologie
Perioada	2006-2009
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Eftimie Murgu” – Resita Facultatea de Marketing
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Marketing general, Comunicare în Afaceri, Protecția Consumatorului, Drept în Afaceri, Economie, Matematica aplicată în Economie
Perioada	2003-2006
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Teoretic Traian Vuia, Resita Filiera sportivă - Fotbal
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	TAS – teoria antrenamentelor sportive, atletism, fotbal
Limba(i) maternă(e)	<b>romana</b>

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)										
Autoevaluare	<b>Înțelegere</b>				<b>Vorbire</b>				<b>Sciere</b>	
<i>Nivel european (*)</i>	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
<b>Engleza</b>	B2	utilizator independent	B2	utilizator independent	B2	utilizator independent	B2	utilizator independent	B2	utilizator elementar
<b>Spaniola</b>	C1	utilizator experimentat	B2	utilizator experimentat	B2	utilizator experimentat	B2	utilizator experimentat	B1	utilizator independent

	<i>(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</i>
Competențe și abilități sociale	spirit inovator și de lucru în echipă
Competențe și aptitudini organizatorice	capacitate de organizare, coordonare și control a îndeplinirii activităților, punctualitate
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Atestat și aptitudini de a lucra în Word, Powerpoint și Excel, navigare pe internet Aptitudini în folosirea programului statistic SPSS și AMOS
Permis(e) de conducere	B (2006)

<b>Informații suplimentare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainer of Trainers (TOT), Certificated by CNFPA – Ministry of Education, Research and Youth; Ministry of Work;</li> <li>• Mindfulness K-12, Curriculum Training, Mindful Schools, USA, 2015</li> <li>• Life abilities in the context of durable development, training course, 2015</li> <li>• Clinical counselling linked with the age of adolescence, training course, 2015</li> <li>• Prevention regarding drug consume among students, course, 2016</li> <li>• Teachers in public sector of undergraduate and university level – promoting lifelong learning, course, 2016</li> <li>• Workshop on Understanding children and adolescents through their drawings, with Wes Wingett (USA).</li> </ul>
<b>Calificari suplimentare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erasmus Intensive Program „Philosophy at school – a tool to develop European citizenship”, Leuvin-la-Neuve, Belgium, 24 February – 7 March 2012.</li> <li>• Erasmus Intensive Program, „Memories of the past, hopes for the Future, Valencia, Spain, 02-12 March 2013</li> <li>• Scholarship at University of Valencia, Spain, 1 10 2015 – 1 11 2015</li> <li>• European Intensive Program in Sport and Exercise Psychology, Trikala, Greece 26.01.2020 – 1.02.2020</li> </ul>
	<p>2015 - Competitive Multidisciplinary Doctoral Research in Europe (CDocMD) POSDRU/187/1.5/S/155559</p>
	<p>2014-2015 EduRom Project: Promoting the access of Roma to LLP,VET and employment through family education in primary schools – Expert on long term – Counselor of career orientation</p>
	<p>2019 - 2021, „Asigură-ți Viitorul prin Educație și Antreprenoriat - AVEA” Cod SMIS 123900, Proiect POCU</p>
	<p>2014-2015 Posdru Project: Forming key competences for equal chances to education – Expert on short term – School counsellor</p>
	<p>Founder of DaVinci Workshops – a program of self-development based on developing social and emotional competencies</p>
	<p>Founder of Pro Mental Coaching – association based on working with athletes and sport teams in increasing their mental toughness</p>
	<p>Excellence Prize in the project - Competitive Multidisciplinary Doctoral Research in Europe (CDocMD) POSDRU/187/1.5/S/155559</p>
<b>Realizări în sport ca psiholog sportiv</b>	<p>Participare la Campionatul European de Fotbal la Tineret, Ungaria și Slovacia 2021</p>
	<p>Câștigător Cupa României 2019 la U17 cu echipa LPS Banatul Timișoara 2002</p>
	<p>Vicetampion Național 2019 la U17 cu echipa LPS Banatul Timișoara 2002</p>
	<p>Vicetampion Național la baschet feminin cu echipa CSS Bega U16</p>

<p>Conferinte si workshop-uri</p>	<p>Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Timisoara, mai 2011;</p> <p>Workshop "Tehnici de accesare a realitatii psihice profunde", in cadrul Conferintei Europene de Psihologie Transpersonala, mai 2011;</p> <p>Workshop sustinut de Marc Alain Descamps, "Viata, moarte, renastere, Timisoara, mai 2012</p> <p>Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Geneva, septembrie 2012;</p> <p>Conferinta Europeana de Psihologia Sanatatii, Bordeaux, iulie 2013</p> <p>Capitolul „Incursiune in viata spirituala la geto-dacilor” in volumul Viata, sexualitate, moarte (p.139-156), Editura Eurobit, Timisoara;</p> <p>Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Bucuresti, octombrie 2013;</p> <p>Program educatiional: International week, UVT, martie 2014</p> <p>Conferinta mondiala de consiliere psihologica si ghidare, Dubrovnik, mai 2014.</p> <p>Conferința Europeană de Psihologie Transpersonală, Iași, septembrie, 2014</p> <p>Simpozion regional „Renașterea culturii generale în educația contemporană”, Timișoara, noiembrie 2014</p> <p>Curs „Abilitati de viata in contextul dezvoltarii durabile”, Timisoara, februarie, 2015</p> <p>Conferința Internațională de Traumă, Timișoara, aprilie 2015</p> <p>Workshop „Intelegerea copiilor si adolescentilor prin desenele lor” - Wes Wingett</p> <p>3rd GLOBAL CONFERENCE ON PSYCHOLOGY RESEARCHES 16-18 NOVEMBER 2015 İSTANBUL UNIVERSITY, İSTANBUL – TURKEY</p> <p>5th International Scientific Conference „Exercise and Quality of Life” – Novi Sad. 11-13 April 2019</p> <p>Curs “European Dimensions of Sport and Exercise Psychology” – Trikala, Greece. January 2020</p> <p>IAI Virtual Academic Conference – 16 September 2020</p> <p>17<sup>th</sup> ENYSSP Conference – Bucharest, Romania. 26-28 May 2022</p> <p>EPSAC 2022, Padova Sport, exercise and performance psychology: challenges and opportunities in a changing world</p> <p>18 ENYSSP conference – Limerick, Irlanda, May 2023</p>
-----------------------------------	--

Schimburi/ vizite de studiu	Erasmus Intensive Programme „Phylosophy al school – a tool to develop european citizenship”, Leuvain-la-Neuve, Belgia, 24 februarie – 7 martie 2012. Erasmus Intensive Programme, „Memories of the past, hopes for the Future, Valencia, Spania, 02-12 martie 2013
Apartenența la Societăți Profesionale	Membru în Colegiul Psihologilor din România (COPSI) din 2013, psiholog clinian practicant sub-supervizare, Psiholog în servicii, Psiholog educațional (cod unic 14310). Membru în European Federation of Sport Psychology (FEPSAC) din 2022
Contracte/Proiecte de cercetare științifică	2014-2015 Proiect EduRom: Promoting the acces of Roma to LLP, VET and employment through family education in primary schools – Expert pe termen lung – Consilier orientare privind cariera  2014-2015 Proiect Posdru: Formarea competențelor cheie pentru șanse egale la educație – Expert pe termen scurt – Consilier școlar
Lucrări și articole	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boncu A., (2015), Evaluating children’s anxiety and depression after an experiential learning based program, in the volume of 3rd Global Conference on Psychology Researches, Istanbul;</li> <li>• Boncu A., (2015), Increasing children’s emotional intelligence and social abilities’ level through experiential learning program, in the volume of 3rd Global Conference on Psychology Researches, Istanbul;</li> <li>• Boncu A., (2015), DaVinci Program: Enhancing children’s creativity through experiential learning activities, in the volume of 4th World Conference on Psychology and Sociology (WCPS-2015);</li> <li>• Costea I., Boncu A., (2015), DaVinci’s Workshops - An opportunity for children to enhance their creativity and spirituality, in the Volume Pleading for the Great Alliance Between Science and Spirituality, Eurobit Publishing House, pp.235-250;</li> <li>• Costea I, Munteanu A., Boncu A. (2013), The impact of life changing events over mental health, în volume of the Conference of European Health Psychology Society, Bordeaux,</li> <li>• Boncu, A., (2014), Scientific ideas regarding the Near Death Experiences, in the volume Transcendence and Cosmic, Eurobit Publishing House, Timișoara, pp 120-143.</li> <li>• Boncu, A., (2013), A view into the Spiritual Life of the old people of Geto-Dacians in the volume Life, Sexuality, Death, Eurobit Publishing House, Timișoara, pp 139 - 156.</li> <li>• Boncu, A. (2016). DaVinci program: Enhancing children’s creativity through experiential learning activities. Global Journal of Psychology Research: New Trends and Issues, 6(1), 01–09. <a href="https://doi.org/10.18844/gjpr.v6i1.371">https://doi.org/10.18844/gjpr.v6i1.371</a></li> <li>• Boncu, A., Costea, I., &amp; Minulescu, M. (2017). A meta-analytic study investigating the efficiency of socio-emotional learning programs on the development of children and adolescents. Romanian Journal of Applied Psychology, 19(2), 35-41.</li> <li>• Sârbescu, P., &amp; Boncu, A. (2018). The resilient, the restraint and the restless: Personality types based on the Alternative Five-Factor Model. Personality and Individual Differences, 134, 81-87.</li> <li>• Boncu, A. (2020). Using training and parental motivational climates to predict performance anxiety at youth football players. <i>Technium Soc. Sci. J.</i>, 13, 253.</li> <li>• Stincel, O. R., Oravitan, M., Pantea, C., Almajan-Guta, B., Mirica, N., Boncu, A., &amp; Avram, C. (2023). Assessment of Forward Head Posture and Ergonomics in Young IT Professionals–Reasons to Worry?. <i>La Medicina del Lavoro</i>, 114(1).</li> </ul>
Capitole în volume colective	Boncu, A., (2014), Repere științifice despre experiențele în proximitatea morții, în volumul Transcendere și cosmizare, Editura Eurobit, Timișoara, pp 120-143.  Boncu, A., (2013), Incursiune în viața spirituală a geto-dacilor, în volumul Viață, sexualitate, moarte, Editura Eurobit, Timișoara, pp 139 - 156 .